

【様式 1】

① 食育月間の取組

|   |   |
|---|---|
| <p>提出都道府県名<br/>政令指定都市名</p>  | <p>愛媛県<br/>宇和島市</p>   |
| <p>取組市町村名<br/>取組団体・企業名</p>  | <p>宇和島市立北灘保育園</p>   |
| <p>取組の名称</p>  | <p>食育集会<br/>「はみがきの仕方について」</p>   |
| <p>実施時期</p>   | <p>令和7年6月4日</p>   |
| <p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>   |    |
| <p>取組内容<br/>&lt;目的&gt;、<br/>歯磨きの大切さを知る<br/>&lt;対象&gt;<br/>3歳児 2名<br/>4歳児 2名<br/>5歳児 5名<br/>&lt;考察&gt;<br/>食後の虫歯菌を知らせることにより、必要性を強く感じていた。♪歯磨きの歌に合わせて、関心深く歯磨きの仕方、持ち方を知ることができたと思う。上の歯、奥歯の磨き方を引き続き伝えていきたい。</p> |  <p>「かばくんに、おいしい食べ物をあげよう！」<br/>食後の口の中は、虫歯菌がたくさん！！歯をきれいに磨いて、虫歯菌をやっつけよう！</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>歌にあわせて、歯の場所を確認しながら、自分で磨いていきます。ゆっくり、ていねいに優しく磨きます。♪</p> </div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>うがいもていねいにします。鏡をのぞいて、磨き残ししないように気をつけましょう。</p> </div> |