



育児相談・妊産婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応します。

日	受付	場所
12/1(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
11(木)	9:30～11:00	宇和島保健センター
18(木)	10:00～11:00	津島保健センター
19(金)	10:00～11:00	吉田公民館

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111 内線2179



ID: 0056282

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00～17:00	市役所 津島支所
12/8(月)	9:30～10:30	吉田支所 三間公民館

内 健康に関する相談、健診結果の説明 など

料 無料 **問** 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021

ID: 0056283

心の健康相談

▶ ①精神科医師または公認心理師による相談

▶ ②保健師による相談

▶ ③認知症に関わる相談

日 ①12月17日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所 など

料 無料 **申** ①12月10日(水)までに電話または窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24 - 1111 内線2101
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019

ID: 0057035

乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1カ月前頃に通知します。

伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



内 3か月児健康診査、8か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査

問 保険健康課母子保健係24 - 1111 内線2129



RUC POINT対象 (一部)

ID: 0117774

特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和7年5・9月号折り込みに掲載

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和7年6月号のカレンダー裏に掲載

問 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021



RUC POINT対象

ID: 0049685

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 12月24日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 **内** 交流会

対 がん患者と家族 (遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25 - 1111 内線22022



もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日** 令和8年1月8日(木) 午後1時20分～3時
(受付 午後1時～) **場** 宇和島保健センター
内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など
対 令和7年8月生まれの子どもと保護者
料 無料 **申** 12月26日(金)までに電話または窓口
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130
または各支所母子保健担当



ID：0056284

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日** 12月12日(金) 午前9時～午後1時
場 和霊公民館 **料** 無料
持 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾
申 12月9日(火)までに電話
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131



RUC POINT対象

ID：0066324

パパママスクール

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

- 日** 令和8年1月18日(日) 午後1時30分～3時30分 **場** 宇和島保健センター
内 パパの妊婦体験、簡単メニューの試食 など
対 妊婦とその配偶者(パートナー)、支援者
定 10組 **料** 無料 **持** 母子健康手帳
申 令和8年1月9日(金)までに専用フォーム
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110または各支所母子保健担当



ID：0056285

ファミリー・サポート・センター

■サポート会員説明会・養成講習会

- 日** 12月2日(火) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター
対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民
料 無料 **申** 11月28日(金)までに電話またはメール

■サポート会員募集

- 内** 子どもの預かり、保育所や習い事への送迎 など(報酬：900円または1,000円/時間)

- 問** ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID：0056911