



育児相談・妊娠婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応します。

| 日 | 受付 | 場所 |
|---------|-------------|------------|
| 12/1(月) | 10:00~11:00 | 三間保健福祉センター |
| 11(木) | 9:30~11:00 | 宇和島保健センター |
| 18(木) | 10:00~11:00 | 津島保健センター |
| 19(金) | 10:00~11:00 | 吉田公民館 |

- 料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル（1歳半未満）
問 保険健康課母子保健係☎24-1111内線2179



ID : 0056282

乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1ヶ月前頃に通知します。
伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



- 内 3か月児健康診査、8か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査

- 問 保険健康課母子保健係☎24-1111内線2129



RUC POINT対象 (一部)

ID : 0117774

まちの健康相談室

| 日 | 受付 | 場所 |
|---------|------------|-------|
| 平 日 | 9:00~17:00 | 市役所 |
| | | 津島支所 |
| 12/8(月) | 9:30~10:30 | 吉田支所 |
| | | 三間公民館 |

- 内 健康に関する相談、健診結果の説明など
料 無料 問 保険健康課成人保健係☎49-7021

ID : 0056283

心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
 - ▶②保健師による相談
 - ▶③認知症に関わる相談
- 日 ①12月17日(水)午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 場 ①③市役所 ②市役所など
料 無料 申 ①12月10日(水)までに電話または窓口
問 ①②保険健康課成人保健係☎24-1111内線2101
③高齢者福祉課地域包括支援センター☎49-7019

ID : 0057035

特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

- ※集団健診の日程表は広報うわじま令和7年5・9月号折り込みに掲載
※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和7年6月号のカレンダー裏に掲載

- 問 保険健康課成人保健係☎49-7021



RUC POINT対象

ID : 0049685

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日 12月24日(水)午後1時30分~3時
場 市立宇和島病院 内 交流会
対 がん患者と家族(遺族含む)
問 市立宇和島病院地域連携室☎25-1111内線22022



日: 日時 **場**: 場所 **内**: 内容 **対**: 対象 **定**: 定員 **料**: 料金 **持**: 持参物 **申**: 申込 **問**: 問合先

ID : 市ホームページ「記事」ID検索ボックスで検索できます。

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

日 令和8年1月8日(木) 午後1時20分～3時
(受付 午後1時～) **場** 宇和島保健センター

内 身体計測、講話、育児・栄養相談など

対 令和7年8月生まれの子どもと保護者

料 無料 **申** 12月26日(金)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎ 24-1111内線2130
または各支所母子保健担当



ID : 0056284

パパママスクール

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

日 令和8年1月18日(日) 午後1時30分～3時30分 **場** 宇和島保健センター

内 パパの妊婦体験、簡単メニューの試食など

対 妊婦とその配偶者(パートナー)、支援者

定 10組 **料** 無料 **持** 母子健康手帳

申 令和8年1月9日(金)までに専用フォーム

問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎ 49-7110または各支所母子保健担当



ID : 0056285

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

日 12月12日(金) 午前9時～午後1時

場 和霊公民館 **料** 無料

持 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾

申 12月9日(火)までに電話

問 保険健康課母子保健係 ☎ 24-1111内線2131



ID : 0066324

ファミリー・サポート・センター

■ サポート会員説明会・養成講習会

日 12月2日(火) 午後1時30分～4時

場 子育て世代活動支援センター

対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民

料 無料 **申** 11月28日(金)までに電話またはメール

■ サポート会員募集

内 子どもの預かり、保育所や習い事への送迎など(報酬: 900円または1,000円/時間)

問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎ 49-7054 ☐ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID : 0056911