



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

日 ①9月17日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所など
料 無料 **申** ①9月10日(水)までに電話または窓口
問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101
 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

I D : 0057035

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00～17:00	市役所 津島支所
9/16(水)	9:30～10:30	吉田支所 三間公民館

内 健康全般の相談、健診結果の説明など **料** 無料
問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

I D : 0056283

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 9月18日(木) **場** 宇和島保健センター
内 思春期の子どもとの関わり方 **料** 無料
申 9月10日(水)までに電話または窓口
問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021または各支所母子保健担当

I D : 0058349

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
9/8(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
12(金)	10:00～11:00	吉田公民館
19(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター
25(木)	10:00～11:00	津島保健センター

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

I D : 0056282

ワクチン定期接種・予防接種

接種券は送付しません。直接医療機関に予約してください。接種回数は期間中に1回のみです。

- ▶①新型コロナワクチン定期接種 ②高齢者のインフルエンザ予防接種

日 ①10月1日(水)～令和8年3月31日(火) ②10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

対 次のいずれかに当てはまる市民

- ▶接種時点で65歳以上
- ▶60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに障がいまたはヒト免疫不全ウイルス(HIV)で免疫機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能

料 ①4,500円 ②1,500円 ※生活保護受給者は無料

持 資格確認書、マイナンバーカード、運転免許証、生活保護証明書(生活保護受給者のみ)

申 医療機関に電話

問 保険健康課保健企画係

☎24-1111内線3161



I D : 0119047 I D : 0053905

特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和7年5・9月号折り込みに掲載

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和7年6月号のカレンダー裏に掲載

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

I D : 0049685

乳幼児健康診査

市では、子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。対象者に1カ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2129



RUC POINT対象

I D : 0117774

さくらんぼサロン -多胎児を育てる親子のつどい-

- 日 9月18日(木) 午前10時30分～11時30分 (受付 午前10時15分～)
- 場 子育て世代活動支援センター
- 内 親子遊び、座談会 など
- 対 市内に住む双胎・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
- 問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



I D : 0056276

令和7年度 スマホでかわいく！ 赤ちゃんの写真撮り方講座(第1回)

- 日 9月30日(火) 午前10時～正午 (受付 午前9時45分～) 場 和霊公民館
- 対 市内に住む1歳未満の子どもの保護者
- 定 12組(先着) 料 無料
- 申 9月8日(月) 正午～専用フォーム
- 問 マザーズステーションすてっぷ(保険健康課内) ☎49-7110



I D : 0105919

もぐもぐ子育て講座

- 日 10月2日(木) 午後1時20分～3時 (受付午後1時～) 場 宇和島保健センター
- 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対 令和7年5月生まれの子どもと保護者
- 料 無料 申 9月25日(木)までに電話または窓口
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111 内線2130または各支所母子保健担当



I D : 0056284

ファミリー・サポート・センター講習会

- 日 9月3日(水) 午後1時30分～4時
- 場 子育て世代活動支援センター
- 対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民
- 料 無料 申 9月1日(月)までに電話またはメール
- 問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



I D : 0056911

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日 9月18日(木) 午前9時～午後1時
- 場 和霊公民館 料 無料
- 持 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾
- 申 9月12日(金)までに電話
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111 内線2131

RUC POINT対象

I D : 0066324

令和7年度 赤十字巡回健康講座

松山赤十字病院の医師を講師に招いて健康講座を開催します。希望者には血圧測定、体脂肪測定、検尿なども行います。

- 日 9月11日(木) 午後1時30分～4時 (受付 午後1時～) 場 宇和島市総合福祉センター
- 定 約100人 料 無料
- 問 日本赤十字社宇和島市地区事務局(福祉課福祉総務係内) ☎24-1111 内線2178

I D : 0091077

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日 9月24日(水) 午後1時30分～3時
- 場 市立宇和島病院 内 交流会
- 対 がん患者と家族(遺族含む)
- 問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111 内線22022



糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などのスタッフによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

- 日 9月12日(金)、26日(金) 午後2時～3時(血糖値測定 午後1時30分～2時)
- 場 市立宇和島病院 料 無料
- 問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111 内線20010

I D : 0118748