

【様式 2】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 宇和島市食生活改善推進協議会
取組の名称	郷土料理講習会の開催（次世代への継承）
実施時期	令和 7 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☒  ☒ 
取組内容	対象：宇和島市立城東中学校 1 年生 場所：城東中学校調理室 内容：宇和島の郷土料理についての講話と調理実習 「宇和島鯛めし」6/19（35 名）、6/26（37 名）、6/30（38 名） 4 月に市内中学校に宇和島市食生活改善推進協議会が希望を募り、その後、依頼のあった学校で郷土料理講習会を開催しました。 申し込みがあった城東中学校の 1 年生全 4 クラスで宇和島鯛めしを作りました。まずは、鯛の三枚おろしのデモンストレーションを見せた後、各自で鯛を刺身にして、炊き込み鯛めしではない「宇和島鯛めし」を味わってもらいました。事後アンケートでは、「郷土料理を残したい」と答えた生徒が 97%おり、郷土料理に関心を深めてもらうことができました。宇和島で養殖が盛んな鯛のおいしさも味わってもらい、興味をもってもらうことができました。  鯛をさばく実演 宇和島の新鮮な鯛を刺身に ↓   自分で盛り付けていざ実食 ↑