

宇和島 ぐりり

UWAJIMA
GURURI

公式Instagramはこちらから！



宇和島を愛するうわじま女子旅プロジェクトメンバーが、
おすすめスポットやグルメ、体験をSNSで紹介！
そんな彼女たちの投稿を紹介します。



冬の風物詩といえば、中山池自然公園のイルミネーション。幻想的な光が包む景色は、まるで絵本の世界！大切な人と特別な冬の思い出作りに行ってみませんか？

場 中山池自然公園

価値を深化して



日々是 宇和島
(92)



秋が深まりつつある10月末から11月初旬にかけて、ここ宇和島では、さまざまなイベントが目白押しとなります。その中でも「秋のつしま商工まつり」では「六宝」の早食い競争が一つの看板企画ですが、今年はこれに加えて全く切り口の異なる「第1回六宝料理コンテスト」が開催されました。

そもそも「六宝」とは津島地区発祥の郷土料理で、旬の魚の刺身を醤油、酒、みりん、砂糖、ごま、そして生卵の「六種の宝」に漬けて込み、ご飯にかけて食べる「宇和島鯛めしの元祖」ともいわれる家庭料理です。

このコンテストでは「六つの宝でつなぐ味と心」と銘打ち、プロ・アマを問わず出場者の六宝に対する思いと味を披露できるとあって、学生から社会人まで7組のエントリーがありました。

私も審査員の1人として試食に臨みましたが、どのチームも盛り付け方や風味などそれぞれの特徴を生かし、またプレゼンを通じてその思いをアピールするなど、味付けだけではなくこれまでに違った演出を前に、審査員の誰もが満足した様子でした。

この地域にとって「食」は魅力ある地域資源の一つ。基幹産業や歴史・文化などと合わせて、しっかりとアピールしていきたいと思えます。

