



卵ごはんのお焼き



材料(2人分)

ごはん	180g
卵	2個
ハム	2枚
プロセスチーズ	20g
ねぎ	3本
バター	適量
ブロッコリー	40g

【作り方】

- ①ハムとチーズは1cm角、ねぎは小口切りにする。卵は溶きほぐしておく。
- ②ボウルにごはん、①を入れて混ぜる。
- ③熱したフライパンにバターを入れ、②を丸く落として、両面に焼き色がつくまで焼く。
- ④ブロッコリーをゆでて添える。

