



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

日 ①10月15日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所 など
料 無料 **申** ①10月8日(水)までに電話または窓口
問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101
 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

I D : 0057035

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00～17:00	市役所 津島支所
10/20(月)	9:30～10:30	吉田支所 三間公民館

内 健康全般の相談、健診結果の説明 など **料** 無料
問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

I D : 0056283

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 10月23日(木) **場** 宇和島保健センター
内 思春期の子どもとの関わり方 **料** 無料
申 10月15日(水)までに電話または窓口
問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021または各支所母子保健担当

I D : 0058349

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
10/9(木)	9:30～11:00	宇和島保健センター
14(火)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
22(水)	10:00～11:00	津島保健センター
24(金)	10:00～11:00	吉田公民館

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

I D : 0056282

就学時健康診断

対象となる子どもの保護者に「就学時健康診断通知書」を送付します。

対 令和8年4月に小学校または特別支援学校へ入学予定で平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人
問 学校教育課管理係 ☎49-7031



I D : 0013324

特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和7年5・9月号折り込みに掲載

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和7年6月号のカレンダー裏に掲載

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



I D : 0049685

RUC POINT対象

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 10月22日(水) 午後1時30分～3時
場 市立宇和島病院 **内** 交流会
対 がん患者と家族 (遺族含む)
問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



乳幼児健康診査

市では、子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129



I D : 0117774

RUC POINT対象

パパママスクール

- 日 11月9日(日) 午後1時30分～3時30分
 場 宇和島保健センター
 内 パパの妊婦体験、簡単メニューの試食 など
 対 妊婦とその配偶者 定 10組
 料 無料 申 10月31日(金)までに専用フォーム
 問 マザーズステーション「すてっぷ」
 (保険健康課内) ☎49-7110または
 各支所母子保健担当



ID：0056285

糖尿病教室

- ▶ ①糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義 ②臨床検査技師による血糖値測定
 日 10月10日(金)、24日(金) ①午後2時～3時
 ②午後1時30分～2時
 場 市立宇和島病院 料 無料
 問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111
 内線20010

ID：0119597

もぐもぐ子育て講座

- 日 11月6日(木) 午後1時20分～3時(受付 午後1時～) 場 宇和島保健センター
 内 身体計測、講話、育児・栄養相談 など
 対 令和7年6月生まれの子どもと保護者
 料 無料 申 10月30日(木)までに電話または窓口
 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111
 内線2130または各支所母子保健担当



ID：0056284

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日 10月21日(火) 午前9時～午後1時
 場 和霊公民館 料 無料
 持 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾
 申 10月17日(金)までに電話
 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131

RUC POINT対象

ID：0066324

受験生などインフルエンザ予防接種費用助成事業

対象者に10月上旬までに助成券(はがき)を送付します。今年度19歳以上になる高校3年生には送付されないのを、在学していることを証明できる書類を窓口を持参してください。

- 日 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
 対 接種時点で中学3年生か高校3年生相当の市民
 内 1,000円/人 申 市内医療機関に助成券を提出

■助成券を使用せず接種した場合の償還払い

助成券が使えるのは市内医療機関のみですが、市外のかかりつけ医院で接種した場合などは償還払いが可能です。

- 持 助成券、領収書、本人確認書類、通帳またはキャッシュカードのコピー
 申 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)に申請書と必要書類を持参

- 問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111
 内線3161



ID：0107157

令和7年度 後期高齢者歯科口腔健康診査

無料の歯科口腔健診を実施します。この機会にぜひ受診してください。

- 日 令和8年2月28日(土)まで
 対 次に当てはまらない県後期高齢者医療の被保険者
 ▶ 病院または診療所に6カ月以上継続して入院している
 ▶ 障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設などに入所または入居している
 ▶ 同一年度中に他の保健事業の歯科口腔健診を受診した
 料 無料(期間中1回) 申 電話
 問 県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係
 ☎089-911-7739

ID：0115328