



秋らしい、過ごしやすい日が続いています。こんな季節は心も落ち着いて、物事に集中できる気がします。学期末のテストに向けて準備をしていきましょう。



期末テスト勉強、スタート!



目標

- 各教科の目標点と総合の目標点を決める。
- **目に見える所に掲示**して、いつも意識する。

計画

- **2週間前**から、無理なく少しづつ勉強できる計画を立てる。
- 休憩や気分転換の時間をうまく取り入れる。眠かったら仮眠する。

環境

- 机の上を整理整頓する。
- スマホ、ゲーム、漫画などを遠ざけておく。
- 土日は、**図書館**など勉強する場所をかえてみる。

学習の仕方

- 1 **教科書やノート**を何回も読み直し、どこが重要でテストに出やすいかを見極める。
- 2 重要事項（単語や公式など）を**繰り返し**、**声に出しながら何度も書いて**暗記する。暗記できているかどうか、友達と問題の出し合いつこをして確かめる。
- 3 **問題**（単元テスト、小テスト、ワーク）の**解き直し**を行う。特に間違っていた問題は何度もできるまで行う。

夢や目標に向かってドキドキ～松井広幸先生（三間教室）

先月、大阪で開催された「Sourian Cup 舞洲ベテランテニス」で、私たち土曜塾スタッフのメンバーの1人が激戦を勝ち抜いて、見事優勝されました。テニスを語る時のSourian(笑顔)が素敵な先生で、日本各地を転戦されています。

時々、思うことがあります。**楽しみでわくわくドキドキする日々を抱えた人生でありたいな**と。心を弾ませるものは人によって、またその時々によって様々で、スポーツ、音楽、趣味、好きな人や気の合う友人と会うことだったりしますよね。

でも、何といっても**自分が自分らしさを感じられる時っていうのは、どんな小さなことでも夢や目標に向かって進んでいる時だったような…。**

教員生活を振り返ると、授業や学級学年以外にも部活動が大きな存在でした。地域移行で教員の負担軽減が進むのはとても喜ばしい反面、自分のチームを持って、喜び、悔しがり、ヒリヒリする場面を生徒と共有していきながら、一緒に成長していく経験が減少していくのかと思うと一抹の寂しさも…。

さて、中学生のみなさん、もうすぐ、2学期末テストがやってきますね。学習範囲が広くて大変ですが、ぜひこの土曜塾で一歩ずつ前進していってくださいね。「○○で口点とるぞー！」と夢や目標を持って、**試験までの日々を勉強に熱中して過ごす**のもアリですよね。土曜塾のスタッフ全員が応援してますよ、ファイト！。