

子どもとおでかけ



持ち物チェックシート



- おむつ
- おしりふき
- ビニール袋
- 着替え
- ハンドタオル
- ティッシュ
- ウェットティッシュ
- 水筒
- ミルク
- おやつ
- おはし、スプーン、
ストローなど

- 帽子
- 虫除けアイテム
- レジャーシート
- おもちゃ

雨天用

- 傘、雨具、長靴
- タオル
- 着替え(余分に)
- くつ下

その他

自分で記入しよう

-
-
-
-
-
-
-
-

発行日: 令和7年7月
 発行: 宇和島市役所 保健福祉部保険健康課
 連絡先: 〒798-8601 宇和島市曙町1番地
 TEL0895-24-1111



宇和島市

子育て 応援ブック

保存版

楽しく子育て！

大きく育て！



OPEN!



LINEを活用して出産・子育てを 応援します！



オンラインで
相談できる！

LINE 公式アカウント

宇和島市マザーズステーション「すてっぴ」



妊娠中や産後、子育てについての相談を受け付けています。

● 相談受付時間

24時間いつでもメッセージの送信が可能です。

● 相談対応時間(回答日)

月・水・金曜の13:00～16:30
(閉庁日にあたる場合は次回回答日)



子育て支援情報が
LINEで届く！

LINE 公式アカウント

愛媛県宇和島市



妊娠週数やお子さんの月齢・年齢に応じた
子育て支援情報をLINEでお届けします。

● 受信設定

リッチメニューの「通知設定」から、
出産予定日やお子さんの生年月日を登録して
ください。



妊娠8週から出産、お子さんが5歳になるまで、
配信時期を迎えたタイミングで子育て支援情報を配信します。



あなたの子育て、 宇和島市が応援します。

子育ては、想像以上に大変なことがあります。
ちょっとしたことが気になり、悩むことも多いです。

「宇和島市子育て応援ブック」は、
妊娠・出産・子育て期における
子育てに関するさまざまな情報を掲載しています。

子育て中の方や、
これから子育てをされる方に活用していただき、
子育てのお手伝いができると嬉しいです。

肩の力を抜いて、笑顔があふれる毎日になりますように。

「広報うわじま」では、広報発行月が誕生月である
1～3歳の子どもの写真やメッセージを掲載してい
ます。宇和島市ホームページまたは宇和島市公式
LINEアカウントから応募できます。





子育てカレンダー 4
 マザーズステーション「すてっぷ」 6

赤ちゃんがほしい 8
 不妊専門相談センター／休日不妊相談ダイヤル／不妊治療等の費用助成

赤ちゃんを授かった 10
 母子健康手帳／すてっぷギフト／マタニティマーク
 妊婦一般健康診査／妊婦歯科健康診査／パーキングパーミット制度
 育児相談・妊産婦相談／パパママスクール／さくらんぼサロン
 経済的な支援／働きながら出産を迎える方へ

赤ちゃんがやってきた 16
 出生届／児童手当／子育て応援給付金／応援券（紙おむつ券）
 健康保険加入手続き／子ども医療費受給資格証／未熟児養育医療
 すてっぷギフト／育児用品の無料レンタル／絵本の贈呈と読み聞かせ
 木のおもちゃ贈呈

すくすく健康管理 22
 産後ケア事業／おっぱい相談／産婦健康診査／新生児聴覚検査
 こんには赤ちゃん訪問・未熟児訪問／3か月児健康診査・親子のつどい
 乳児一般健康診査／もぐもぐ子育て講座／8か月児健康相談
 1歳6か月児健康診査／2歳児歯科健康診査／3歳児健康診査
 5歳児健康状態調べ・5歳児健康診査／育児相談・妊産婦相談
 さくらんぼサロン／予防接種

子どもとでかけよう 28
 公園／図書館／パフィオうわじま／宇和島市立児童館こもりん
 子育て支援センター・子育てサロン

子どもを預けたい 44

教育・保育給付認定／利用の手続きと流れ／利用者負担額（保育料）
 園の1日／保育所・認定こども園・幼稚園等一覧／一時預かり
 休日保育／子育て短期支援事業（子育てショートステイ）
 病児・病後児保育／うわじまファミリー・サポート・センター

ひとり親家庭のために 56

児童扶養手当／ひとり親家庭医療費助成制度
 母子家庭及び父子家庭小口資金貸付事業
 母子父子寡婦福祉資金貸付事業／自立支援教育訓練給付金事業
 高等職業訓練促進給付金等事業／生活保護受給者等就労自立促進事業

障がいのある子どものために 58

身体障害者手帳・療育手帳の交付／自立支援医療（育成医療）
 重度心身障害者医療費助成制度／特別児童扶養手当／障害児福祉手当

宇和島市発達支援センター 59

子育て応援マップ 60

索引 66

お役立ちサイト 68

子育てアドバイザー パールファミリー



子育てカレンダー

妊娠

誕生

3か月

6か月

9か月

1歳

3歳

5歳

就学後

手続
・助成

母子健康手帳→P.10
すてっぷギフト
(妊婦支援給付金)
1回目→P.10

出産育児一時金→P.13
出生届→P.16
すてっぷギフト(妊婦支援給付金)2回目→P.19
子育て応援給付金→P.17
応援券(おむつ券)→P.18
子ども医療費助成→P.19
児童手当→P.17

保健
サービス

妊婦一般
健康診査→P.11
妊婦歯科
健康診査→P.11
パパママ
スクール→P.12

こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児訪問→P.24
8か月児
健康相談 →P.25
1歳6か月児健康診査→P.25
2歳児歯科健康診査→P.26
3歳児健康診査→P.26
5歳児健康診査→P.26
新生児聴覚検査→P.24
3か月児健康診査→P.24
乳児一般健康診査(3~6か月)→P.24
もぐもぐ子育て講座→P.25
乳児一般健康診査
(9~11か月)→P.24
産婦健康診査→P.23
産後ケア事業→P.23
予防接種→P.27

相談
・支援

不妊相談→P.8

子育て支援センター・子育てサロン→P.37
産前休業→P.15 産後休業・育児休業→P.15
パーキングパーミット→P.11
さくらんぼサロン ~多胎児を育てる親子のつどい~→P.12
育児相談・妊産婦相談→P.12 / オンライン相談
おっぱい相談→P.23
マザーズステーション「すてっぷ」→P.6 子育て相談窓口→P.7
育児用品の無料レンタル→P.20

預ける

保育所→P.44
認定こども園→P.44
幼稚園→P.44
一時預かり→P.52
病児・病後児保育→P.53
うわじまファミリー・
サポート・センター→P.54

Pick UP

妊娠期から出産、子育て期までのさまざまな相談の窓口です！

マザーズステーション「すてっぷ」

健やかに安心して妊娠期を過ごし、出産・育児ができるように…

妊娠期から子育て期に渡って、保健師・助産師・栄養士や子育て支援コーディネーターが、関係する機関のスタッフと連携し、相談事に対する必要なアドバイスを行うなど、子育て世代の皆さんに寄り添ってサポートします。

ドキドキ
妊娠期

- 母子健康手帳の交付→P.10
- 妊婦相談(健康相談・栄養相談)→P.12
- パパママスクール→P.12

赤ちゃんと
誕生

- 産婦健康診査(産後2週間・1か月)→P.23
- こんにちは赤ちゃん訪問→P.24
- 3か月児健診「親子のつどい」→P.24
- おっぱい相談→P.23
- さくらんぼサロン～多胎児を育てる親子のつどい～→P.12
- 産後の育児相談・栄養相談→P.12

わくわく
子育て期

- 産後ケア事業→P.23
- 乳幼児健康診査→P.24～26
- 育児相談・栄養相談→P.12



子育て支援コーディネーター(子育て相談窓口)

子育てに関する情報提供を行い、それぞれの家庭にとって必要な子育てサービスや制度等へつなぐお手伝いをしています。

たとえば…

- 子どもと一緒に遊べる場所は？
- 子どもを預かってほしい。利用できるサービスは？
- 保育園・幼稚園・認定こども園ってどんなところ？
- 宇和島市の子育てに関する情報が欲しい！

※窓口での相談ほか、電話や訪問での相談も受け付けています。
※子育て支援施設や乳幼児健診への訪問も行っています。

出産・子育て応援事業

伴走型相談支援

マザーズステーション「すてっぷ」の助産師・保健師が中心となり、妊婦や子育て家庭のサポートをします。妊娠届出時から妊婦や低年齢期の子育て家庭に寄り添い、出産・子育てなどの見通しを立てるための面談や継続的な情報発信等を行って、必要な支援につなぎます。

すてっぷギフト(妊婦のための支援給付金)

妊娠届出や出生届出を行った妊産婦等に対して、出産準備や子育てにかかる費用の負担軽減を図る、経済的支援を行います。(→P.10、19)

お問い合わせ

マザーズステーション「すてっぷ」

宇和島市役所保険健康課内 ☎49-7110

赤ちゃんがほしい



不妊専門相談センター

「愛媛県不妊専門相談センター」では、不妊や不育症に関する検査や治療などの医学的な相談に応じています。「不妊の検査や治療について知りたい」「現在行っている治療に不安がある」「不育症について相談したい」など、自分だけで悩まず、専門医の意見も聞いてみましょう。

電話による相談

毎週水曜の13:30~16:30(祝日・年末年始を除く)

面接による相談(予約制)

ホームページから予約が必要です。

メールによる相談

ホームページから申込みが必要です。
返信は原則、水曜となります。



愛媛県不妊専門相談センター
ホームページ

不妊専門相談センター(愛媛大学医学部附属病院) ☎080-7028-9836(相談専用ダイヤル)



休日不妊相談ダイヤル

不妊や不育に関する悩みや不安など、妊娠にまつわるさまざまな心配ごとについて、助産師が電話での相談に応じています。

電話による相談

毎週土曜の13:00~17:00(年末年始・GW・お盆休みを除く)

愛媛県休日不妊相談ダイヤル ☎080-4359-8187(相談専用ダイヤル)



低所得妊婦の初回産科受診料の費用助成

低所得の妊婦さんが、産科をはじめて受診するときの費用を助成します。
市販の妊娠検査薬で陽性反応を確認する必要あり。

保険健康課母子保健係 ☎24-1111(内線2128)

不妊治療が保険適用になりました

人工授精などの「一般不妊治療」や体外受精・顕微授精などの「生殖補助医療」について、保険適用されます。(年齢や回数の制限があります。)

一般不妊治療

タイミング法
人工授精

生殖補助医療



※生殖補助医療のうち、上記に加えて実施されることのある「オプション治療」についても、保険適用されるもの、「先進医療」として保険と併用できるものがあります。
※治療費が高額となる場合、高額療養費制度が利用できます。→P.13



不妊治療等の費用助成

宇和島市では、将来子どもを望むご夫婦や不妊を心配するご夫婦に対して、
妊娠支援を行っています。

妊娠前検査(不妊検査)及び一般不妊治療の費用助成

子どもを望む夫婦が早期に検査を受け、必要に応じて適切な治療を開始することができるよう、妊娠前検査(不妊検査)及び薬物療法や人工授精等の一般不妊治療に要した費用について助成します。

生殖補助医療(体外受精・顕微授精)の費用助成

不妊治療における経済的負担を軽減するため、体外受精及び顕微授精を保険診療で実施された場合や、それに併用して行われた先進医療に係る治療費の一部を助成します。

不妊治療等通院交通費助成

不妊治療における経済的負担を軽減するため、通院交通費の一部を助成します。(不妊治療等の保険適用の有無や年齢は問いません。)

保険健康課母子保健係 ☎24-1111(内線2128)



赤ちゃんを授かった



母子健康手帳

産婦人科で妊娠届出書をもらい、発行場所で母子健康手帳を受け取りましょう。発行場所は、宇和島市役所マザーズステーション「すてっぷ」。

母子健康手帳と一緒に、妊婦一般健康診査・妊婦歯科健康診査・新生児聴覚検査・産婦健康診査の受診票が交付されます。

妊娠がわかったら、早めに届け出ましょう。

マイナンバーカードを利用したオンライン申請が可能です。(母子健康手帳などは窓口での交付となります。)



すてっぷギフト (妊婦のための支援給付金・1回目)

妊娠届出を行った妊婦に対して、出産準備や子育てにかかる費用の負担軽減を図る経済的支援を行います。妊婦との面談を実施した後、申請の案内をします。

支給額

♥ 妊婦1人につき 5万円

マタニティマーク

妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、この時期はつらい症状があることが多いにも関わらず、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくい時期でもあります。周りの理解や協力を得るためにも、マタニティマークを活用しましょう。



妊婦一般健康診査

母体と赤ちゃんの異常を早期に発見するために、その時期にあった適正な検査をする必要があります。

母子健康手帳と一緒に交付される「妊婦一般健康診査受診票」で、愛媛県内の医療機関で14回(多胎妊娠の場合は19回)受診することができます。県外で受診した場合は、払戻しができます。



妊婦歯科健康診査

妊娠中は食事の摂り方が不規則になり、ホルモンバランスが変化することから、虫歯や歯周病になりやすい時期です。歯周病などの炎症によって、赤ちゃんが小さく産まれたり、早産になるリスクが高まると言われています。母子健康手帳と一緒に交付される「妊婦歯科健康診査受診票」で、市内指定医療機関で1回受診することができます。

お問い合わせ

マザーズステーション「すてっぷ」 ☎49-7110

パーキングパーミット制度

障がいのある方、高齢の方などで歩行が困難な方、出産前後やケガで一時的に歩行が困難な方に対して、パーキングパーミット(利用証)を交付し、施設の身体障害者等用駐車場の適正な利用を働きかけています。妊産婦の場合、利用できる期間は「母子健康手帳交付から産後1年間まで」で、母子健康手帳交付時にも手続きができます。

お問い合わせ 福祉課障がい福祉係 ☎49-7016



育児相談・妊産婦相談

妊娠中や産後の健康、子育てについての相談を、保健師・栄養士が受けています。場所は、宇和島保健センター、吉田公民館、三間保健福祉センター、津島保健センター。月1回の開催で、日程は広報うわじまや宇和島市ホームページなどに掲載しています。予約は不要です。

パパママスクール

出産・育児についての知識や赤ちゃんを迎えるための心構えを学びます。パパ・ママどちらか一人の参加も可能です。場所は、宇和島保健センター。日程は広報うわじまや宇和島市ホームページなどに掲載しています。事前に申込みが必要です。

♥ 内容：パパの妊婦体験、妊娠中に大切な栄養、赤ちゃんの特徴、赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃんの抱き方・おむつの替え方、パパの役割



さくらんぼサロン

～多胎児を育てる親子のつどい～

双子・三つ子などの多胎児の子育てをしている家族や多胎児を妊娠中の方が集まり、多胎児の出産・育児について話したり、相談したりできる場です。場所は、子育て世代活動支援センター（パフィオうわじま4階）。年6回の開催で、日程は広報うわじまや宇和島市ホームページなどに掲載しています。

お問い合わせ

マザーズステーション「すてっぷ」 ☎49-7110

経済的な支援

出産育児一時金

出産育児一時金とは、被保険者またはその扶養家族が出産したとき、経済的負担を軽減するために一定の金額が支給される制度です。支給額は50万円。

- ※産科医療補償制度加算対象分娩でない場合は48万8千円となります。
- ※妊娠12週目(85日)以降であれば、死産・流産でも対象になります。
- ※出産した人が国民健康保険に加入する前に、社会保険などの被保険者(本人)に1年以上加入しており、資格喪失日から6カ月以内の出産の場合、社会保険などから支給を受けることができます。詳しくは、以前加入していた健康保険窓口にお問い合わせください。

直接支払制度

出産育児一時金の請求と受取りを、妊婦などに代わって医療機関などが行う制度です。出産育児一時金が医療機関などへ直接支払われるため、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。(出産育児一時金の範囲内)

※直接支払制度の利用を希望される場合は、出産予定の医療機関にご相談ください。

高額療養費制度

帝王切開などの保険適用の医療行為で、1カ月の医療費が一定の限度額を超えた場合に支給の対象となる制度です。収入によって限度額が変わります。詳しくは、ご加入の健康保険窓口にお問い合わせください。

お問い合わせ (宇和島市国民健康保険の方) 保険健康課保険業務係 ☎49-7020

医療費控除

自分自身や家族のために1年間支払った医療費が10万円(もしくは所得の5%)を超えた場合に医療費控除を受けることができます。ただし、出産育児一時金や生命保険の給付金などは医療費から差し引かなければなりません。詳しくは最寄りの税務署にお問い合わせください。

お問い合わせ 宇和島税務署 ☎22-4511

国民年金保険料の免除

国民年金第1号被保険者が出産した際、出産予定日または出産月の前月から4ヵ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産月の3ヵ月前から最大6ヵ月間）の国民年金保険料が免除されます。
 出産予定日の6ヵ月前から申請できます。

お問い合わせ 市民課国民年金係 ☎24-1111(内線2133)

国民健康保険料の減額

国民健康保険の被保険者が出産した際、出産予定日または出産月の前月から4ヵ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産月の3ヵ月前から最大6ヵ月間）の国民健康保険料の所得割額と均等割額が減額されます。
 出産予定日の6ヵ月前から申請できます。

お問い合わせ 保険健康課保険業務係 ☎49-7020



働きながら出産を迎える方へ

妊娠中・出産後の就業

妊娠中や産後の女性は、就業について次のように法律で守られています。

- ♥ 妊娠中の女性は、ほかの軽易な業務への転換を請求できます。
- ♥ 事業主は、妊産婦（妊娠中および産後1年を経過していない女性）が請求した場合、時間外労働、休日労働および深夜業をさせてはならず、変形労働時間制については、法定労働時間を超えて労働させてはいけません。
- ♥ 1歳に満たない子どもがいる女性は、1日2回30分ずつ育児時間を請求できます。

産前産後の休業

次の対象となる女性は、休業を請求できます。
 （妊娠4か月以上であれば死産・流産の場合も含まれます。）

産前休業

出産予定日の6週間前（多胎妊娠の場合は14週間前）から取得することができます。
 出産予定日より出産が遅れたり、早くなった場合でも、実際の出産当日までが産前休業となります。

産後休業

基本的には産後8週間です。ただし、産後6週間を過ぎた後、本人が復職を希望し、医師が認めた場合は就業することができます。産後6週間は強制休業期間です。

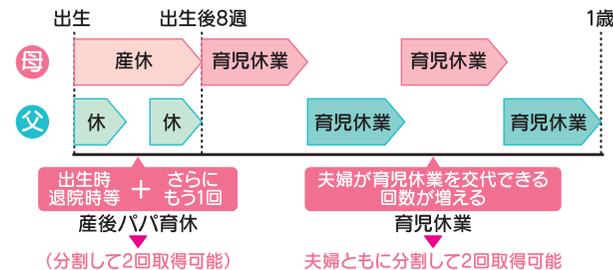
育児休業

原則として子どもが1歳になる前日まで取得することができます。母だけでなく、父も取得でき、2回に分割して取得することができます。また、保育所に入所できないなどの場合、最長2歳まで延長することができます。父母ともに育児休業を取得する場合は、期間を1歳2か月まで延長する「パパママ育休プラス」制度があります。

産後パパ育休

子どもが生まれた直後の時期に柔軟に育児休業が取得できる制度です。

- ♥ 子どもが生まれてから8週間以内に4週間まで、2回に分割して取得できます。
- ♥ 産後パパ育休中は、一部就業することもできます。
 （労使協定と個別の合意が必要）
- ♥ 育児休業給付金が支給されます。



赤ちゃんがやってきた

待ちに待った赤ちゃんがやってきました。出産直後には様々な手続きがあります。慌てないように、あらかじめ確認しておきましょう。



出生届

赤ちゃんが生まれたら、まず出生届を出しましょう。

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に、本籍地・出生地・所在地のいずれかの市区町村窓口へ届け出てください。

注意点

- ♥ 届出人欄に赤ちゃんの父または母の署名のある届出書を、親族・その他の方が持参されても差し支えありません。
- ♥ 閉庁後や土曜・日曜・祝日等の場合には、宿日直がお預かりします。ただし、この場合はその他の手続きができませんので、後日改めてお越しいただくことになります。

届出に必要なもの

- ♥ 出生届出書(出生証明欄に記載のあるもの)
- ♥ 母子健康手帳

お問い合わせ 市民課窓口係 ☎24-1111(内線2917・2172)



児童手当

高校生年代まで*の児童を養育している方に支給されます。出生や転入の場合、事由が発生した日の翌日から15日以内に申請が必要となります。

公務員の場合は、勤務先へ申請してください。

*18歳到達後の最初の年度末まで

届出に必要なもの

- ♥ 請求者の健康保険内容が分かるもの(請求者が厚生・共済年金加入の場合)
- ♥ 請求者名義の通帳
- ♥ 父母のマイナンバーが分かるもの

お問い合わせ こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111(内線3124)



子育て応援給付金

新生児・満1歳・満2歳を迎える子どもを養育し、次の条件を満たした方に支給されます。

支給条件

- ♥ 宇和島市に基準日*までに継続して6ヵ月以上居住し、引き続き1年以上居住する意思がある
 - ♥ 生活保護を受けていない
 - ♥ 市税、国民健康保険料、保育料の未納がない
- *「基準日」とは、子どもの出生の日、1歳または2歳に達する日

支給額

- ♥ 対象児童1人につき 10万円

手続き方法

- ♥ 新生児:出生届提出後、こども家庭課でご案内します。
- ♥ 満1歳児・満2歳児:誕生月に対象者へ通知します。

お問い合わせ こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111(内線2147)



応援券（紙おむつ券）

～子育てスタート応援券・^{えがお}愛顔っ子応援券～

乳児1人につき5万円分の紙おむつ購入に利用できる応援券を交付します。

応援券は、市内の登録店舗で使用することができます。

支給対象者

- ♥ 宇和島市に住民記録がある満1歳未満の子どもの保護者

〈第1子〉子育てスタート応援券
(宇和島市独自事業)



〈第2子以降〉愛顔っ子応援券
(愛媛県連携事業)



対象製品

県内の紙おむつメーカーが製造した乳幼児用紙おむつ



メリーズ
花王(株)



グーン
大王製紙(株)



ムーニー
ユニ・チャーム(株)



マミーポコ
ユニ・チャーム(株)

届出に必要なもの

- ♥ 対象乳児の母子健康手帳(第2子以降のみ)
- ♥ 保護者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ♥ 前住所地で交付された応援券の残券(第2子以降で転入の場合)

お問い合わせ こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111(内線2147)



健康保険加入手続き

出生届を提出したら、早めに赤ちゃんの健康保険の加入手続きをしましょう。
扶養者が加入している健康保険での手続きとなります。



子ども医療費受給資格証

0歳から18歳に達した日以後の最初の3月31日までの子どもの保険診療による通院や入院の自己負担分を助成するための資格証です。
受給資格証と保険証を医療機関などに提示することで、窓口負担無く受診できます。子どもの健康保険加入後、早めに申請しましょう。

お問い合わせ こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111(内線2140)



未熟児養育医療

生まれたときの体重が2,000g以下、または生活力が特に薄弱であり、医師が入院養育を必要と認めた場合、指定医療機関での入院および治療を受けの際に必要な医療費を助成します。

お問い合わせ こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111(内線2146)



すてっぷギフト(妊婦のための支援給付金・2回目)

出生届出を行った産婦等に対して、子育てにかかる費用の負担軽減を図る経済的支援を行います。こんにちは赤ちゃん訪問などで面談を実施した後、申請の案内をします。(死産・流産等の場合も対象になります。)

支給額

- ♥ 子ども1人につき 5万円

お問い合わせ
マザーズステーション「すてっぷ」 ☎49-7110





育児用品の無料レンタル

育児用品が一時的に必要な場合や、レンタルを利用してみたいという方に、市の契約業者がご希望の商品をお届けし、その費用を市が負担します。目安として利用希望開始日の1ヵ月前までに申請してください。出産前の申請も可能です。

レンタルできる育児用品



チャイルドシート



ベビーベッド



ベビーカー



ベビースケール

対象者

- ♥ 1歳未満の乳幼児をもつ保護者等であり、宇和島市に住所がある方（チャイルドシートのみ「1歳未満の乳幼児」を「3歳未満の乳幼児」とします。）
- ※里帰り先の祖父母も含みます。

ポイント

- ① 最大6ヵ月間無料でレンタルできます。（ベビースケールは最大3ヵ月）
- ② 直接、申請者の住所にお届けします。
- ③ 必要な時だけレンタルすることも可能です。（1回目はお盆の帰省に1ヵ月、2回目はお正月の帰省に1ヵ月など）
- ④ 宇和島市以外の子でも、祖父母の住所が宇和島市にあれば、利用可能です。

お問い合わせ こども家庭課こども育成係 ☎24-1111(内線2138)

絵本の贈呈と読み聞かせ

8か月児健康相談（→P.25）の際に、絵本の贈呈と読み聞かせを行います。3冊の絵本の中から1冊を選んでいただき、ボランティアによる読み聞かせの体験とともに、お渡しします。

オリジナルトートバッグに入れてお渡しします。



お問い合わせ 保険健康課母子保健係 ☎24-1111(内線3120)



出産

木のおもちゃ贈呈

誕生祝い品として、地元産木材で製作した積み木ボックスを贈呈し、木育(もくいく)を推進します。

♥ 木育とは…

子どもをはじめとするすべての人が「木とふれあい、木に学び、木と生きる」取り組みです。



宇和島市立児童館「こもりん」(→P.36)にも、南予産材でつくった温かみあふれる木の遊具やおもちゃをたくさん設置し、木育に取り組んでいます。

お問い合わせ こども家庭課こども育成係 ☎24-1111(内線2108)

すくすく健康管理

5歳までの保健サービスの流れ 確認したら口にチェックしよう。

妊娠

- 母子健康手帳交付→P.10
- 妊婦一般健康診査→P.11
- 妊婦歯科健康診査→P.11
- パパママスクール→P.12



出産

- 新生児聴覚検査→P.24
- 産後ケア→P.23
- おっぱい相談→P.23
- 産婦健康診査→P.23
- こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児訪問→P.24

3か月

- 3か月児健康診査・親子のつどい(個人通知あり)→P.24
- 乳児一般健康診査(3~6か月)→P.24
- もぐもぐ子育て講座→P.25

8か月

- 8か月児健康相談(個人通知あり)→P.25
- 乳児一般健康診査(9~11か月)→P.24



1歳6か月

- 1歳6か月児健康診査(個人通知あり)→P.25

2歳6か月

- 2歳児歯科健康診査(個人通知あり)→P.26

3歳6か月

- 3歳児健康診査(個人通知あり)→P.26

5歳

- 5歳児健康状態しらべ(個人通知あり)→P.26
- 5歳児健康診査(希望者のみ)→P.26

随時

- 育児相談・妊産婦相談→P.12
- さくらんぼサロン ~多胎児を育てる親子のつどい→P.12

出生後に渡される「育児のしおり」。保健師や栄養士が、家庭における育児や栄養の知識をまとめたものです。健診時にも使うので、忘れないようにしましょう。



産後ケア事業

産後のお母さんが安心して子育てをスタートできるように、宿泊型・日帰り型・訪問型サービスの利用を通じて、お母さんの心身のケアや育児サポートなどの支援を行います。

利用予定日の3日前(市役所閉庁日を除く)までにご連絡ください。

※利用料は、市民税課税状況などにより異なります。

利用できる方

♥ 母子ともに病院などへの入院が必要でない

〈対象期間〉

- ・宿泊型・日帰り型:生後4か月未満の乳児および母
- ・訪問型:生後12か月未満の乳児および母
- ※早産・低体重児などは修正月齢で利用できます。

おっぱい相談

妊娠中のおっぱいの手入れや産後の母乳育児の困りごと、おっぱいのトラブルなどについて、助産師が個別で相談に応じます。まずは、マザーズステーション「すてつぷ」までお電話でご相談ください。

産婦健康診査

お母さんが健康でいることは、赤ちゃんの健やかな発育・健康にとっても大切なことです。産婦健康診査は、産後の体の回復状況を確認でき、不安な気持ちや悩みなどを相談できる機会です。

母子健康手帳と一緒に交付される「産婦健康診査受診票」で、産科医療機関で2回(産後2週間と1ヵ月前後)受診することができます。

県外で受診した場合は、払戻しができます。

お問い合わせ

マザーズステーション「すてつぷ」 ☎49-7110



新生児聴覚検査

出産後に産科医療機関で実施する新生児聴覚検査費用の一部を助成します。新生児聴覚検査を実施していない医療機関で出産された場合にも、他の医療機関で新生児聴覚検査を受けることができます。

県外で受診した場合は、払戻しができます。



こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児訪問

出産後の赤ちゃんを対象に、保健師・助産師による家庭訪問を行います。体重測定、発育・発達・子育てについての相談、予防接種手帳の交付、乳児一般健康診査受診票の交付、母子保健サービスの案内をします。すてっぷギフト(→P.19)の申請をしましょう。



3か月児健康診査・親子のつどい

赤ちゃんにとって大切な時期の健診で、発育や発達を確認します。育児についての悩みや心配、分からないことなども気軽に相談しましょう。

♡ 内容: 身体計測、小児科診察、育児相談、栄養相談、親子のつどい(希望者)

健診終了後、希望者を対象に「親子のつどい(座談会)」を行っています。同じ月齢の子を持つ親同士で話をしながら、育児体験を共有しましょう!



乳児一般健康診査(3~6か月・9~11か月)

赤ちゃんの成長発育の確認や健康を守るために定期的に健康診査を受けましょう。出生後に交付される「乳児一般健康診査受診票」を使って、医療機関で2回(3~6か月・9~11か月)受診することができます。



もぐもぐ子育て講座

離乳食や子育てに関する不安や疑問に、栄養士と保健師がお答えします。宇和島保健センターで開催しています。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。事前に申込みが必要です。

♡ 対象: 生後5か月のお子さんと保護者
♡ 内容: 身体計測、講話(離乳食の進め方など)



8か月児健康相談

8か月頃になると、寝返りやおすわりができる子どもが増え、離乳食も進んでいきます。発達発育や離乳食、育児の悩みやその他気になることなど、気軽に相談しましょう。

♡ 内容: 身体計測、育児相談、栄養相談、絵本の贈呈と読み聞かせ(→P.21)



1歳6か月児健康診査

1歳6か月頃は、あまり転ばないで歩くことができるようになり、意味のある言葉(名詞だけでなく動詞)も発するようになり、基本的な生活習慣が確立する時期です。言葉や発育・発達などについて相談できる良い機会です。一方で、子どもの成長には個人差がありますので、あまり気にしすぎることなく、相談しましょう。

♡ 内容: 身体計測、小児科診察、歯科診察、ブラッシング指導、育児相談、栄養相談

お問い合わせ

マザーズステーション「すてっぷ」 ☎49-7110

保険健康課母子保健係 ☎24-1111(内線2128・2130・2131)または各支所母子保健担当



2歳児歯科健康診査

1歳半から3歳の間に急にむし歯になる子どもが増えています。
その予防として歯科医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、保健師による保健指導や栄養士による栄養相談を行います。

♡ 内容: 身体計測、歯科診察、歯科健康教育、育児相談、栄養相談



3歳児健康診査

集団生活を行うのに必要な社会性や基本的な生活習慣、言語、運動などの発達の確認をする健診です。発達には個人差がありますが、言葉の問題、行動上の問題、その他気になることなど、どんなことでも相談しましょう。

♡ 内容: 視力スクリーニング検査、身体計測、小児科診察、歯科診察、ブラッシング指導、育児相談、栄養相談



5歳児健康状態調べ・5歳児健康診査

5歳児健康診査は、お子さんについて心配なこと、困りごとのある方で、受診を希望される方を対象とした健診です。
事前に郵送される「5歳児健康状態調べ」は希望の有無に関わらず、回答しましょう。



育児相談・妊産婦相談 (→P.12)



さくらんぼサロン

～多胎児を育てる親子のつどい～ (→P.12)

お問い合わせ

マザーズステーション「すてっぷ」 ☎49-7110
保険健康課母子保健係 ☎24-1111(内線2128・2130・2131)または各支所母子保健担当



予防接種

予防接種のスケジュールは、お子さんの体調を見ながら、かかりつけ医とよく相談してください。

子どもの定期予防接種一覧

予防接種名	対象年齢
BCG	生後直後～1歳になる日の前日まで
B型肝炎	生後直後～1歳になる日の前日まで
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳になる日の前日まで
五種混合 ・Hib感染症 ・ジフテリア ・破傷風 ・百日せき ・ポリオ	1期 生後2か月～ 7歳6か月になる日の前日まで
二種混合 ←個人通知 ・ジフテリア ・破傷風	2期 11歳～13歳になる日の前日まで
麻しん(はしか) 風しん混合	1期 1歳～2歳になる日の前日まで 2期は個人通知 2期 小学校就学前の1年間
日本脳炎	1期 生後6か月～ 7歳6か月になる日の前日まで 2期は個人通知 2期 9歳～13歳になる日の前日まで
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳になる日の前日まで
ロタウイルス感染症	ロタリックス® 出生6週0日～24週0日後まで ロタテック® 出生6週0日～32週0日後まで
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防ワクチン)	小学6年～16歳になる年度の 末日までにある女子 個人通知



子どもと でかけよう!

公園に行こう!

子どもと一緒に外で遊びませんか?
好奇心をくすぐるカラフルな遊具や
広場で、おもいっきり体を動かして
遊びましょう。
天気の良い日にはお弁当を持って
でかけるのもオススメです。



家族や友だちと
たくさん遊ぼう!

P 駐車場 住 住所 電 電話番号

1 丸山公園(ふれあい広場)

P 約300台 住 和霊町555番地1 (map61ページ)
電 24-1295 (丸山クラブハウス)
※運動施設の使用には事前申請が必要

牛鬼がデザインされた
複合遊具があります。

公園内には、ふれあい広場のほか、テニスコートや人工芝の多目的グラウンドなどの運動施設があり、さまざまなスポーツを楽しむことができます。ふれあい広場には、カラフルな遊具や広い芝生があり、子どもから大人まで楽しめる施設です。ふれあい広場は、丘の頂にあり、駐車場からは歩きますが、市内や宇和島城、宇和海を一望できます。



複合遊具や、ハンモック型のブランコなど。



トイレCheck!
多目的トイレがあり、中にはおむつ交換台。



2 和霊公園

P なし 住 和霊公園 (map61ページ) 電 なし

和霊神社に隣接し、
イベントも多いです。

芝生の広場は広く、多目的な遊びに使用できます。遊具は、大きな樹に囲まれているので、暑い時期でも日光を気にすることなく遊べ、大きな噴水が涼しさを誘います。中央にもベンチがあるので眼が行き届きやすいです。



ブランコ、幼児ブランコ、大・中・小すべり台、シーソー、小さな複合遊具など。



トイレCheck!

男性用、女性用それぞれのトイレにおむつ交換台。

3 天赦公園

P 21台 住 天赦公園 (map60ページ)
電 なし

現在、新伊達博物館の
建築工事を行っております。

天赦園に隣接する公園です。現在、新伊達博物館の建築工事を行っており、利用範囲が制限されておりますが、ブランコ、複合遊具、シーソーで遊ぶことができます。新伊達博物館が完成した際には、芝生広場になり走り回ったり、遊んだりできます。



小さな複合遊具、ブランコ、シーソーなど。



トイレCheck!

工事に伴い、現在は仮設トイレを設置しています。

4 城山公園

P 城山下駐車場46台(100円/1時間)
住 丸之内1丁目(宇和島城内)(map61ページ) ☎ なし

天守にいたる
中腹に位置する公園です。

広場があり、その周囲にカラフルな遊具が点在しています。市中心部にありながら自然がたくさん残っており、広場を囲むように桜が植えられていてお花見に最適です。常緑樹が植えられていて、大きな木陰もあるので、暑い時期でも楽しめます。少し登ったところにある郷土館にはキッズコーナーがあります。



らせん状のすべり台や、大小のブランコ、シーソー、砂場など。



トイレCheck!

多目的トイレがあります。



6 三間町運動公園

P 約80台 住 三間町黒井地1542番地
(map63ページ) ☎ なし

カラフルな遊具が揃っています。

ロケットや宇宙船をイメージしたカラフルな複合遊具をはじめ様々な遊具が、広場の中央にあります。大小異なるすべり台がいくつもあるので、何歳の子ともでも遊ぶことができます。遊具の周りには樹が植えられていて、木陰もあります。遊具の反対側にはバスケットゴールがある広いグラウンドなのでボール遊びもできます。

ブランコ、すべり台、砂場、複合遊具など。



トイレCheck!

トイレはありますが、子ども用のトイレやおむつ交換台はありません。

5 吉田公園

P 90台 住 吉田町鶴間字蒲田新63番 (map62ページ) ☎ なし

広いグラウンドや
多様な遊具で遊べます。

広い敷地には、グラウンドや遊具の置かれた広場、テニスコートなどがあります。趣きある多様な遊具だけでなく、桜やイチヨウ、藤の花などの木々が四季を感じさせてくれます。土曜・日曜・祝日は、ふれあいの館(無料休憩所)が開放されます。



複合遊具、ブランコ、砂場など。



トイレCheck!

多目的トイレがあり、中にはオムツ交換台あり。



7 中山池自然公園

P 約10台 住 三間町黒井地1550番地
(map63ページ) ☎ なし

自然とふれあえる
山里を再現しています。

芝生の広場には大きな魚のモニュメントがあり、様々な遊びができます。溜め池にせり出す展望台や周囲を囲む遊歩道は見晴らしがよく、花畑では四季折々の花を楽しむことができます。11月は周辺の田んぼで美しいコスモスが楽しめる「コスモスまつり」があり、冬には公園がイルミネーションで飾られます。

ため池や花畑を
囲む遊歩道はお
散歩コースに。



トイレCheck!

多目的トイレがあり、中にはオムツ交換台あり。

宇和島市の公園は
ホームページで
紹介しています。



公園・児童遊園一覧
(宇和島市の子育て情報)

えほんを探しに 図書館に行こう!



図書館にはたくさんの絵本があり、おはなし会もしています。
図書館を上手に活用しましょう。

開 開館日時 休 休館日 P 駐車場 住 住所 ☎ 電話番号
※休館日は表記の他に、年末年始、蔵書点検期間などがあります。

宇和島市立中央図書館(パフィオうわじま)

開 9:00~19:00 休 月末日(土・日曜の場合は月曜)
P 有(施設利用者は2時間無料)
住 鶴島町8番3号(map61ページ) ☎ 22-1065



宇和島駅近くの複合施設。日曜・祝日も開館。

2、3階が図書館で、3階に児童図書コーナーがあります。親子で楽しめるおはなし会を毎週行なっています。



おはなし会「こ・あ・ら」

絵本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇など
日時 土曜 14:00~ 場所 3階 お話室

簡野道明記念吉田町図書館

開 火~土曜 9:30~18:00、日曜 8:30~17:00 休 月曜、祝日(月曜が祝日の場合はその翌日)、月末日(土・日・月曜の場合は金曜) P 有
住 吉田町立間尻甲1802-3(map62ページ) ☎ 52-3169



吉田藩陣屋を模した御殿風の建物が目印。親子で利用できる2階和室は、読み聞かせができます。読書マラソンなどのイベントも行っています。

おはなし会「おやゆびひめの会」

絵本、紙芝居、大型絵本、エプロンシアター、パネルシアター、工作など
日時 第3土曜日(変更の場合あり) 10:30~
場所 2階和室



宇和島市立中央図書館 津島分館

開 8:30~17:00 休 土曜、祝日(土曜が祝日の場合はその翌日)、月末日(土・日曜の場合は月曜) P 有 住 津島町岩松甲471(map63ページ) ☎ 32-2725



ベビーカーのまま入れるバリアフリー設計。大型絵本を多数所蔵しており、ベビーベッドのあるカーペット敷きの絵本コーナーではくつろいで読書ができます。



おはなし会「山ももの会」

紙芝居、大型絵本など
日時 第1木曜 14:50~ 場所 絵本コーナー

三間公民館図書室

開 8:30~17:00 休 土曜、日曜、祝日 P 有
住 三間町宮野下835(map63ページ) ☎ 58-3316



10,000冊以上の豊富な蔵書があります。

小さな小さな「まちの図書室」ですが、大型絵本や人気の絵本も多数あります。ベビーカーのまま図書室の中へ入れます。

図書館の利用について

- ♥ 図書館の本を借りるには、窓口で利用者登録の手続きが必要です。
- ♥ 一度に借りることができるのは、1人10冊までです。
- ♥ 貸出期間は最長2週間です。
- ♥ 電話やインターネットでの予約もできます。

パフィオウわじま に行こう!

PAFIO UWAJIMA

1F 生涯学習センター

活動の場の提供や様々な講座・イベントを行います。地域交流の拠点として、子どもから大人まで幅広い世代に向け、学びの「きっかけ」を提供するフロアです。



ホール

- 開館時間 9:00~22:00 ○休館日 年末年始
- お問合せ TEL 0895-49-5922 FAX 0895-49-5999

2F 図書館(一般図書フロア)

一般図書(40,000冊)、レファレンスコーナー、地域資料コーナーなどを配備した図書館のメインフロアです。



3F 図書館(児童図書フロア)

2階の一般図書との棲み分けを図りながらも、2階、3階を吹き抜けにしたことによって、一体感も残した児童図書フロアです。



幼児向けの図書がそろったコーナー。床には柔らかなマットを敷いているため、寝転んだまま読書ができます。



ねころびコーナー

定期的におはなし会が開催され、親子の団らんのひとつを過ごせます。→P.32



お話室

- 開館時間 9:00~19:00
- 休館日 年末年始及び図書整理日(原則毎月月末)
- お問合せ TEL 0895-22-1065 FAX 0895-23-5223



「パフィオウわじま」は、図書館・子育て支援・生涯学習の3つの機能を併せ持った、市民の活動拠点です。くつろぎの休憩スペースもあり、気軽に立ち寄ることができる場所です。また、市の指定避難所、津波避難ビルにも指定され、普段だけでなく、いざという時にも頼れる学習交流拠点です。

4F 子育て世代活動支援センター

- 開館時間 9:00~19:00 ○休館日 年末年始
- お問合せ TEL 0895-49-6955 FAX 0895-49-6999

安全に遊び、自由に交流することができる、子育て世代のまちなか活動を支援するための機能を持つ子育て支援フロアです。



屋外遊戯場

一面に人工芝が敷き詰められ、子どもたちが活発に遊べる広さがあります。



幼児室

就学前の子どもたちが遊ぶことができ、保護者の方も安心して交流が図れるスペースです。



集会室

昼食時や休憩などに利用できます。施設に備え付けの電子レンジやポットも利用できます。



多目的室

児童が安心して遊ぶ、イベントなどを行う多目的スペース。受付で借りたおもちゃやゲームで遊ぶことができます。

子どもの一時預かりを実施しています!



うわじまファミリー・サポート・センターによる一時預かりを利用することができます。事前に登録などが必要です。利用を希望される場合は、うわじまファミリー・サポート・センターまで相談してください。(→P.54)



〒798-0033 愛媛県宇和島市鶴島町8番3号 (map61ページ)
JR予讃線 宇和島駅より徒歩 約3分
駐車場 74台完備 (身体障がい者専用2台含む)

パフィオウわじま
<http://pafiouwajima.jp>



こもりん に行こう!



集会室(工作室)

さまざまな用途で利用できるスペースです。



図書室

かわいい、おもしろい絵本を数多く用意しています。



玄関

たくさんのかわいい木の動物がお出迎えます。



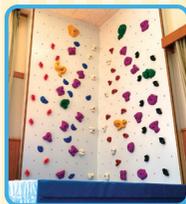
遊戯室

小さな子どもたちが木のおもちゃに触れ、遊ぶことができます。



ホール

木の玉プールなど木のおもちゃがたくさん。ホルダリングで身体も動かせます。



屋外遊戯場(広場)



Instagramで施設やおもちゃの紹介をしています!



Instagram



UWAJIMA KOMORIN

市立児童館「こもりん」

〒798-3311 津島町岩淵丙560 (map63ページ) ☎ 32-2020

- 開館時間 10:00~18:00
- 休館日 水曜・年末年始
- 駐車場 約60台(清満公民館駐車場)
- 対象 おもに18歳までの児童および保護者

子育て支援センター 子育てサロン に行こう!

宇和島市には親子が安心して遊べるところがたくさんあります。様々な企画や地域交流なども実施していて、友達作りや情報交換の場としてもぜひ利用してください。

一緒にあそぼう!



お友達をつくろう!

開 開所日時 P 駐車場 住 住所 ☎ 電話番号

① 尾串保育園 なつめルーム



開 月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00

住 夏目町1-12-12 (map60ページ)

☎ 22-7039 P 10台



月~金曜の午前と午後に活動を行います。親子で楽しく遊んだり、子ども同士のふれあいや保護者の仲間づくりなどをしたりして、和気あいあいと過ごしています。

子育て相談も随時受け付けており、保育士・看護師・栄養士が対応しています。

② 立正保育園 こぼとルーム



開 月～金曜9:00～12:00/13:00～15:00
住 神田川原新3-1 (map61°-ジ)
☎ 22-1377 P 有



利用時間や利用回数の制限はありません。月曜と水曜はテーマ遊びとしてさまざまな活動を行っています。その他、季節の行事や読み聞かせなど親子のふれあいを重視した活動を多く開催しています。育児講座や育児相談、保育園児や地域の人たちとの交流などにも力を入れています。

④ 宇和島済美保育園 ひまわりルーム



開 月・水・木曜 10:00～12:00 (済美保育園)
火曜 10:00～11:30 (鶴島公民館)
金曜 10:00～11:30 (むつみ荘)
住 丸穂町 3-2-30 (map61°-ジ)
☎ 22-0512 P 7台



玩具を通して、子ども同士で遊んだり、親子でミュージック・ケアや簡単な製作などをしたりして、友だちや親子の関わりを大切に活動を行っています。毎週火曜には鶴島公民館に向き、広い場所で走り回って遊べるような運動遊びを行っています。金曜にはむつみ荘で様々な遊びを行っています。

③ 石丸保育園 れんげルーム



開 月～金曜 9:30～15:30
住 祝森甲811 (map65°-ジ)
☎ 27-2260 P 有



月曜から金曜の開所時間に利用することができ、親子で遊んだり、お母さん同士が和気あいあいと楽しく過ごしています。季節に合わせて園外活動や製作あそび等も行っていきます。また園の行事にも参加することができ、楽しめます。友だち作りや子育ての情報交換の場として、ぜひ!!遊びに来てくださいね♪

⑤ 認定こども園 元気の泉 げんきっこ倶楽部



開 月～金曜 10:00～12:00
住 伊吹町字馬場甲418-3 (map61°-ジ)
☎ 25-0415 P 20台



たくさんのおもちゃと共に、広々と遊べる空間となっています。毎月、手形・足形アート製作、ワークショップ、外部からの講師を招いて講座を行ったりと、親子で楽しめるイベントを取り入れています。育児相談や、大きな遊具で遊べる園庭開放なども行っています。

⑥ 丸穂保育園 まるおルーム



開 月～金曜 10:00～12:00/13:30～16:00

住 丸穂甲900-1 (map61⁸ -ジ)

☎ 25-7285 P 15台



毎月、手形足形アートや身体計測でお子様の成長を感じてもらったり、季節の製作などで思い出作りを楽しんでもらったり…とご家庭とはひと味違った体験ができるよう企画しています。

また、離乳食講座や子育て相談など日頃の悩みを話してスッキリしたり、公園に出かけたり楽しいことがいっぱいです。

⑦ 三間認定こども園 みまっこルーム

開 火曜・木曜・金曜9:30～12:00/13:00～15:30

P 有 住 三間町戸雁1229 (map63ページ)

☎ 58-3189 (三間認定こども園)



子育て中の皆さんがホッと一息つけて、お子さんものびのび遊べる、笑顔あふれる空間です。気軽に遊びに来てくださいね♪

⑧ 八幡幼稚園 トトロ

開 月曜・木曜 10:00～14:00 (園庭開放)・

10:00～11:30 (遊び・クッキング) P 50台

住 伊吹町953 (map61ページ)

☎ 22-1827



広い園庭で砂場や遊具などで遊び、木曜日は親子のふれあい遊びや製作、第3木曜は親子で作る簡単なクッキングなど楽しく和やかな雰囲気の中で行っています。

⑨ 愛和聖母幼稚園 エンジェルルーム

開 月曜 10:00～11:30 (遊び※月1回のみ)・

月曜 12:00～、火～金曜 14:30～ (園庭開放)

P 7台 住 丸之内1-4-18 (map61ページ)

☎ 22-1048



体をいっぱい使って遊べるコーナーやおもちゃで遊べるコーナーを用意。また、親子で楽しめる製作や、絵本の読み聞かせなども行っています。

⑩ 認定こども園 いぶき幼稚園 エンゼルランド

開 月曜・水曜・金曜 14:00～15:30 (園庭開放)・月1回10:00～11:30 (遊び) P 10台

住 朝日町4-5-25 (map60ページ) ☎ 22-0171



月1回、親子で楽しい時間を過ごしていただきます。毎月様々な取り組みを企画していますので、お楽しみに!幼稚園のお兄さんお姉さんも楽しみに待っています。

⑪ 村井幼稚園 ライライキッズクラブ

開 月2～3回主に水曜 9:30～11:00

(4月・8月は休み) P 有 住 吉田町西小路

53-2 (map62ページ) ☎ 52-0339



0歳児から参加できます。外部講師を招き、体操教室やミュージック・ケアも行っています。楽しく遊びながら子どもたち、保護者の方の仲間づくりの場になっています。

⑫ 親子のひろば (市総合福祉センター)

開 第1月曜、第1・3水曜、第2・4木曜

10:00～11:30 P 有

住 吉町1-6-16 (map60ページ)

☎ 23-3711 (宇和島市社会福祉協議会)



ボランティアさんの見守りの中、親子も安心して楽しく過ごせる場となっています。

No.	名称	開所日	駐車場	住所・問い合わせ先
13	ほっぺの会	第2木曜 10:00~11:30	有	長堀2-4-38(明倫公民館) map60ページ ☎25-0619(明倫公民館)
14	おやこdeカフェ	第3木曜 10:00~11:30 (祝日・8月は休み)	有	宮下甲201(番城公民館) map65ページ ☎27-1790(番城公民館)
15	おやこde ミュージック・ケア	第2月曜 10:00~11:30 (祝日・8月は休み)	有	宮下甲201(番城公民館) map65ページ ☎27-1790(番城公民館)
16	サロンスマイリー	火曜 10:00~12:00	有	住吉町1-6-16(宇和島市総合福祉センター) map60ページ ☎26-2282(こども家庭支援センターみどり)
17	りんりんサークル	水曜 9:30~12:00	25台	三間町務田681-1(三間町隣保館) map63ページ ☎58-3483(三間町隣保館)
18	あひるクラブ	月1回 9:00~12:00	15台	津島町岩瀬丙560(清満公民館) map63ページ ※清満校区就学前の親子対象。 ☎20-8101(宇和島市社会福祉協議会津島支所)

育児サークル Q&A

Q.いつから参加していいの？

A. 首がすわった頃(3か月頃)からの参加をおすすめしていますが、3か月未満での参加も可能です。

Q.ママと子どもしか参加できないの？

A. ママだけでなく、パパやおじいちゃんおばあちゃんも参加できます。

Q.いきなり行ってもいいの？

A. 開催日の開催時間内に、活動場所へ直接行っても構いません。ただし、内容によっては申込みが必要であったり、集合(開始)時間が決まっていたりする場合もあります。市公式アプリ「伊達なうわじまホッとナビ」、市ホームページ「宇和島市の子育て情報」などで予定表などを確認することができます。



「宇和島市の子育て情報」 (宇和島市ホームページ内)



「手続き・制度」「保健サービス」「おでかけ」など、宇和島市の子育てに関する情報を発信しています。育児サークル・子育てサロンのおたよりも掲載しています！

<https://www.city.uwajima.ehime.jp/site/kosodate/>



子どもを預けたい

3～5歳

幼稚園

→P.50

小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行います。

昼過ぎまでの教育時間のほか、保育時間終了後や園の休業中に、預かり保育を実施している園もあります。

0～5歳

認定こども園

→P.49, 50

幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行います。

保護者の就労状況に関わりなく、3～5歳のどの子どもも教育・保育を受けられます。保護者の就労状況が変わった場合も、通い慣れた園を継続して利用できます。

0～5歳

保育所

→P.48

就労などのため、家庭で保育のできない保護者に代わって保育を行います。

夕方までの保育のほか園によっては延長保育を実施しています。

0～2歳

家庭的保育事業所等

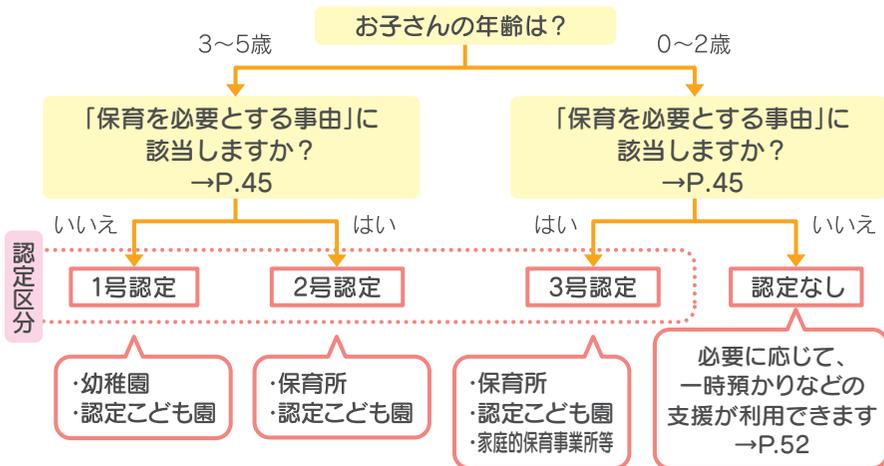
→P.49

保育の必要な子どもを保育所より少人数の単位(20人未満)で保育を行います。



教育・保育給付認定

幼稚園や保育所、認定こども園などを利用する場合には、教育・保育給付認定を受ける必要があります。認定は、子どもの年齢や保育の必要性によって3つに分けられ、認定に応じて利用先が決まっていきます。



保育を必要とする事由

- 就労(フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など)
- 妊娠、出産
- 保護者の疾病、障がい
- 同居または長期入院などしている親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動(起業準備を含む)
- 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- 虐待やDVのおそれがあること
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること
- その他、市が認める場合



利用の手続きと流れ



利用者負担額(保育料)

住民税額に基づき毎年決定しています。保護者が監護している子どものうち第2子以降は無料です(宇和島市に住所を有する世帯のみ)。
また、幼児教育・保育無償化により、3～5歳児クラスの子どもと住民税非課税世帯の0～2歳児クラスの子どもの利用料は無料です。

※幼児教育・保育無償化の対象となるために申請が必要となる場合があります。

お問い合わせ こども家庭課こども育成係 ☎24-1111(内線2145)



保育所・認定こども園(保育所部分)の1日

※時間・内容は目安です。各施設や年齢によって異なります。



9:00



登園

順次登園します。



9:30



体操 遊び

外で遊んだり、季節に合った製作物を作ったりします。



12:00



給食

温かくておいしい食事が用意されています。



13:00



お昼寝

午前中に、たくさん遊び、給食を食べた後は、ぐっすりとお昼寝をします。



15:00



おやつ

みんな大好きなおやつの時間。毎日のお楽しみの1つです。



16:00



遊び

遊びながらお迎えを待ちます。

読み聞かせ

絵本を読んで、少し気持ちを落ち着かせます。

降園

順次降園します。



幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)の1日

※時間・内容は目安です。各施設や年齢によって異なります。



8:30



登園

登園すると、持ってきた物を整理するなど、準備をします。



9:30



遊び

自由に遊ぶ時間、クラスごとの時間、園全体での時間などを過ごしながらいろいろな経験をしていきます。



12:00



昼食

おいしい食事を食べた後は、片づけや歯磨きをします。



13:00



遊び

昼食を食べて元気いっぱい。午後も楽しく遊びます。



14:00



帰る準備

身なりを整え、持ち物の準備をしてクラスごとの時間を楽しみます。

降園

迎え、バスなど、帰宅方法は園によってさまざまです。
(弁当・給食がない日はお昼に降園する園もあります。)



預かり保育

私立幼稚園と認定こども園(幼稚園部分)のみ行っています。

内容は各施設や年齢によって異なります。各施設へお問い合わせください。

お問い合わせ こども家庭課こども育成係 ☎24-1111(内線2145)



保育所

園名	住所	TEL	利用定員	受入年齢	延長保育	一時預かり	土曜午後	休日保育
住吉保育園	住吉町872-1	22-0013	70	6か月			○	
甘崎保育園	遊子4048-2	62-0067	25	6か月		○	○	
小池保育園	小池1607-1	28-0235	30	6か月			○	
吉田愛児園	吉田町西小路126	52-0166	80	6か月		○	○	
公立 奥南保育園	吉田町奥浦甲1-1	54-0011	30	1歳				
たちばな保育園	吉田町立間2-2686	52-1083	40	1歳				
玉津保育園	吉田町法花津7-356	52-3714	33	1歳				
嵐保育園	津島町嵐627-8	35-0005	30	1歳			○	
北灘保育園	津島町北灘甲2142-7	32-4114	30	1歳			○	
私立 宇和島済美保育園	丸穂町3-2-30	22-0512	150	3か月	○	○	○	
立正保育園	新田川原新3-1	22-1377	130	3か月	○	○	○	
尾串保育園	夏目町1-12-12	22-7039	120	3か月	○	○	○	
丸穂保育園	丸穂甲900-1	25-7285	149	3か月	○	○	○	○
石丸保育園	祝森甲811	27-2260	110	3か月	○	○	○	
みゆき保育園	藤江1323-2	22-3201	60	6か月	○		○	

※入園は受入年齢に達し、かつ首がすわってからになります。

認定こども園(保育所部分)

園名	住所	TEL	利用定員	受入年齢	延長保育	一時預かり	土曜午後	休日保育
公立 番城美德認定こども園	宮下甲201	27-0558	100	6か月			○	
三間認定こども園	三間町戸雁1229	58-3189	110	6か月		○	○	
岩松認定こども園	津島町岩松甲1420	32-2102	113	6か月		○	○	
私立 認定こども園いぶき幼稚園	朝日町4-5-25	22-0171	33	6か月			○	
認定こども園八幡幼稚園	伊吹町953	22-1827	33	6か月			○	
認定こども園元気の泉	伊吹町字馬場甲418-3	25-0415	160	3か月	○	○	○	

※入園は受入年齢に達し、かつ首がすわってからになります。

家庭的保育事業所等

園名	住所	TEL	利用定員	受入年齢	延長保育	一時預かり	土曜午後	休日保育
日振島保育所	日振島1712	65-0366	5	2歳児				
戸島保育所 (平成31年4月より休園中)	戸島2051	24-1111 (内線2155)	5	2歳児				

- ♥ **延長保育**：保護者の就労や通勤などの理由により、保育所などが定める保育時間(約11時間)を延長して保育を行います。(在籍する園に申請)
- ♥ **一時預かり**：P.52参照。
- ♥ **土曜午後**：土曜の午後も開所している園です。
- ♥ **休日保育**：P.52参照。



入所等に関するお問い合わせ 子育て家庭課 24-1111(内線2145)

幼稚園

	園名/住所	TEL	保育時間	利用定員	満3歳児保育	預かり保育	バス	制服	給食
公立	宇和津幼稚園 妙典寺前乙640	22-7270	【月～金曜】 8:30～14:00	15	○			○	週5
私立	愛和聖母幼稚園 丸之内1-4-18	22-1048	【第1・3・5月曜】 8:30～12:00 【第2・4月曜】 8:30～14:30 【火～金曜】 8:30～14:30	70	○	○	○	○	週2～3
	鶴城幼稚園 京町1-24	25-5369	【月～金曜】 8:00～14:00	25	○	○	○		週3
	村井幼稚園 吉田町西小路53	52-0339	【月～金曜】 7:50～15:00	25	○	○	○	○	週4

認可外保育所等

園名	住所	TEL	
さくら保育園	堀端町2-24	49-4301	市立宇和島病院院内保育所 (事業所内)
ひよこ一む	住吉町2-6-24	22-2811	宇和島徳洲会病院院内保育所 (事業所内)
Anna保育園	中沢町1-2-10	28-7755	企業主導型保育事業 (事業所内)
チャイルドハウス バンビ	坂下津甲347-8	080-6389-6230	

※内容は各施設や年齢によって異なります。詳細は各施設へお問い合わせください。

認定こども園(幼稚園部分)

	園名/住所	TEL	保育時間	利用定員	満3歳児保育	預かり保育	バス	制服	給食
公立	番城美徳認定こども園 宮下甲201	27-0558	【月～金曜】 8:30～14:00	30		○		○	週5
	三間認定こども園 三間町戸雁1229	58-3189	【月～金曜】 8:30～14:00	20		○		○	週5
	岩松認定こども園 津島町岩松甲1420	32-2102	【月～金曜】 8:30～14:00	7		○		○	週5
私立	認定こども園いぶき幼稚園 朝日町4-5-25	22-0171	【月～金曜】 8:30～14:00	47	○	○	○	○	週3
	認定こども園八幡幼稚園 伊吹町953	22-1827	【月～金曜】 8:30～14:00	25	○	○		○	週5
	認定こども園元気の泉 伊吹町字馬場甲418-3	25-0415	【月～金曜】 8:00～14:30	30	○	○	○	○	週5

幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)について

- ♥ **満3歳児保育**：満3歳の誕生日を迎える月に入園できる園です。
- ♥ **預かり保育**：通常保育時間終了後や長期休業中に預かり保育を実施している園です。
(実施日や時間、料金は園により異なります。)
- ♥ **給食**：1週間における給食の頻度です。



お問い合わせ 各施設



一時預かり

保育所・認定こども園・幼稚園に通っていない市内在住の就学前児童を一時的に預かります。保護者の仕事や就学、病気、出産、リフレッシュなどの場合に利用できます。

※一時的な預かりなので、週3日までの利用に限られます。

実施園

- ♥ 宇和島済美保育園 ♥ 立正保育園 ♥ 尾串保育園
- ♥ 丸穂保育園 ♥ 石丸保育園 ♥ 認定こども園元気の泉
- ♥ 甘崎保育園 ♥ 吉田愛児園 ♥ 三間認定こども園
- ♥ 岩松認定こども園

利用料金

♥ 4時間以内 1,000円/日 ♥ 4時間超え 1,600円/日

※昼食をとらない場合は300円を減額。

※保護者が監護している子どものうち第2子以降は昼食代を除き無料。
(宇和島市に住所を有する世帯のみ)



休日保育

市内の保育所・認定こども園(保育所部分)に在籍している児童を対象に、保護者が日曜・祝日に仕事や冠婚葬祭などで家庭での保育ができない場合に預かります。

実施園

- ♥ 丸穂保育園

利用料金

♥ 1日 1,600円

一時預かり・休日保育は、事前登録が必要です。園の行事や利用状況などによっては、お預かりできない場合があります。事前に確認しておきましょう。



お問い合わせ 各実施園 →P.48、49



子育て短期支援事業 (子育てショートステイ)

宇和島市に住所がある満18歳未満の児童で、保護者の病気、出産、仕事、冠婚葬祭、育児不安などのため、家庭での養育が一時的に困難となった場合に、宿泊もしくは日帰りで連続7日まで預かります。

※利用料は、市民税課税や世帯状況により異なります。

利用施設

- ♥ 0歳から満2歳まで：乳児院 きほく優愛の里
- ♥ 3歳から満18歳まで：児童養護施設 きほく優愛の里、みどり寮、ひまわりの家
- ♥ 小学生から満18歳まで：ジーザスホーム

お問い合わせ ことも家庭課総合支援係 ☎24-1111(内線2143)



病児・病後児保育

病気やケガなどのため集団保育が困難な児童で、かつ保護者の仕事、病気、出産、冠婚葬祭などのため、家庭保育ができない場合に利用できます。

施設名	住所	予約	利用時間	利用料金(※1)
トロイメライ	中央町1-10-5 (map61ページ)	電話22-0138 [前日は18時まで 当日は8時から]	8:30~17:30 (日曜・祝日は休み)	5時間以内 750円/日 5時間超え 1,500円/日
にしいろ ルーム	広小路1-26 (map61ページ)	病児保育予約サービス あずかるこ ちゃん 	8:30~17:30 (土曜・日曜 祝日は休み)	5時間以内 1,000円/日 5時間超え 2,000円/日

♥ 対象年齢：原則乳幼児から小学3年生まで

(※1) 保護者が監護している子どものうち第2子以降無料。(宇和島市に住所を有する世帯のみ)

- ♥ 当日の登録もできますが、利用する可能性のある方は事前登録をしておく
と便利です。(事前登録は、ことも家庭課・トロイメライ・あずかるこちゃん
でできます。)
- ♥ 利用の際は、必ず予約をしてください。定員数を超えていたり、病状の重さや
疾病の種類によっては、お預かりできないこともあります。

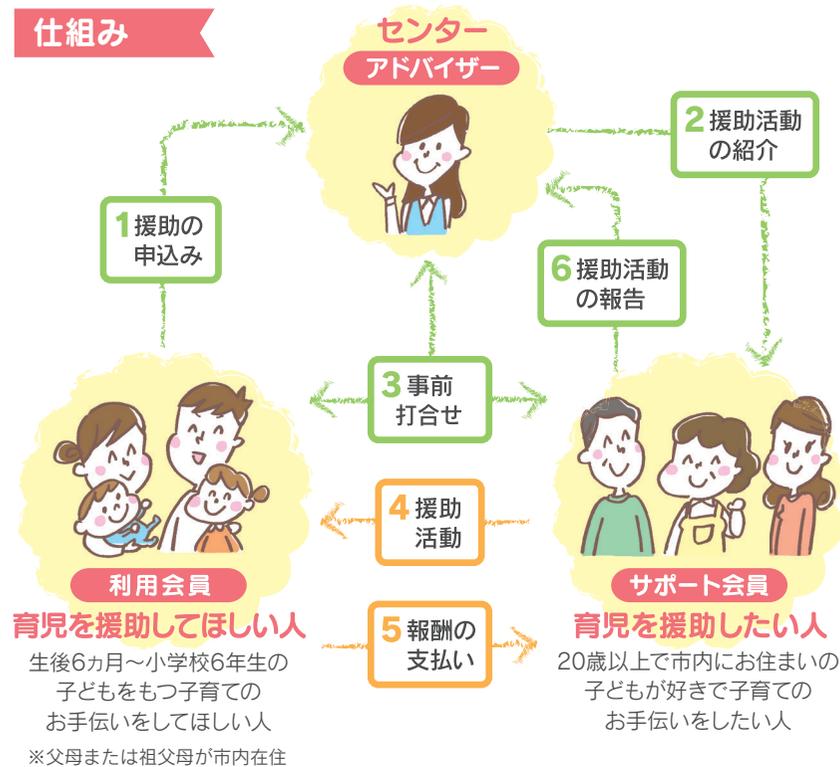




うわじま ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは、「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」がセンターを橋渡しにして、会員同士が子どもの世話を有料で助け合う組織です。利用するには会員登録が必要です。

仕組み



入会方法

会員になる人(保護者)の写真(縦3cm×横2.4cm)1枚(窓口での撮影も可)、身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)を持って、窓口へお越しください。
※会員になると、すぐに援助をお願いしなければならないというものではありません。もしもの時のお守りとしての登録もOKです。

手助けの主な内容

- ♥ 保育所・幼稚園・小学校などの送迎・預かり
- ♥ 保育所・幼稚園・小学校などが休みの場合の預かり
- ♥ 子どもの習い事などの場合の送迎
- ♥ 親が求職活動や職業訓練に行く場合の預かり
- ♥ 乳幼児を連れて出かけにくい場合(病院・参観日など)の預かり
- ♥ 子育てを離れて、リフレッシュしたいときなど
- ※子どもが病気の場合は、お預かりできません。
- ※場合により、お預かりできないことがあります。

利用料金

入会金・年会費・保険加入費は、すべて無料です。
事前打合せおよび援助活動にかかる利用料について、子どもが宇和島市に住所を有する場合のみ、助成を受けることができます。
(交通費、食事代、おやつ代などの実費およびキャンセル料は除きます。)

利用時間	利用料等(1時間あたり)		
	利用料	助成額	負担額
平日(月～金曜) 7:00～19:00	900円	第1子 500円 第2子以降 900円	第1子 400円 第2子以降 0円
平日(月～金曜) 6:00～7:00/19:00～21:00 土・日・祝日・12月29日～1月3日 6:00～21:00	1,000円	第1子 500円 第2子以降 1,000円	第1子 500円 第2子以降 0円

- ※万が一に備えて、補償保険に加入しています。
- ※1時間未満の利用の場合は、1時間分の料金がかかります。
- ※1時間を超える利用の場合は、30分以内ごとに1時間分の半額料金が加算されます。
- ※保護者が監護している子どものうち第2子以降の利用料は無料になります。
- ※5時間を超える場合は、割引があります。
- ※サポーター会員の自家用車を利用する送迎の場合は、交通費(37円/km)がかかります。

お問い合わせ

うわじまファミリー・サポート・センター

☎49-7054(子ども家庭課内) ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp

ひとり親家庭のために



児童扶養手当

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(政令の定める程度の障害の状態にある場合は20歳未満)を養育しており、所得要件などすべてを満たしている場合は、ひとり親家庭などの父母などに支給します。

お問い合わせ とも家庭課子育て給付係 ☎24-1111(内線2146)



ひとり親家庭医療費助成制度

20歳未満の児童を養育しており、所得要件などすべてを満たしている場合は、ひとり親家庭の母子や父子などに、保険診療による通院や入院の医療費の自己負担分を助成します。

お問い合わせ とも家庭課子育て給付係 ☎24-1111(内線2141)



母子家庭及び父子家庭小口資金貸付事業

母子家庭の母および父子家庭の父が日常生活において小口の資金を緊急に必要とする場合に貸付を行います。



母子父子寡婦福祉資金貸付事業

ひとり親家庭などに対し、その経済的自立の助成と生活意欲の助長を図り、あわせてその扶養している児童の福祉を推進するため、母子父子寡婦福祉資金貸付制度を設けています。

お問い合わせ とも家庭課総合支援係 ☎24-1111(内線3123)



自立支援教育訓練給付金事業

母子家庭の母または父子家庭の父が適職につくため、必要と認められた指定講座を受講した場合、6ヵ月ごとまたは受講修了後(雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格の有無等により異なります)に受講費用の一部を助成します。

※事前に母子・父子自立支援員にご相談ください。



高等職業訓練促進給付金等事業

母子家庭の母または父子家庭の父が専門的な資格取得を目指して養成機関で修業する場合、その間の生活費の負担軽減を図るため高等職業訓練促進給付金を支給します。また、修了後に高等職業訓練修了支援給付金を支給します。

※事前に母子・父子自立支援員にご相談ください。



生活保護受給者等就労自立促進事業

児童扶養手当受給者を対象に、ハローワークの就労支援ナビゲーターと連携し、就労自立に向けたサポートを行います。

主な支援内容

- ♥ 職業相談
- ♥ 希望に沿った求人情報の提供
- ♥ 就職活動にあたっての心構えや不安の解消
- ♥ 履歴書・職務経歴書の作成や面接の受け方のアドバイス
- ♥ 就職後のフォローアップなど

※ハローワークの就職支援ナビゲーターまたは母子・父子自立支援員にご相談ください。

お問い合わせ とも家庭課総合支援係 ☎24-1111(内線3123)



障がいのある子どものために



身体障害者手帳・療育手帳の交付

身体に障がいのあるお子さんは身体障害者手帳、知的障がいのあるお子さんは療育手帳が交付されます。手帳が交付されると、障がいの程度によって、公共交通機関の運賃割引や税の控除、日常生活用具の給付などが受けられます。



自立支援医療(育成医療)

身体に障がいのある18歳未満のお子さんで、指定医療機関が行う手術などにより障がいの軽減が見込める場合、医療費の一部を助成します。



重度心身障害者医療費助成制度

身体または精神に重度の障がいのある方の、保険診療による通院や入院の医療費の自己負担分を助成します。



特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の子どもを養育している方に支給します。



障害児福祉手当

身体または精神に重度の障がいのある20歳未満の子どもで、日常生活において常時特別の介護を必要とする方に支給します。

お問い合わせ 福祉課障がい福祉係 ☎49-7016

宇和島市発達支援センター

お子さんの発達や育ちについて「どこに相談したらいいのかわからない」とお困りではないですか？スタッフが気になることや不安をお聞かせいただき、相談内容に応じてご案内や支援をコーディネートします。相談は、電話相談・来所相談・園への巡回相談などがあります。(予約制)



- ♥ ことば(言葉の発達がゆっくり・会話がかみあわない)
- ♥ 人とのかかわり方(視線があいにくい・友達とトラブルになりやすい)
- ♥ 体の使い方(手先が不器用・体の動きがぎこちない)
- ♥ 気持ちや行動(気持ちの切り替えが苦手・落ち着きがない)
- ♥ 集団行動(集団での活動をしたがらない・周りの子とペースがちがう)
- ♥ 子育て(育てにくさを感じる・どう接していいのかわからない)
- ♥ その他(服や食べ物にこだわりがある・音や感触などに敏感)など



▶ 相談支援の流れ

対象は、乳幼児から成人までです。

STEP
01

電話でご連絡ください

- ・どなたの相談を希望しているか(匿名可)
- ・どのようなことを相談したいか

電話相談のみ

- ・ご相談内容の確認
- ・助言、情報提供など

STEP
02

来所相談

- ・ご相談内容の確認
- ・具体的な手立ての検討、助言、情報提供など
- ※初めての方には受付票の記入をお願いします



STEP
03

関係機関との連携

- 所属先との情報交換や支援会議など

発達検査(必要に応じて)

- ・ご本人を理解し、支援の手立てを考えるための検査です。
- ・相談支援の中で必要な場合に実施します

スタッフ

- 公認心理師
- 社会福祉士
- 教員
- 保育士
- 保健師 など

宇和島市発達支援センター

〒798-0066 文京町3番1号(宇和島市はぐみサポートステーション内) (map60ページ)
☎49-8889 Fax 23-7301 ✉hattatsu@city.uwajima.lg.jp



子育て 応援マップ

宇和島市中心部



-  公園
-  幼稚園・保育所・認定こども園
-  子育て支援センター・子育てサロン
-  図書館

-  高速国道
-  国道
-  県道
-  市道
-  一般道



子育て応援マップ

宇和島市広域

- 公園
 - 幼稚園・保育所・認定こども園
 - 子育て支援センター・子育てサロン
 - 図書館
- 高速国道 国道 県道 市道 一般道



あ

預かり保育 47・51
 育児休業 15
 育児相談 12
 育児のしおり 22
 育児用品レンタル 20
 一時預かり 35・52
 1歳6か月児健康診査 25
 医療費控除 13
 愛顔っ子応援券 18
 延長保育 48・49
 おっぱい相談 23
 おはなし会 32
 おむつ券 18
 親子のつどい 12・24

か

家庭的保育事業所 44・49
 紙おむつ券 18
 木のおもちゃ 21
 休日保育 52
 教育・保育給付認定 44
 健康保険加入 19
 公園 28
 高額療養費制度 13
 国民健康保険料 14
 国民年金保険料 14

5歳児健康状態調べ 26
 5歳児健康診査 26
 子育て応援給付金 17
 子育てサロン 37
 子育て支援コーディネーター 7
 子育て支援センター 37
 子育てショートステイ 53
 子育てスタート応援券 18
 子育て世代活動支援センター 35
 子育て短期支援事業 53
 子ども医療費受給資格証 19
 こもりん 36
 こんにちは赤ちゃん訪問 24

さ

さくらんぼサロン 12
 3か月児健康診査 24
 産後休業 15
 産後ケア 23
 産後パパ育休 15
 3歳児健康診査 26
 産前休業 15
 産婦健康診査 23
 児童館 36
 児童手当 17
 児童扶養手当 56
 出産育児一時金 13

出産・子育て応援事業 7
 出生届 16
 障がい 58
 新生児聴覚検査 24
 身体障害者手帳 58
 すてっぷギフト 10・19

た

多胎児 12
 図書館 32~34

な

2歳児歯科健康診査 26
 乳児一般健康診査 24
 認可外保育所 51
 妊産婦相談 12
 妊娠届出 10
 認定こども園 44~47・49・50
 妊婦一般健康診査 11
 妊婦歯科健康診査 11

は

パーキングパーミット 11
 8か月児健康相談 25
 発達支援センター 59
 パパママスクール 12
 パフィオうわじま 34

伴走型相談支援 7
 ひとり親 56
 病児・病後児保育 53
 ファミリーサポートセンター 54
 不妊相談 8
 不妊治療 9
 保育所 44~46・48
 保育料 45
 母子健康手帳 10

ま

マザーズステーション「すてっぷ」 6
 マタニティマーク 10
 満3歳児保育 51
 未熟児 19・24
 木育 21・36
 もぐもぐ離乳食講座 25

や

幼稚園 44・45・47・50
 予防接種 27

ら

離乳食 25
 利用者負担額 45
 療育手帳 58

お役立ちサイト

宇和島市ホームページ

宇和島市のことがなんでも分かる!生活に役立つ情報から観光・防災・緊急医療など、さまざまな情報満載です。

<https://www.city.uwajima.ehime.jp>



宇和島市ホームページ「宇和島市の子育て情報」

「手続き・制度」「保健サービス・医療」「おでかけ」など、宇和島市の子育て情報盛りだくさんのサイトです。

<https://www.city.uwajima.ehime.jp/site/kosodate/>



愛顔の子育て応援サイト「きらきらナビ」

県内のイベント、施設、行政支援情報や子育てのQ&Aなど盛りだくさんのサイトです。

<http://ehime-kirakira.com>



えひめ医療情報ネット

医療機関、薬局、休日・夜間当番医検索等、医療情報満載のサイトです。

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=38>



日本小児科学会「こどもの救急」

診療時間外に病院を受診するかどうかの判断の目安や応急対処法など便利で役立つ情報のサイトです。

<http://kodomo-qq.jp/>



宇和島市公式アプリ「伊達なうわじまホットナビ」

子育てモード



子育て支援情報

宇和島市で受けられる子育て支援サービスを紹介しています。必要なサービスを探しやすくなるため、子どもの成長に合わせた分類でサービスをまとめています。



パファイおわじま

JR 宇和島駅横にあるパファイおわじま 4 階「子育て世代活動支援センター」のイベント情報の配信や施設案内を行っています。



イベント情報

子育てに関するイベント情報をお届けします。



お役立ち情報

保健師・栄養士が、子どもの年齢に合わせたお役立ち情報をお届けします。子育て中のよくある悩み・相談のアドバイスを掲載しています。



予防接種・健診情報

予防接種、乳幼児の健康診査・健康相談の情報を紹介しています。



緊急のとき

「夜間に子どもの体調が悪くなったとき」など、子育て中に起こる緊急時の対処方法や相談先をまとめて紹介しています。



宇和島市公式アプリ「伊達なうわじまホットナビ」は、宇和島の魅力や生活に便利な情報、緊急時の支援情報などを、タイムリーに提供するためのアプリです。伊達なうわじまホットナビには、「観光」「防災」「健康(うわじま歩ポ)」「子育て」「マリッジ」「ポイント」の6つのモードを搭載しています。



「伊達なうわじまホットナビ」公式サイト
<https://uwajimanavi.jp>