

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県 宇和島市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市 宇和島市立 岩松認定こども園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>◎三色食品群について知ろう！！</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年 6月</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>   <p>ここ かなあ？</p>  <p>☆栄養素の、かわいいキャラクター図鑑も紹介してもらいました。</p>	<p>【ねらい】三色食品群について知り、バランスよく食べる大切さを学ぶ。</p> <p>【食育内容】赤・黄・緑をバランスよく食べる大切さを知り、意識しながら、食事をする。</p>    <p>給食の先生から、みんなが元気であるために必要な栄養が3つにわかれることや、この3チームが体の中でどんな働きをするか、たろうくんとはなこちゃんを使って教えてもらいました。</p>    <p>※三色食品群に親しめるよう、キャラクターを用いた独自のボードも作りました。</p>