

市民公開講座

入場料
無 料
駐車場は有料です

講演

攻めのリハから街のリハへ
～筋肉革命95を実践する健康医療福祉構想とは～

■ 日時 令和7年**8月9日(土)**

11:00～12:30 (開場 10:00)

■ 会場 パフィオうわじま

■ 観覧方法 当日受付 定員 **200名**
先着順で定員になり次第締め切ります。

少子高齢化が進む宇和島市において「医療」と「介護」は、今後ますます重要性が増すことが予想されます。市民の皆さんがいつまでも、生き活きと自分らしく過ごすためには、ご自身の基礎体力を向上させ、認知症や脳卒中を予防できる自助力を身につけることが必要です。

宇和島市におきましては、本市出身の酒向 正春先生をお招きし、筋肉、骨、脳、食事と広い視点での健康増進について学ぶ機会を設けました。

超高齢化が進む宇和島市ですが、今回多くの方にお越しいただき、「酒向メソッド」を身につけていただきたいと思います。是非ご参加下さい。



ねりま健育会病院 院長
ライフサポートねりま 管理者

■ 講師 酒向 正春先生

■ プログラム

11:00～	開	演
11:10～12:00	講	演
12:00～12:30	質疑応答	



■ 講師プロフィール

脳卒中リハビリのエキスパート。

1987年、愛媛大学卒業、脳神経外科医となる。

2000年、デンマーク国立オーフス大学助教授。2004年、初台リハビリテーション病院脳卒中診療科長。

2012年、世田谷記念病院を副院長及び回復期リハビリテーションセンター長として新設。

できるだけ早い段階でリハビリする「攻めのリハビリ」を推奨し、脳科学的診断に基づき確実な成果を上げる。

2017年、大泉学園複合施設開設、回復期リハビリテーションセンター「ねりま健育会病院」病院長、および介護老人保健施設「ライフサポートねりま」管理者を務める。

長嶋茂雄氏の社会復帰に大きく貢献、NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」第200回でもその活躍が特集された。

2025年4月発行の「筋肉革命95」はAMAZON売れ筋ランキング1位。ベストセラー認定を受けている。

主催：宇和島市

【問い合わせ】 ■宇和島市地域包括支援センター TEL：0895-49-7019 (平日) 8:30～17:15