

ペアレント・メンター座談会 はぐCafé



発達に心配や不安のあるお子さんの子育ての悩みや、知りたいことなど、ひとりで抱えていませんか？

「子育てや将来に不安がある」「園や学校のこと、友だちのこと、心配だけど誰に聞けばいいの？」「どう接したらいいのかわからない…」など
そんなモヤモヤ、同じような思いをしてきた先輩パパ・ママとお話してみませんか？
普段はなかなか聞けないことも、同じ境遇の親同士なら安心して話せるはず。ほしいヒントが得られるかもしれません。

どんな小さな悩みでもかまいません。気軽にご参加ください。

- 日 時：令和 7 年10月14日（火）13：15～14：45
- 場 所…宇和島市発達支援センター
- 対象者…あけぼの園通園児の保護者
- 定 員…10名程度
- 参加料…無料
- 申込み方法…あけぼの園に直接申込みください
- 実施者…保健師・保育士・あけぼの園職員ほか
- 協 力…ペアレント・メンター

しめ切り

10月2日(木)

問合せ先

宇和島市発達支援センター
(はぐくみサポートステーション内)
TEL：0895-49-8889
E-mail：hattatsu@city.uwajima.lg.jp

- 受付時に教えてください。
(あけぼの園にて受付)
- 1 氏名・電話番号
- 2 子どもの年齢・性別
- 3 困りごと・知りたいこと

♡ ペアレント・メンターとは？

発達障がいのある子どもの子育ての経験や知識を持つ親です。
同じ立場にある保護者に寄り添い、共感的なサポートや助言を行ったり、地域資源についてなど、身近な情報を提供したりする支援者です。
※相談支援に関する一定のトレーニングを受けています。