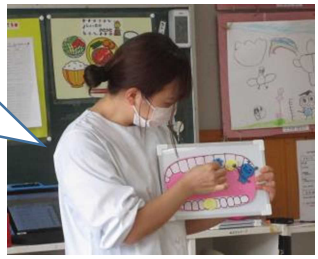
【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 宇和島市立吉田愛児園
取組の名称	食育集会 ～歯の正しいみがき方、大切さを知る～
実施時期	令和７年　６月　25 日　　11:30～11:45
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	年長児あお組 11 名が食育集会に参加しました。 調理担当職員が「なぜ歯みがきをしなければならないのか？」のお話をしました。 「歯の隙間には食べ物がとてもつまりやすいよ。口の中の食べかすや甘いものが虫歯菌は大好きなんだって。」  「食べかすが残らないように、丁寧に歯みがきをすることや、甘いものの食べ過ぎにも注意が必要です。虫歯にならないように気をつけて、歯を丈夫に保ち、よく噛んで食べましょう」という話を聞き、この日の歯みがきの時間は、友だちどうしで気をつけながら、丁寧に歯をみがく姿が見られました。