

広報 うわじま

# UWAJIMA 12

Dec. 2025

No.245

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたくなるまちへ



未来のために  
ごみと向き合う

保育用遊具の寄贈に対する感謝状贈呈式

海洋ごみ対策セミナー・児童ポスターコンクール表彰式

仙台市×宇和島市歴史姉妹都市提携50周年記念「仙台フェア」開催



uwajima  
ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」  
@uwajima100

インスタグラムに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

撮影者: @masa.a\_photo  
撮影場所: 伊達博物館周辺

### ■投稿の流れ

1. 「宇和島百景」アカウントをフォロー
2. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」と「#広報うわじま」を付ける
3. 「宇和島百景」アカウントをタグ付けする
4. 撮影場所を記載し、発行月2ヵ月前の20日までに投稿
5. 入選決定のメッセージを受信したら元データを市に送付

詳しくは  
こちら！



● RUC POINT対象

## 目次 — CONTENTS —

- p 4 特集  
未来のためにごみと向き合う
- p10 注目情報  
市職員の給与などを公表します
- p12 イベント、わだい
- p14 おしらせ
- p17 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書、文芸のひろば
- p23 協働まちづくり通信
- p24 12月生まれのうわじまっ子
- p25 ぐるり・日々是 宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑



※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。

# リサイクル

# 未来のためにごみと向き合う



三間支所リサイクル倉庫前でのごみ分別教室の様子

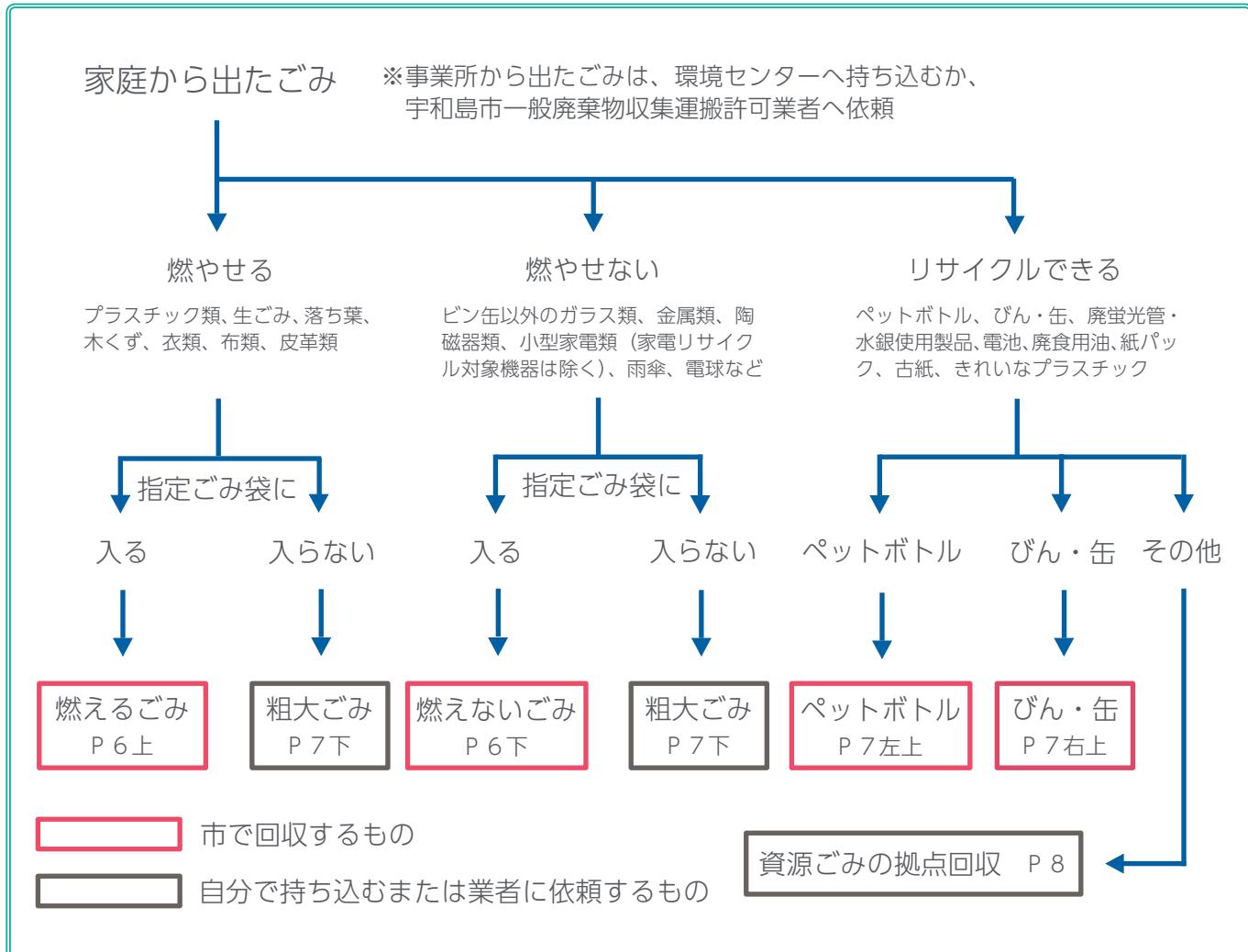
ごみとの付き合い方を考える年末

環境省によると、令和5年の日本の1人1日あたりのごみ排出量は約851グラムで、年間では約311キログラムとされています。また、日本全体の年間総排出量は約3897万トンで、ごみ処理にかかる費用は年々増加傾向にあり、重要な課題となっています。さらに、全国のごみのリサイクル率は19.5%で、この割合は他の先進国と比べても決して高くはありません。加えて近年では、プラスチックごみによる海洋汚染の深刻化も大きな問題となっています。限りある資源はもちろん、美しい自然環境をいかに守り続けていくかが、喫緊の課題となっています。

みんなが快適に暮らせる生活環境を維持するため、ふるさとの自然を守るために、一人一人が決まりを守ることが必要です。これから年末に向か、各家庭で大掃除を行うなど、ごみの量が増える時期です。そこで今回の特集では、改めてごみの分別方法や出し方のルールについて紹介します。この機会に正しいごみとの付き合い方について考えてみませんか。

# 家庭ごみ分別フローチャート

分別ルールを一人一人が守り、資源ごみの拠点回収にも協力をお願いします。



## ごみの捨て方とルール

- ▷ごみ出しの時間は、午前6時～8時30分
- ▷一度に出せるごみは、指定ごみ袋(大)3袋
- ▷ごみステーション(ごみを出す場所)のルールは、地元の自治会などに確認

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



ID : 0053100

市公式LINEには、便利なごみ収集日カレンダーや、収集日のお知らせ機能があります。



### 悪い例



ごみステーション以外の場所に不法投棄されたごみ

### 良い例



きちんと分別され、ごみステーションに出されたごみ

友だち追加  
はこちらから



ごみの種類ごとの一例を紹介します。

## 燃えるごみ

プラスチック類、生ごみ、落ち葉・木くず、衣類・布類・皮革類



剪定木 ※指定袋に入るように切る



プラスチック製の包装 ※きれいなものは資源ごみの拠点回収可



カップ麺の容器



衣服 ※金具などは外す



ブルーシート ※50cm角以下に切る



マヨネーズやケチャップの容器  
※汚れているもの

## 燃えないごみ

びん缶以外のガラス・金属類、陶磁器類、小型家電類、雨傘、電球など



傘 ※傘のみ指定袋からはみ出しき可



鍋などの金属製の調理道具



食器 (陶器やガラス) ※割れた物は紙か布に包んで「キケン」と表示



小型家電 ※家電リサイクル対象機器は不可

### 電池類のごみの出し方にご注意ください



電池類は、発火の恐れがあるため、燃える・燃えないごみに混ぜないでください。家電から外して、資源ごみの拠点回収 (P 8) に出してください。

スマートフォンなどに使われているリチウムイオン電池は、特に火災のリスクが高いのでご注意ください。電池が外れない製品は無理に外さず、そのまま本体ごと専用回収ボックスに出してください。

## ペットボトル

▷右の識別表示マークが付いたもの



PET

▷キャップ・ラベルを外す(キャップ・ラベルは「きれいなプラスチック」か「燃えるごみ」)

▷中身を空にし軽くすすぐ

▷汚れのひどい物は「燃えるごみ」

悪い例



良い例



## びん・缶

▷キャップ・ふたを外し軽くすすぐ

▷割れたびんは紙か布に包んで「キケン」と表示する

▷スプレー缶・カセットボンベは使い切り、風通しのよいところで穴を開ける

▷ガラス食器(コップ・皿)、ガラス製品、花瓶、耐熱ガラス(哺乳びんなど)、陶器(茶わん、湯飲み)は「燃えないごみ」

悪い例



良い例



※金属製のキャップ・ふたは「燃えないごみ」、プラスチック製のものは「きれいなプラスチック」か「燃えるごみ」

## 粗大ごみ・多量ごみ

指定ごみ袋に入らない大きなものや指定ごみ袋(大)3袋を超える量のごみは、市で収集していません。環境センターに持ち込むか、一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼してください。



■宇和島地区広域事務組合環境センター

〒798-0078 祝森甲3799番地 ☎ 49-5040



■宇和島市一般廃棄物収集運搬業許可業者

※許可がない業者に依頼すると、請け負った側も、ごみを排出した側も法律により罰せられます



### 環境センターへの持ち込み方法



▷ごみ出しステーションへ出すごみと同じように分別する  
▷荷降ろしは搬入者自身で行う  
▷搬入時間は、月～土曜日(祝日を除く)の午後1時～4時30分  
▷処理手数料は、家庭ごみ10kgあたり50円  
▷家電リサイクル対象機器(テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機)などの受け入れできないものは、販売店や専門業者へ依頼する  
※詳しくは、ホームページをご覧ください



# 資源ごみの拠点回収

市役所や各支所、公民館などで資源ごみを回収しています。  
限りある資源を循環していくためにご協力をお願いします。



市役所庁舎裏のリサイクル倉庫

## 廃蛍光管・水銀使用製品



### 【対象】

家庭で使用した  
蛍光管(直管形・  
丸形・電球形)  
体温計・温度計(水銀  
入り)

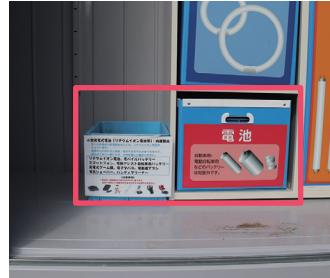
※白熱電球、グローランプ、LED電球、水銀未使用の体温  
計や温度計は「燃えないごみ」

※事業所のものは回収不可



ID : 0042305

## 電池



### 【対象】

マンガン電池、アルカリ  
電池、ボタン電池、リチ  
ウム一次電池、小型充電式  
電池(リチウムイオン電  
池とそれを内蔵する電気  
製品を含む)

※液漏れしているものは袋に入れる

※自動車・船舶用などのバッテリーは回収不可

※ボタン電池、リチウム一次電池、小型充電式電池  
はテープで絶縁する

※事業所のものは回収不可



ID : 0053496

## 飲料用紙パック



### 【対象】

牛乳パックなどの飲  
料用紙パック

※飲料用紙パックを水洗いして開き、乾かしてから回収  
ボックスに入れる

※パックの中がアルミ箔のものは、回収不可



ID : 0042306

## きれいなプラスチック(令和8年度から本格運用)



### 【対象】

容器包装プラスチック(食  
品トレー、シャンプー・  
洗剤のボトル、ペットボ  
トルのキャップとラベル  
など)、プラスチック製品

※洗って汚れを落とし、乾かしてから回収ボックスに入れる

※金属部品や木材、ゴムなどが含まれているものは  
回収不可  
※一边の長さが50cm以上のものや事業所のものは  
回収不可



ID : 0098722

## 古紙(市役所は毎月4のつく日)



### 【対象】

新聞(折込広告を含  
む)、ダンボール、雑誌・  
雑紙(厚表紙・カバー  
は取り除く)、紙パッ  
ク

※品目ごとにひもで十字にしばる(ガムテープ  
などでは留めない)

※ホッチキス、金具、ビニールなどは取り除く



ID : 0067610

## 廃食用油



### 【対象】

家庭から出る植物性の食  
用油

※ペットボトルなどに入れ、中身がもれないように  
キャップでふたをする(紙パック不可)

※ラードなどの動物性脂や機械油、事業所から排出  
される油は回収不可)



ID : 0042308

RUC POINT対象

## 家庭でごみの削減やリサイクルに取り組む市民に話を聞きました。またごみの収集運搬やまちの美化推進に携わる職員に話を聞きました。

市民の声

家庭でできることから取り組みたい

昨年、娘の夏休みの自由研究の題材にするため、市主催のダンボールコンボス教室に親子で参加しました。ダンボールを組み立て、土壤改良材と生ごみを入れることで微生物が堆肥を作る仕組みを楽しく学びました。教室後、娘は作ったコンポストで、祖母の畑で使う堆肥作りに熱心に取り組み、家庭でのごみ削減や再利用について考えきつかけになりました。

また、最近家の不用品を片付けました。普段ごみに出しことがないものが多々あり、改めて分別方法や廃棄のルール、資源ごみとして再利用可能かどうかなどを確認する良い機会となりました。



まだ使えるものは、リサイクルショップや知人に譲るなどしてごみを減らす工夫をしました。それでごみも廃棄せざるを得ないものは環境センターに持ち込みました。初めての利用でした。初めの利用でしたら、思ったよりも簡単で、施設の見学もできてよかったです。

今後もごみ削減やリサイクルのために家庭でできることから取り組んでいきます。

市では、まちをきれいに保つため、正しいごみの分別と出し方への協力をお願ひしています。家庭ごみの出し方が分からぬ場合は、ごみ出しカレンダーを確認し、指定の曜日に分別して出してください。風が強い日はペットボトルなどが飛ばされる恐れがあるため、ごみ出しを控えるなど配慮をお願いします。また、限りある資源を循環させていくために、資源ごみの回収を積極的にご利用ください。

他にも家庭から出るエアコン、テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯機などが捨てられていることがあります。これらは家庭ごみとしては出せません。処分時は、小売業者

市職員の声

ルールを守ればまちはきれいに

市では、まちをきれいに保つため、正しいごみの分別と出し方への協力をお願ひしています。家庭ごみの出し方が分からぬ場合は、ごみ出しカレンダーを確認し、指定の曜日に分別して出してください。風が強い日はペットボトルなどが飛ばされる恐れがあるため、ごみ出しを控えるなど配慮をお願いします。また、限りある資源を循環させていくために、資源ごみの回収を積極的にご利用ください。

へ引き取り依頼、家電リサイクル券を購入して指定引取所へ持ち込み、粗大ごみ収集業者へ依頼をお願いします。

豊かな生活を残し続けるために

宇和島の美しい自然や豊かな日常生活を次の世代へ引き継いでいくためには、みんなで協力しながら、環境に配慮した暮らしを実践していくことが必要です。

私たちが快適に暮らすための環境は、ゴミの分別や削減など一人一人の小さな日々の行動から生まれます。未来のために一人一人が考えて行きましょう。





# 市職員の給与などを公表します

令和7年4月1日現在

問 総務課人事係 ☎ 24-1111内線2419

## 1 職員の給与

### (1) 令和6年度職員給与費の状況(普通会計決算)

職員数 (A)人	給与費				1人あたり 給与費 (B/A)千円
	給料 千円	職員手当 千円	期末勤勉 手当 千円	計(B) 千円	
533	1,994,376	293,421	808,053	3,095,850	5,808

※職員手当には退職手当および児童手当を含みません。

### (2) 平均給料月額・平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	312,700円	43.4歳
技能労務職	317,700円	54.8歳

### (3) 初任給の状況

区分	宇和島市	国(一般職)
一般行政職	大学卒 223,000円	220,000円
	高校卒 191,300円	188,000円

### (4) 経験年数別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 274,655円	298,000円	337,125円
	高校卒	—	—

※対象となる職員がいない場合または1人の場合は「—」を表示しています。

※技能労務職については、上記経験年数に該当する職員がいません。

### (5) ラスパイレス指数の状況

区分	R 4	R 5	R 6
宇和島市	94.7	94.9	95.0
全国市平均	98.7	98.6	98.6

【ラスパイレス指数】国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

### (6) 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など
給料	市長 855,000円
	副市長 678,000円
	教育長 597,000円
報酬	議長 437,000円
	副議長 373,000円
	議員 354,000円

(算定方式)

市長	月額×在職月数 ×100分の45
副市長	月額×在職月数 ×100分の27
教育長	月額×在職月数 ×100分の24.3

※期末手当は3.45月分(15%加算措置あり)。

## 2 職員手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当

手当名	宇和島市	国
期末手当	2.50月分(1.40月分)	
勤勉手当	2.10月分(1.00月分)	
職制上の段階や職務の級などによる加算措置	5~15%	5~20%

※( )内は再任用職員の支給割合。

## 問：問合先

□ 市ホームページ「記事・Q&A検索」ボックスで検索できます。

### (2) 退職手当

	宇和島市	国
自己都合	勤続20年	19.6695月分
	勤続25年	28.0395月分
	勤続35年	39.7575月分
勧奨・定年	勤続20年	24.586875月分
	勤続25年	33.270750月分
	勤続35年	47.709000月分
加算措置	定年前早期退職特例措置	2～20%加算
	退職手当の調整額	2～45%加算
	職務の級などの区分に応じた調整月額を定め、職員の在職期間のうち、その月額が高い方から60月分の合計額を調整額として加算	

### (3) そのほかのおもな手当

手当名	宇和島市	国
扶養手当	▶配偶者：6,500円 ▶子：10,000円 (高校生、大学生は5,000円加算) ▶その他：6,500円	
住居手当 (借家、借間)	▶月額27,000円以下の家賃：家賃額 - 16,000円 ▶月額27,000円超61,000円未満の家賃：(家賃額 - 27,000円) × 2分の1 + 11,000円 ▶月額61,000円以上の家賃：28,000円	
通勤手当	▶交通機関利用者：定期券購入代金相当額 (限度額55,000円) ▶交通用具使用者：2～5km 2,000円、 5～10km 4,200円、10～15km 7,100円、 15～20km 10,000円、20～25km 12,900円、 25～30km 15,800円、30～35km 18,700円、 35～40km 21,600円、40～45km 24,400円、 45～50km 26,200円、50～55km 28,000円、 55～60km 29,800円、60km以上 31,600円	

## 3 職員数の状況

### (1) 年齢別職員数

年齢区分	職員数(人)
20歳未満	3
20～23歳	77
24～27歳	133
28～31歳	132
32～35歳	107
36～39歳	90
40～43歳	121
44～47歳	150
48～51歳	181
52～55歳	145
56～59歳	137
60歳以上	76
計	1,352

### (2) 部門別職員数

	部門	職員数(人)
一般行政	議会	7
	総務	129
	税務	33
	労働	2
	民生	132
	衛生	47
	商工	14
	農林水産	42
	土木	53
特別行政	小計	459
	教育	73
	水道	30
	病院	712
	下水道	6
公営企業など	その他	72
	小計	820
	計	1,352

### (3) 職種別職員数

職種	職員数(人)
一般行政職	457
医師・医療技術職	7
看護・保健職	32
福祉職(保育士)	53
技能労務職	17
教育職	6
企業職	780
計	1,352

### (4) 職員数の推移(各年4月1日現在)

	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	過去5年間の増減数(率)
一般行政	479	484	480	471	457	459	△20(△ 4.2%)
教育	79	77	75	73	76	73	△ 6(△ 7.6%)
公営企業など	858	854	853	851	826	820	△38(△ 4.4%)
総合計	1,416	1,415	1,408	1,395	1,359	1,352	△64(△ 4.5%)



## 第72回 南予マラソン大会

南予各地との交流、体力づくりや地域スポーツの発展・陸上競技の普及のため開催します。

**日** 令和8年1月11日(日) 午前9時20分～(開会式 午前8時40分～)

**場** 和靈公園～大浦・赤松

**対** 南予地域に住むか通勤・通学している人

**定** 中学生男子：各校各学年10人、中学生女子：各校 10人 **申** 12月18日(木)までに専用フォーム

**問** 文化・スポーツ課スポーツ振興係 ☎ 49-7033



ID : 0121515

## 三間の中山池自然公園 イルミネーション

約10万個の電球が樹木・建物に点灯され、「高さ10mのツリー」や「トナカイ」「コスモス」などの立体的アートも登場して華やかです。

**日** 令和8年1月10日(土)まで 午後6時～11時

**場** 中山池自然公園 **料** 無料

**問** 吉田三間商工会三間支所 ☎ 58-2256



ID : 0121942

## (株)よんやくと連携協定締結

市民サービスの向上や健康で持続可能なまちづくりの実現を目的として、(株)よんやくと連携と協力に関する協定を締結しました。今後は、地域包括ケアシステムの構築や市民の健康づくり、疾病予防などを連携して行います。



## 海洋ごみ対策セミナー・児童ポスター コンクール表彰式

海洋ごみ削減への市民の意識づくりやきっかけづくりのため、セミナーを開催しました。合わせて、市内小学生による「海洋ごみについて考える児童ポスターコンクール」の受賞者を表彰しました。



ID : 0122390

わだい topics



**日**：日時 **場**：場所 **休**：休館日 **内**：内容 **対**：対象 **定**：定員 **料**：料金 **持**：持参物 **申**：申込 **問**：問合先  
ID：市ホームページ「記事ID検索」ボックスで検索できます。

## 福祉祭2025

福祉活動への関心や理解を高め、住民参加の促進を図るため開催します。

**日** 12月7日(日) 午前10時～午後3時  
**場** 総合福祉センター  
**問** 福祉課障がい福祉係 ☎ 49-7016



ID : 0109046

## 伊達博物館 宇和島伊達家コレクション展② 「春を楽しむ 7代藩主、伊達宗紀」

100歳まで生きた長寿大名、宇和島藩7代藩主伊達宗紀の生い立ちや100歳祝いの様子などを紹介します。

**日** 11月29日(土)～令和8年4月20日(月) 午前9時～午後5時 (火曜日休)  
**場** 伊達博物館  
**料** 大人500円、65歳以上・大学生400円、高校生以下・障がい者無料  
**問** 伊達博物館 ☎ 22-7776



ID : 0059118

## 保育用遊具の寄贈に対する感謝状贈呈式

愛媛県自動車整備振興会から、子どもたちの健やかな成長に寄与することを目的として、岩松認定こども園・児童館「こもりん」に三輪車やままとキッチンなどの保育用遊具が寄贈されました。

11  
14



ID : 0121513

## 仙台市×宇和島市歴史姉妹都市 提携50周年記念「仙台フェア」開催

宇和島市と仙台市の歴史姉妹都市提携50周年を記念し、笹かまや牛タン定食など仙台の特産品・名品を販売する「仙台フェア」をきさいや広場と道の駅みまで開催しました。

10/29  
～11/3





## 愛媛県エイズ予防週間(12月1日～7日)

今年のテーマは、「U=U 検出されない=性感染しない」です。県内各保健所で無料・匿名でのHIV検査を実施しているほか、期間中、パネル展示などを行います。

### ■宇和島保健所エイズ相談・検査

**①火曜日** 午前10時～11時 **②12月2日(火)** 午後3時～7時 **場所** 宇和島保健所 **料金** 無料

**①検査希望日の前週金曜日** 17時までに電話

**問合せ** 宇和島保健所健康増進課感染症対策係 ☎ 22-5211内線267



ID : 0121603

## 12月はふぐ中毒防止月間

ふぐの毒は神経を麻痺させる作用があり、最悪の場合は死亡することもある猛毒です。煮たり、焼いたりしても無くなりません。以下のことを守って、ふぐを安心しておいしく食べましょう。

▶釣ったふぐは、食べない！人に譲らない！

▶お店でふぐを食べるときは、有毒部位を食べない！求めない！

**問合せ** 宇和島保健所生活衛生課 ☎ 28-6108



ID : 0108209

## 令和8年度宇和島市学校給食用物資納入業者登録

令和8～9年度に、宇和島市学校給食用物資納入業者として参加を希望する場合は、申請してください。

**対象** 食品取扱業者

**申込** 令和8年1月5日(月)～30日(金) 執務時間中に申請書と必要書類を学校給食センター(中央調理場、吉田調理場、三間調理場いずれか)に提出

**問合せ** 学校給食センター ☎ 20-3010



ID : 0118750

## 障害者週間(12月3日～9日)

「国際障害者デー」の12月3日から「障害者の日」の12月9日までの1週間は、平成16年の障害者基本法の改正により「障害者週間」と定められています。

毎年、国、地方公共団体、関係団体などが連携し、障がいと障がいのある人についての正しい理解と認識を深め、障がいのある人の福祉の推進を図るための取り組みを実施しています。

**問合せ** 福祉課障がい福祉係 ☎ 24-1111内線2154



ID : 0108591

## 犯罪被害者週間(11月25日～12月1日)

もしも、あなたが事件や事故の被害者になってしまったら。想像してください。生活のこと、家族のこと、身体のこと、心のこと・・・。

事件の犯人が捕まっても、被害にあった人やその家族にとっては「解決」ではありません。彼らの困難に気付き寄り添うことで、前を向ける人がいるかもしれません。被害にあった人たちを孤独にすることなく、社会全体で支えていきましょう。

**問合せ** 宇和島警察署 ☎ 22-0110

## 国民年金付加保険料

定額保険料(令和7年度：17,510円／月)に加えて付加保険料(400円／月)を納めると、受給する年金額を増やせます。

**内訳** 付加年金額(年額)：200円×付加保険料納付月数

**対象** 国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者(65歳以上を除く)

**問合せ** 市民課国民年金係 ☎ 24-1111内線2133



ID : 0108582

日：日時 場：場所 内：内容 対：対象 定：定員 料：料金 持：持参物 申：申込 問：問合先

ID：市ホームページ「記事」ID検索ボックスで検索できます。

## 映像通報システム「Live119」

12月1日から、119番通報時にスマートフォンのカメラ機能を利用する新しい映像通報システム「Live119」の本運用を開始します。

※映像送信の通信料は通報者負担となります。

### ■Live119の流れ

- ①119番通報時に、消防署が必要と判断した場合、通報者に対し映像通報システムによる映像伝送の協力を依頼
- ②了承した場合のみ、通報者にショートメッセージ(SMS)を送信
- ③SMSに記載されたURLをタップし、ウェブブラウザから映像通報システムを起動
- ④注意事項の確認、マイクやカメラ・位置情報の使用許可を行い、開始ボタンをタップして撮影を開始
- ⑤撮影映像が消防署へ伝送され、現場の状況を映像で確認し、音声による指示などを実施

問 宇和島地区広域事務組合消防本部警防課 22-7500



## 住民基本台帳カード（住基カード）の有効期限およびサービス終了

12月29日からすべての住基カードが利用できなくなります。また住基カードを利用したコンビニ交付サービスは12月24日で終了します。住民票や印鑑証明書などの交付手続きは利用できなくなります。

住基カードを利用している人は、便利で幅広い行政サービスが利用可能なマイナンバーカードへの切り替えをおすすめします。

問 市民課窓口係 24-1111内線2173



ID : 0044953

## 第77回 人権週間（12月4日～10日）

法務省および全国人権擁護委員連合会では、関係機関などの協力を得て、世界人権宣言が採択された12月10日を最終日とする1週間を人権週間と定めています。松山地方法務局および愛媛県人権擁護委員連合会では、「『誰か』のことじゃない。」を啓発活動重点目標とし、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

この機会に人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。

人権問題で困った時は、みんなの人権110番 0570-003-110へ相談してください。

### ■宇和島城ライトアップ

期間中、多様性を示す象徴の色であるレインボーをイメージした光が宇和島城天守を彩ります。美しいライトアップで、人権尊重のメッセージを広げます。

日 12月4日(木)～10日(水) 午後5時～10時

問 松山地方法務局 089-932-0888、人権啓発課人権啓発係 49-7034



## 口座振替済通知書の廃止

これまで、前年1年間に市税などを口座振替で納めた記録について、毎年1月上旬に口座振替済通知書（圧着ハガキ）でお知らせしていましたが、令和7年分（令和8年1月発送分）から廃止します。振替結果に関しては、各納期限以後に預貯金通帳を記帳するなどで確認をお願いします。

問 税務課納税第1係 49-7011

ID : 0113483



## FMがいや 宇和島レコードコレクターズ ミュージック

- 毎週水曜日 午後5時～(再放送 午後9時～)  
 ■アナログレコードの魅力をたっぷり詰めた55分番組です。▶黒田 勉さん

### ■FMがいや Instagram開設

ラジオ収録の様子や最新情報を投稿しています。ぜひご覧ください。



- FMがいや☎49-1769 ☐ r-m@gaiya769.jp



ID : 0121497

## 水道管の凍結に注意しましょう

冬の冷え込みが厳しくなると水道管内の水が凍って水が出なくなったり、水道管が破裂することがあります。本市でも寒波の影響による水道管の凍結や破裂などの事故が発生しています。

### ■水道管を凍結から守りましょう

気温が-4℃以下になると、水道管の凍結・破裂の危険性が高くなります。屋外の次のような場所では水道管の凍結による事故が起こりやすいので、早めの凍結防止対策をお願いします。

- ▶「むき出し」になっている水道管
- ▶家の北側などで、日の当たらない場所の水道管
- ▶風当たりの強い場所の水道管

### ■水道メーター(量水器)の場所を確認しましょう

積雪によってメーターボックスが埋もれてしまい、どこにあるのか分からなくなることがあります。

## マタニティマーク

妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

つらい症状がある場合が多いにも関わらず、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくい時期です。

マタニティマークを付けている人を見かけたら、思いやりのある心遣いをお願いします。

- 保険健康課母子保健係☎49-7110



ID : 0117177

### ■水道管を凍結させないために

①むき出しになっている水道管や蛇口、給湯器の配管に、保温材、古い毛布や乾いた布などを巻き付けます。



②その上から、ビニールテープなどを巻き、濡れないようにしっかりと保温します。

古くなった凍結防止対策では、十分な効果を発揮できません。既存の対策も再確認してください。

### ■長期間留守にする人、空き家や空き部屋がある人

不在の間に、屋外にある蛇口の立ち上がりやボイラーなどの周辺配管が凍結して破裂した場合、修繕費は自己負担となり、漏水した水道料金も高額になる場合があります。事前の凍結防止対策を心掛けましょう。

- 上下水道局給水課給水係☎22-5265





## 令和8年度 宇和島市奨学生募集

▶高校・高専学校：1万5,000円／月（入学支度金15万円）

▶大学・短大・専門学校：3万円／月（入学支度金30万円）

①令和8年1月13日（火）までに奨学生願書と必要書類を各学校へ持参

②教育総務課総務係☎49-7030



ID : 0109090

## 令和8年度 看護学生等奨学生募集

▶8万円または10万円／月（入学準備金30万円）

①看護師養成施設などに進学決定または在学している、市病院局の看護師または助産師として勤務を希望する人 定20人 ②令和8年2月13日（金）までに申請書を提出

③市立宇和島病院総務管理課総務係☎25-1111内線21044



ID : 0121198

## 新居浜産業技術専門校入校生募集

▶メカトロニクス科、メタル技術科

④選考試験：令和8年3月3日（火）場新居浜産業技術専門校（新居浜市大生院）料2,200円

⑤令和8年1月15日（木）～2月24日（火）に必要書類を持参または郵送

⑥新居浜産業技術専門校☎0897-43-4123



ID : 0109052

## 第76回 全国植樹祭えひめ2026参加者募集

詳しくは公式ホームページをご覧ください。

⑦令和8年5月17日（日）

場県総合運動公園（松山市上野町）

⑧12月12日（金）午後5時まで

⑨第76回全国植樹祭愛媛県実行委員会事務局☎089-961-1599



ID : 0122376

## 令和8年度 会計年度任用職員募集

令和8年4月1日任用の会計年度任用職員を募集します。募集する職種や応募方法など、詳しくは12月中旬に市ホームページに掲載します。

⑩総務課人事係☎49-7007



ID : 0121198

## 令和8年度 学校教育活動支援員等募集

児童生徒の学習活動や教員業務を補助する、学校教育活動支援員とスクールサポートスタッフを募集します。

⑪12月19日（金）午後5時15分までに専用フォーム

⑫学校教育課管理係☎49-7031



ID : 01211882

## 放送大学 入学生募集

300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

⑬15歳以上 料6,000円／単位（別途入学金）

⑭第1回：令和8年2月27日（金）まで、第2回：令和8年2月28日（土）～3月16日（月）

⑮放送大学愛媛学習センター☎089-923-8544



ID : 0109052

## 宇和島城のすす払いボランティア募集

「宇和島城城山を守る会」と一緒に宇和島城天守のすす払いを行うボランティアを募集します。

⑯12月20日（土）午前8時～9時 場宇和島城

持雑巾、ゴム手袋

⑰12月12日（金）までに専用フォーム

⑱文化・スポーツ課文化係☎49-7033



ID : 0122376



## 愛の献血(宇和島ライオンズクラブ)

血液の安定的確保と安全な血液確保の推進を図ることを目的として実施されます。

日 12月8日(月)午前10時～午後4時

場 きさいや広場

問 宇和島ライオンズクラブ事務局 ☎ 22-2222

ID : 0066926

## お仕事フェスタ2025 in Ehime

県内企業25社が参加予定の合同企業説明会です。

日 12月11日(木)午後1時30分～5時

場 総合コミュニティセンター(松山市湊町)

対 県内企業への就職を希望する、おおむね35歳未満 料 無料

問 幼年者地域連携事業事務局 ☎ 070-1746-5333



ID : 0117019

## 合同会社説明会「シゴト発見フェス」

県内企業50社が集結します。

日 12月28日(日)午前10時～午後3時

場 県民文化会館(松山市道後町)

対 大学生、既卒3年以内の求職者 料 無料

申 特設サイト(推奨)

問 ジョブカフェ愛work ☎ 089-913-8686



ID : 0109050

## 高齢者の暮らしに役立つ社会資源情報募集

▶ 募集項目：訪問理容・美容(自宅など訪問サービスに限る)、外出介助、金銭管理、遺品整理、家具の移動、粗大ごみ回収・処分、墓掃除

申 12月22日(月)までに専用フォーム

問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎ 49-7019



ID : 0119934

## シルバー人材センター講習会

高齢者の技能向上、シルバー人材センター事業の周知および入会増員を目的とした講習会を開催します。

日 令和8年①1月8日(木)午前9時30分～11時30分 ②1月14日(木)～15日(金)午前9時30分～午後4時

場 ①市営鬱牛場 ②樹木の学習交流の森

内 ①草刈機取扱講習会 ②剪定技能講習会

対 市内に住む60歳以上でシルバー人材センター事業に興味のある人 定 各15人(先着)

料 無料

申 12月10日(水)～12日(金)午前9時～午後5時に年齢確認書類(免許証、保険証など)をシルバー人材センター事務局へ持参

問 (公社)宇和島市シルバー人材センター事務局 ☎ 23-3355



ID : 0080108・0811415

屋間の電気が  
おトクに使える。  
シトクeプラン

**YONDEN**

※この欄は有料広告です。

日：日時 場：場所 内：内容 対：対象 定：定員 料：料金 持：持参物 申：申込 問：問合先

ID：市ホームページ「記事ID検索」ボックスで検索できます。

## 第21回 美沼の里健康マラソン大会

日 令和8年2月1日(日)午前9時30分(受付午前8時30分~9時)  
場 三間中学校前~中山池自然公園周辺(折り返し)

対 ランニングのできる健康な人(小学生未満は保護者同伴)  
料 無料

申 12月25日(木)までに申込書を提出または専用フォーム

問 三間支所三間教育係☎58-3311



ID: 919661009

## 宇和島産業技術専門校 技能ひろば

日 12月14日(日)午前10時~午後2時

場 宇和島産業技術専門校

内 訓練作品展示発表、技能体験、技能サービス、軽食コーナー、タオル・縫製品など販売、離・転職者向け職業訓練、障がい者向け職業訓練相談コーナー

問 宇和島産業技術専門校☎22-3410



ID: 0121553

## 南レクG1グランプリ2025

日 12月6日(土)午前9時30分~午後2時20分  
(受付午前8時45分~)

場 津島プレーランド 南レクサーキット

対 身長145cm以上の中学生以上

定 20組(1組3人、先着)  
料 3,000円/組

問 南レク(株)☎32-3344



ID: 0108999

## オレンジカフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

日 12月9日(火)午前10時~正午

場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ

内 保健師による転倒予防のひけつ講座など

問 高齢者福祉課地域包括支援センター☎49-7019

ID: 0071201

## 市議会12月定例会

定例会の開会時間は午前10時からです。市ホームページ、宇和島ケーブルテレビ、FMがいやから本会議を視聴できます。

日	内 容
12/2(火)	定例会招集(理事者提案説明)
10(水)	本会議(一般質問)
11(木)	本会議(一般質問、議案質疑、委員会付託)
12(金)	本会議予備日
15(月)	委員会審査(厚生委員会)
16(火)	委員会審査(産建教育委員会)
17(水)	委員会審査(総務環境委員会)
18(木)	委員会審査予備日
22(月)	本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)

問 議会事務局議事法制係☎49-7035



ID: 0122130



理容プラン  
恵美須町商店街店

大人カット

1,760円  
税込  
顔剃り付

プランなら毎日がお得!!  
理容  
60才以上の方 220円引  
平日・土日祝問わず

カットには顔剃りが付きます

※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です

最終受付時間 AM 8:30~ PM 6:30 ヘアカラ PM 6:00  
バーマ PM 5:30

宇和島市恵美須町2-7-1 ☎ 0895-28-6834



フジ食品館入口横



## 育児相談・妊娠婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応します。

日	受付	場所
12/1(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
11(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター
18(木)	10:00~11:00	津島保健センター
19(金)	10:00~11:00	吉田公民館

- 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル（1歳半未満）  
 問 保険健康課母子保健係☎24-1111内線2179



ID : 0056282

## 乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1ヶ月前頃に通知します。  
 伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



- 内 3か月児健康診査、8か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査

- 問 保険健康課母子保健係☎24-1111内線2129



RUC POINT対象（一部）

ID : 0117774

## まちの健康相談室

日	受付	場所
平 日	9:00~17:00	市役所
		津島支所
12/8(月)	9:30~10:30	吉田支所
		三間公民館

- 内 健康に関する相談、健診結果の説明など  
 料 無料 問 保険健康課成人保健係☎49-7021

ID : 0056283

## 心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
  - ▶②保健師による相談
  - ▶③認知症に関わる相談
- 日 ①12月17日(水)午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 場 ①③市役所 ②市役所など  
 料 無料 申 ①12月10日(水)までに電話または窓口  
 問 ①②保険健康課成人保健係☎24-1111内線2101  
 ③高齢者福祉課地域包括支援センター☎49-7019

ID : 0057035

## 特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

- ※集団健診の日程表は広報うわじま令和7年5・9月号折り込みに掲載  
 ※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和7年6月号のカレンダー裏に掲載

- 問 保険健康課成人保健係☎49-7021



RUC POINT対象

ID : 0049685

## さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日 12月24日(水)午後1時30分～3時  
 場 市立宇和島病院 内 交流会  
 対 がん患者と家族（遺族含む）  
 問 市立宇和島病院地域連携室☎25-1111内線22022



**日**: 日時 **場**: 場所 **内**: 内容 **対**: 対象 **定**: 定員 **料**: 料金 **持**: 持参物 **申**: 申込 **問**: 問合先

ID : 市ホームページ「記事」ID検索ボックスで検索できます。

## もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

**日** 令和8年1月8日(木) 午後1時20分～3時  
(受付 午後1時～) **場** 宇和島保健センター

**内** 身体計測、講話、育児・栄養相談など

**対** 令和7年8月生まれの子どもと保護者

**料** 無料 **申** 12月26日(金)までに電話または窓口

**問** 保険健康課母子保健係 ☎ 24-1111内線2130  
または各支所母子保健担当



ID : 0056284

## パパママスクール

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

**日** 令和8年1月18日(日) 午後1時30分～3時30分 **場** 宇和島保健センター

**内** パパの妊婦体験、簡単メニューの試食など

**対** 妊婦とその配偶者(パートナー)、支援者

**定** 10組 **料** 無料 **持** 母子健康手帳

**申** 令和8年1月9日(金)までに専用フォーム

**問** マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎ 49-7110または各支所母子保健担当



ID : 0056285

## 食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

**日** 12月12日(金) 午前9時～午後1時

**場** 和霊公民館 **料** 無料

**持** 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾

**申** 12月9日(火)までに電話

**問** 保険健康課母子保健係 ☎ 24-1111内線2131



ID : 0066324

## ファミリー・サポート・センター

**■** サポート会員説明会・養成講習会

**日** 12月2日(火) 午後1時30分～4時

**場** 子育て世代活動支援センター

**対** 子育てを手伝いたい20歳以上の市民

**料** 無料 **申** 11月28日(金)までに電話またはメール

**■** サポート会員募集

**内** 子どもの預かり、保育所や習い事への送迎など(報酬: 900円または1,000円/時間)

**問** ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎ 49-7054 ☐ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID : 0056911



開館カレンダーはこちら  
4

## いちにのさん！

作：スギヤマ カナヨ

出版社：童心社

いちにのさん！ほん！おおきくなつた！9つのくにのことばでかいてあるよ。いっしょにえほんをたのしもう！

問 簡野道明記念吉田町図書館

☎ 52-3169



運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る

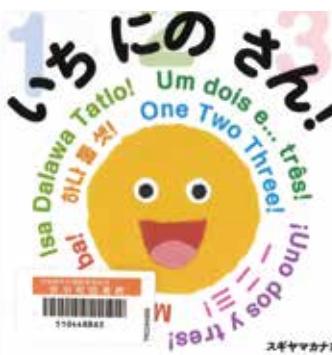
著：今村 翔吾

出版社：岩波書店

回り道をしながらチャンスをつかんだ直木賞作家から夢を実現するための熱いメッセージ。

問 中央図書館 津島分館

☎ 32-2725



## 春の星を一緒に

著：藤岡 陽子

出版社：小学館



緩和ケア病棟で働くことになった奈緒は、死を間近に見つめ、幸せに生きる最期を模索し続ける日々を送り…。

問 中央図書館

☎ 22-1065

## せせらぎ句会

## 宇和島ロータリークラブ

初孫の笑顔が見たいクリスマス  
冬至の夜空をながめて燐の酒  
忘年会ひとり静かに帰る道  
煙突のない我が家にサンタもう来ない

川上 来瑠三  
夏南 流行

セーターを脱げば髪の毛  
セーターに残りし吾子のミルク臭  
セーターを背中にまといアンパンマン  
セーターもこもこ子猫のかくれんぼ  
セーターや時代の記憶胸に置き  
イエベ肌朱色のセーター似合ふ友  
抱擁す夢を紡ぎしセーターと  
セーターは二十年前の貴い物  
セーターに包まれている誕生日  
ゲレンデを赤いセーター直滑降

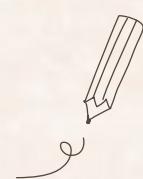
大中 W.i - F.i  
元介 榆の木  
有葉 杉とし松  
中村 茂原 島  
巧月

もりもり

セーターを駆け抜けてゆく静電気宇都宮  
まだまだ早い十月のセーターは D・N・N  
セーターに秘めたる恋の泪かな 瞳子  
気に入りのセーターばかり虫の穴 まめお  
虫食いのセーター着れず捨てられず

大中 W.i - F.i  
虎 幸福

## 文芸のひろば





宇和島市NPO登録団体紹介 No.19

No.  
19

Thanks PEARL DAY 実行委員会

宇和島の海が育てる「真珠」を通じて知り合い結束した団体です。

イベント開催やSNS発信などを通じて、日々の暮らしの中で真珠をもっと身近に感じてもらう機会をつくり、受け継がれてきた技や海の恵みの物語を未来へつなぐとともに、真珠の魅力を広く伝えることで、産業の継承と地域活性化に貢献することを目指しています。

アリ」を「真珠」と「真珠を育む海と人」への感謝の思いを込めて開催しました。

本イベントは、宇和島が誇る宝石「真珠」を身近に感じてもらおうと、世代を超える多くの人が参加し、真珠にまつわる展示やフォトスポット、真珠の取り出し体験、手づくりアクセサリーのワーキシヨップ、中川奈美さんのミニコンサートなどを行いました。

これからも「真珠のまち宇和島から世界へ」を合言葉に活動を続けていきます。

問 T H A N K S P E A R  
L D A Y 實行委員会(代  
表..増田) ☐ t p d .  
u w a j i m a @  
g m a i l . c o m

より多くの人にRUC POINTを利用してもらうことで、地域活動などに参加する利用者のさらなる増加を図るため、広報うわじまに毎月掲載するクイズの正解者にRUC POINTを進呈します。

アプリの  
インストール  
はこちら



## RUC POINTクイズ

正解者の中から抽選で10人に1,000ポイント、50人に300ポイントをプレゼント

Q：宇和島で美味しいかんきつが育つのは、「3つの太陽」のおかげと言われています。1つ目は「空から降り注ぐ太陽の光」、2つ目は「宇和海の反射光」。3つ目はどれでしょう。以下から選んでください。



- ▶ 石垣の照り返し (回答番号 : 251201)
  - ▶ 月明かり (回答番号 : 251202)
  - ▶ 溫暖な気候 (回答番号 : 251203)

回答方法  
はこちら



LD:0114048

申 12月20日(土)まで 問 デジタル推進課デジタル推進係☎49-7039

先月のクイズの答え：「シマアジ」（回答番号：251103）

養殖シマアジの生産量は愛媛県が全国1位で、本市の県内シェアは約63%です。養殖ブリは鹿児島県に次いで全国2位（県内シェア約81%）、養殖クロマグロは全国5位（県内シェア約85%）です。※ 水産統計、市水産課調べ

# Happy Birthday

## 12月生まれのうわじまっ子

対：対象 申：申込 問：問合先  
 市内に住む1月生まれ（3歳まで）の子ども  
 12月10日（水）までに市ホームページか公式LINEから応募  
 市長公室シティセールス推進係 ☎ 24-1111内線2441  
 koho@city.uwajima.lg.jp



おかざき 銀仁くん 1歳 3日 (蛤) お誕生日おめでとう いっぱい食べて大きくなつてね！	いすみ 和泉ほのかちゃん 1歳 18日 (宮下) ほのちゃん1歳のお誕生日おめでとうこれからもすくすく元気に育ってね！	あまの 天野 美軌ちゃん 1歳 21日 (神田川原) 美軌さん1歳おめでとう元気もりもり笑顔いっぱい♪兄ちゃん達とたくさん遊ぼうね（^_^）	むらお こうき 村尾 祥樹くん 1歳 26日 (本町追手) こうくん1歳のお誕生日おめでとう♪末っ子男！たくましくなあれ♥
かたおか 片岡ちなみちゃん 2歳 9日 (大浦) ちなみ2歳のお誕生日おめでとう♪これからもいっぱい笑つて毎日楽しくすごそうね！	なかむら 純愛ちゃん 2歳 9日 (寄松) 純愛2歳のお誕生日おめでとう♥みんなの宝だよ！生まれてきてくれてありがと大好き◆◆	みづの あやと 水野 綾人くん 2歳 9日 (別当) しゃもと芋とアンパンマンが大好きなやや、お誕生日おめでとう♥食べて遊んで大きくなれ！	まつうら まお 松浦 真於くん 2歳 10日 (柿原) 真於くんお誕生日おめでとう♪ねえねと仲良く元気に入り大きくなつてね！
よしみ えま 吉見 瑛眞ちゃん 2歳 13日 (新田町) おめでとうニコニコでおてんばな瑛眞が大好き♥これからもにいと仲良くね★	さかた ひな 坂田 妃菜ちゃん 2歳 21日 (津島町高田) 妃菜ちゃんお誕生日おめでとう♥お兄ちゃんに愛されて幸せだねこれからも仲良くいっぱい遊ぼうね★	ふくだ りゅうと 福田 琉翔くん 2歳 22日 (下波) りゅうちやん2歳のお誕生日おめでとう♪笑顔がかわいいりゅうちやんすくすく大きくなつてね◆◆	ちばあかり 千葉 明里ちゃん 2歳 24日 (朝日町) あかり、2歳の誕生日おめでとう♪これからも元気いっぱい楽しく過ごそうね！
とりい とき 鳥井 橙生くん 2歳 25日 (愛宕町) 1番ヤンチャな橙生くん。これから成長楽しみにしてます♪にいと仲良くしてね！	こばやし うた 小林 詩ちゃん 2歳 31日 (柿原) お誕生日おめでとう♪笑顔を絶やさず元気に大きくなつて！大好き♥	すぎた みれい 杉田 美玲ちゃん 3歳 1日 (佐伯町) みーちゃんおませでしっかり者になって来たね成長が楽しめます♪いつも癒しの笑顔ありがとう♪	ささき ゆう 佐々木 優くん 3歳 3日 (津島町岩渕) 3歳おめでとう♪笑顔が可愛い優しのゆうくんこれからも元気に入り大きくなれ♪大好きだよ！
かわかみ まなと 川上 真永くん 3歳 5日 (吉田町鶴間新) まなとちゃんお誕生日おめでとう！毎日、お調子者が更新していくね笑これからもすくすく大きくなれ♥	せいけ 清家ほなみちゃん 3歳 6日 (宮下) いつも癒しと元気をありがとうございます♪これからもすくすく大きくなつて♪だいすき✿✿	にのみや えめ 二宮 笑芽ちゃん 3歳 10日 (伊吹町) お誕生日おめでとう♪いつも元気な笑芽ちゃんこれからもすくすく育ってください♥	たにもと かずは 谷本 一葉ちゃん 3歳 16日 (吉田町立間) 3歳の誕生日おめでとう♪澤山遊んで、澤山笑って大きくなつてね♥
やまと かなな 山本 紗七ちゃん 3歳 26日 (吉田町法花津) 3歳おめでとう♪毎日たくさん幸せをありがとう♥元気いっぱい大きくなつてね！	まなべ けい 真鍋 圭くん 3歳 30日 (吉田町立間) けいくん、3歳おめでとう♪食べるの大好き遊ぶの大好きたくさん食べて大きくなれ♥		

### ■LINEで出産・子育てを応援します！

子育て支援に関する情報を、必要なタイミングに直接LINEでお知らせします。

市公式LINEアカウントの下部メニューの「通知設定」から登録できます。



### ■伊達なうわじまホッピーナビ「子育てモード」

市公式アプリ「伊達なうわじまホッピーナビ」は、宇和島の魅力や生活に便利な情報、緊急時の支援情報などを、タイムリーに提供しています。

「子育てモード」では、妊娠・出産・子育て期における支援・各種制度、保健サービスの他、遊び場、保育園や幼稚園、緊急時の対応方法や相談先など子育てに関する情報を幅広く紹介しています。



問：保険健康課マザーズステーション「すてっぷ」☎ 49-7110

宇和島

ぐるり

UWAJIMA  
GURURI

宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！そんな彼女たちの投稿を紹介します。



公式インスタ  
グラムはこち  
らから！



冬の風物詩といえば、中山池自然公園のイルミネーション。幻想的な光が包む景色は、まるで絵本の世界！大切な人と特別な冬の思い出作りに行ってみませんか？

場 中山池自然公園



日々是宇和島

(92)

価値を深化して

秋が深まりつつある10月末から11月初旬にかけて、ここ宇和島では、さまざまなおイベントが目白押しとなります。その中でも「秋のつしま商工まつり」では「六宝」の早食い競争が一つの看板企画ですが、今年はこれに加えて全く切り口の異なる「第1回六宝料理コンテスト」が開催されました。そもそも「六宝」とは津島地区発祥の郷土料理で、旬の魚の刺身を醤油、酒、みりん、砂糖、ごま、そして生卵の「六種の宝」に漬け込み、ご飯にかけて食べれる「宇和島鯛めしの元祖」ともいわれる家庭料理です。このコンテストでは「六つの宝でつなぐ味と心」と銘打ち、プロ・アマを問わず出場者の六宝に対する思いと味を披露できるとあって、学生から社会人まで7組のエンタリーがありました。



この地域にとつて「食」は魅力ある地域資源の一つ。基幹産業や歴史・文化などと合わせて、しつかりとアピールしていくたいと思います。

私も審査員の1人として試食に臨みました。どのチームも盛り付け方や風味などそれぞれの特徴を生かし、またプレゼンを通じてその思いをアピールするなど、味付けだけではないこれまでと違った演出を前に、審査員の誰もが満足した様子でした。





## 市政広報番組 12月放送予定

日 木曜日 午後6時～午前0時  
金曜日 午前6時～午後5時  
※U C A T ニュース終了後に放送します。

内 宇和島市宮闘牛場について



問 市長公室シティセールス推進係  
☎ 24-1111内線2458

## 安心安全情報 メール

災害情報などの緊急なお知らせを受け取れます。



## 防災行政放送 テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確認できます。

☎ 49-7064

## うわじまブランドロゴマーク 宇和島百景

宇和島市をPRする目的であれば商用でも自由に利用できます。

ロゴマーク



宇和島百景



問 市長公室シティセールス推進係  
☎ 49-7085

## マイナンバーカード休日交付窓口

ハガキに記載された受取場所を変更する場合は、2日前までの平日に連絡してください。

日 12月14日(日) 午後1時～5時 場 市民課  
問 市民課☎ 49-7075



ID : 0122371

## イベントカレンダー

開催予定または開催中のイベントを掲載しています。



## 12月の各種相談

### ■行政相談

日 5日(金) ① 午前9時～正午、午後1時～3時  
② 午後1時～4時 ③ 9日(火) 午前9時～正午  
④ 11日(木) 午前9時～正午

場 ①市役所 701会議室 ②吉田公民館  
③三間公民館 ④岩松公民館 料 無料



ID : 0087955

### ■市民法律相談<要予約>

日 19日(金) 午後1時～4時 場 市役所 701会議室

内 担当: 本多弁護士

定 12人 (1人15分程度) 料 無料

申 12日(金) 午前9時～電話または窓口



ID : 0087901

### ■宅地建物相談

日 10日(水) 午後1時～3時

場 市役所 701会議室 料 無料



ID : 0087956

問 総務課行政係☎ 24-1111内線2412

### ■人権擁護委員による特設人権相談所

日 ① 5日(金) ② 10日(水) ③ 12日(金) ④ 19日(金) 午後1時～4時

場 ①吉田公民館 ②岩松公民館 ③三間公民館 ④市役所 801会議室

料 無料

問 人権啓発課人権啓発係☎ 49-7034



ID : 0118398

### ■司法書士による年末困りごと電話相談会

日 6日(土) 午後1時～4時 料 無料

問 愛媛県司法書士会事務局☎ 089-941-8065



ID : 0121585

宇和島市公式  
**SNS**



登録、フォロー、イイね  
をお願いします！



LINE



Facebook



X (旧 Twitter)



note



Instagram



YouTube

## 人口の動き

11月1日現在		前月比
人口	65,633	-70人
男	31,026	-36人
女	34,607	-34人
世帯	34,528	-25世帯
出生	29	1人
死亡	75	-28人

## 納 期

12月の納期限 12月25日(木)	1月の納期限 2月2日(月)
固定資産税（3期）	市県民税（4期）
国民健康保険料（5期）	国民健康保険料（6期）
介護保険料（5期）	介護保険料（6期）
後期高齢保険料（5期）	後期高齢保険料（6期）

※市内各金融機関で口座振替を申し込むことができます。12月25日(木)までに申し込むと、1月納期分から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料) 税務課 ☎ 24-1111内線2574  
 (介護保険料) 高齢者福祉課 ☎ 24-1111内線2161  
 (後期高齢保険料) 保健健康課 ☎ 24-1111内線2187

ID : 0039548

## 休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
12/7(日)	まだクリニック (伊吹町) ☎ 23-6611	石川循環器科・内科 (中沢町) ☎ 20-0320	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎ 25-1111
14(日)	しませ医院 (保田) ☎ 27-1888	山本内科医院 (本町追手) ☎ 22-5100	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎ 25-1111
21(日)	鎌野病院 (広小路) ☎ 24-6611	山下クリニック (桜町) ☎ 22-5030	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎ 25-1111
28(日)	河野整形外科クリニック (丸之内) ☎ 22-1822	いしかわ内科・脳神経クリニック (和靈町) ☎ 28-6570	上田小児科 (広小路) ☎ 25-0100

### 夜間の受診について

火曜日  
宇和島徳洲会病院  
☎ 22-2811

木曜日  
JCHO宇和島病院  
☎ 22-5616

上記以外  
市立宇和島病院  
☎ 25-1111

えひめ  
医療情報  
ネット



ID : 0164853

※当番医は変更になる場合があります。

美しい海の豊かな恵みを  
未来へ残したい



(株)タイチは、代表取締役の徳弘多一郎さんが2代目としてマダイ養殖業を営んでいます。1959年に父の吉久さんが真珠養殖業として創業し、1973年にマダイ養殖業へ転換して以来、石油由來の餌を極力使用せず、合成色素や酸化防止剤を排除するなど、魚はもちろん、消費者の健康と自然環境にも優しい養殖を進めてきたそうです。そうして育てた養殖鯛「鯛一郎くん」は養殖とは思えない美味しさと好評です。

また、近年深刻化している海洋ごみの問題に対しても、海への恩返しと美しい自然環境を守るため、2021年から社員全員で海の清掃活動を実施しています。さらに、この取り組みを広く知つてもらい、より多くの人に参加してほしいという思いから、活動を紹介する動画を作りました。この動画は2023年に環境省の「環境教育・E.S.D実践動画100選」に選定されています。多一郎さんは「これからも消費者や自然環境に真摯に向き合いながら、愛情のこもった美味しいマダイを育てていきたい。そして、海からの豊かな恵みとふるやかの美しい自然を未来に継承していくおたい」と語ってくれました。

「外壁や屋根の汚れが気になる」方  
「塗装のこと、どこに聞いたらいかわからない」方

**屋根外壁の塗装専門店**

プロタイムズ宇和島店  
**株式会社豊島塗装**

相談・診断・見積  
無料です

0120-370-708

愛媛県宇和島市保田甲971-5 豊島塗装

Pikara by STNet × UCAT 感

ピカラと宇和島ケーブルテレビが快適なサービスをお届けします。

**宇和島市の光インターネットは  
ピカラ光が安心**

お客様満足度  
17年連続 No.1

お問い合わせはお気軽に！宇和島ケーブルテレビ TEL 0895-49-3939

南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**

0120-154-052

いこよう連合に

http://www.rengo-ehime.jp/

相談:rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は南予地協まで  
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号  
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

**ユーズドショップ亀田**

11/10 K18買取 ¥14,780/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

大洲店 24-5700

北只交差点(大洲南IC)より  
市街地へ旧56号線を150m

当社ホームページ

Thu	金 Fri	土 Sat
回人権週間 島城ライト プ(～10日)	5 ●行政相談(宇和島・ 吉田) P 26 ●人権擁護委員による特設 人権相談所 P 26	6 ●南レクG 1グラン プリ P 19 ●司法書士による年末困り ごと電話相談会 P 26 ○津島町駅伝大会 9:00-
事フェスタ in Ehime P 妊産婦相談(宇 津島) P 26	12 ●食生活改善推進員 養成講座 P 21 ●人権擁護委員による特設 人権相談所 P 26	13
相談・妊産婦 (津島) P 20	19 ●育児相談・妊産婦 相談(吉田) P 20 ●市民法律相談 P 26 ●人権擁護委員による特設 人権相談所 P 26 ○総合福祉センター:シル バー人材センター入会説 明会 10:00-  毎月19日は食育の日	20 ●宇和島城のすす払 いボランティア P 17
中学校2学期 式	26	27

池自然公園イルミネーション(～令和8年1月13日) P 12  
伊達家コレクション展②「春を楽しむ7代藩主、伊達宗紀」(～令和8年4月

企画展示－視覚文化をさかのぼる旅－(～27日)  
ン(～令和8年1月) 13:30-15:00  
伊達博物館:PARK SIDE GALLERY(～令和8年1月12日)  
記念美術館:越智紀久張・今昔展－久遠の旅路－(～令和8年1月26日)  
:令和7年度ダテハク企画展②「昭和100年記念 伊達宗彰」(～令和8年2月

Dec. 2025 12月

# 市民カレンダー

- 特集・pick upに掲載
- イベントに掲載
- 募集・もよおしに掲載
- 情報広場に掲載
- 掲載なし
- ※掲載がない要申込イベントは市ホームページを確認



年に一度の最大規模の新春大展示会!!

## 成人式振袖レンタル相談会

2026年 1月17日(土)～1月31日(土)

開催時間 10:00～17:00  
開催場所 ディア・マリエ宇和島

事前のご予約来店で素敵な  
記念品をプレゼント♪

お問い合わせ・ご予約はこちらまで!【受付】宇和島市宮下甲883-1  
ディア・マリエ宇和島 ☎ 0895-25-3711

## 意外と大変な相続手続き

プロがワンストップでまるごとサポートいたします!  
預貯金や不動産の名義変更・相続税などお任せください。  
※独占業務につきましては提供の専門家が対応します。

相続手続きは相談実績年間800件以上

行政書士法人 行政書士法人 [受付時間] 月～金 / 9:00～18:00 ☎ 電話でお問い合わせ下さい  
いよりーガル いよりーガル ☎ 0120-556-215

〒790-0952 愛媛県松山市朝生田町二丁目8番2号  
代表 片山雄紀 愛媛県行政書士会所属第12391658号

学研教室 来春から学研教室を引き継いでくれる  
学研のせんせい募集!

現在、学研教室に通ってくれている、  
お子さまと場所をそのまま引き継いで  
指導してくれる方を募集しています。  
間室支援や事務局のサポートもあり、  
未経験の方も安心して始められます!  
まずはお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・資料請求はお電話またはHPへ!  
学研教室 愛媛事務局 ☎ 0120-889-100  
松山市三番町4丁目7-7 ☎ 089-945-7100 月～金曜 9:00～17:00(祝休日を除く)

有料広告募集

令和8年1月～4月



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
	1 ●育児相談・妊産婦相談(三間) P 20	2 ●市議会12月定例会(～22日) P 19 ●ファミサポ講習会 P 21	3	4 ●第77回宇和アツP 15  市役所古紙回収
7 ●福祉祭2025 P 13 ○市役所：日本語教室「ココりんうわじま」13:00-14:30 ○吉田公民館、Zoom：漢字教室 18:30-20:00	8 ●愛の献血 P 18 ●まちの健康相談室(吉田・三間) P 20	9 ●オレンジカフェまんまる P 19 ●行政相談(三間) P 26	10 ●宅地建物相談 P 26 ●人権擁護委員による特設人権相談所 P 26	11 ●お仕事2025 P 18 ●育児相談(女和島) P 20 ●行政相談(津)
14 ●宇和島産業技術専門校 技能ひろば P 19 ●マイナンバーカード交付 P 26 ○市役所：日本語教室「ココりんうわじま」13:00-14:30 ○吉田公民館、Zoom：漢字教室 18:30-20:00	15 市役所古紙回収	16	17 ●心の健康相談 P 20  毎月17日は減塩の日	18 ●育児相談
21 ○吉田町マラソン大会 9:30- ○吉田公民館、Zoom：漢字教室 18:30-20:00	22	23	24 ●さくらサロン P 20 ○Jアラート試験放送 14:55ごろ  市役所古紙回収	25 ○小・終業
28 ●合同会社説明会「シゴト発見フェス」 P 18 ○吉田公民館、Zoom：漢字教室 18:30-20:00	29	30	31	【開催中】 ●三間の中山 ●伊達博物館20日) P 13 ○中央図書館 ○南楽園サロ ○天赦公園、 ○畦地梅太郎 ○伊達博物館16日)