

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 愛媛県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 宇和島市 和霊公民館 |
| 取組の名称 | 男の料理教室 |
| 実施時期 | 令和7年6月10日 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 腸ごぼんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 次りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | <p>対象：定年退職後の男性 場所：和霊公民館 内容：</p> <p>食生活改善推進協議会の方が講師となり、季節の野菜を使用したカロリー控えめの健康的な献立を提供しています。18名の方が参加しました。</p> <p>【献立例】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・えんどう豆ご飯 ・新玉ねぎ丸ごとコンソメスープ ・春キャベツと豚肉のごまみそだれ ・新じゃがでつくる和風ポテトサラダ <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> |