

令和7年度 宇和島市保育所、認定こども園、幼稚園(公立)食事調査集計

6月に実施した、「令和7年度 育てよう！食べる力は生きる力 アンケート調査」の集計結果をご報告いたします。

●調査対象 令和7年6月現在の児童総数1,295人のうち、アンケート回収は743人分。(回収率 57.4%)

●調査方法 マチコミメールにてアンケートフォーム送付、QRコードを園掲示

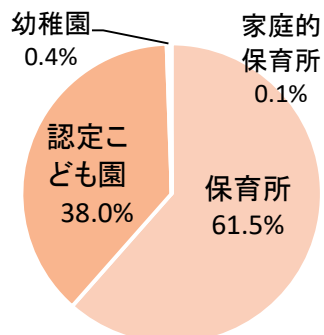
《各施設のアンケート回収率》 黒字:回収数 / 赤字:在籍園児数 / みどり枠:実人数より多い回答数

施設名			0～1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計	回収率
認定 こども園	市立	番城美徳 認定こども園	4	5	14	9	17	49	68.1%
			6	7	20	16	23	72	
	市立	三間 認定こども園	10	10	23	10	16	69	67.0%
			19	11	24	25	24	103	
	市立	岩松 認定こども園	13	15	15	18	21	82	85.4%
			15	21	22	14	24	96	
	私立	認定こども園 元気の泉	20	13	16	22	11	82	50.3%
			33	26	35	34	35	163	
保育所 (宇和島)	市立	住吉保育園	3	4	5	6	5	23	54.8%
			7	8	7	9	11	42	
	市立	甘崎保育園	1	1	1	5	1	9	100.0%
			1	1	1	4	2	9	
	市立	小池保育園	2	2	2	4	4	14	87.5%
			4	2	2	4	4	16	
保育所 (吉田)	市立	吉田愛児園	5	4	6	7	4	26	44.1%
			11	14	11	12	11	59	
	市立	奥南保育園	0	4	0	3	2	9	100.0%
			0	4	0	3	2	9	
	市立	たちばな 保育園	2	4	9	4	6	25	100.0%
			2	4	9	4	6	25	
	市立	玉津保育園	0	4	4	3	6	17	77.3%
			0	6	3	5	8	22	
保育所 (津島)	市立	嵐保育園	2	0	4	5	3	14	100.0%
			2	0	4	5	3	14	
	市立	北灘保育園	0	0	2	2	5	9	100.0%
			0	0	2	2	5	9	
家庭的 保育所	市立	日振島 保育所	0	0	1	0	0	1	100.0%
			0	0	1	0	0	1	
保育所 (宇和島)	私立	済美保育園	8	9	12	11	12	52	43.0%
			22	24	24	27	24	121	
	私立	立正保育園	12	10	15	13	6	56	44.4%
			30	24	25	23	24	126	
	私立	尾串保育園	7	9	8	9	9	42	34.4%
			28	24	24	21	25	122	
	私立	丸穂保育園	9	18	14	11	15	67	52.8%
			24	28	23	25	27	127	
	私立	石丸保育園	10	6	7	2	10	35	36.5%
			23	16	18	14	25	96	
	私立	みゆき 保育園	11	12	13	9	14	59	98.3%
			12	12	13	8	15	60	
幼稚園	市立	宇和津 幼稚園	0	0	1	0	2	3	100.0%
			0	0	1	0	2	3	
合計	アンケート回収数総計		119	130	172	153	169	743	57.4%
	入所児総計		239	232	269	255	300	1,295	

I 生活環境（全年齢 743人の回答）

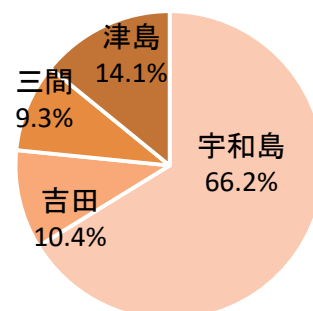
●入所施設

保育所	457
認定こども園	282
幼稚園	3
家庭的保育所	1
計	743



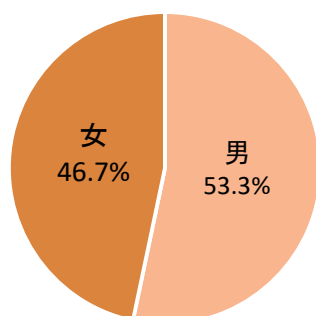
●地区別

宇和島	492
吉田	77
三間	69
津島	105
計	743



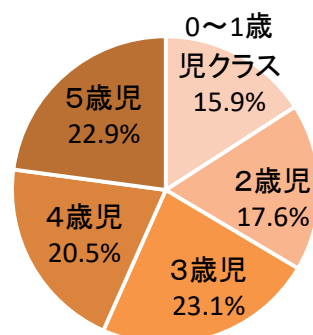
●性別

男	396
女	347
計	743



●年齢

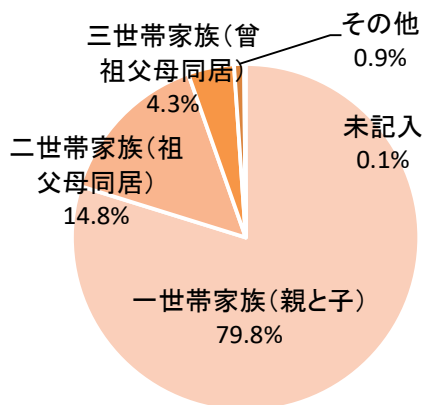
0～1歳児クラス	118
2歳児クラス	131
3歳児クラス	172
4歳児クラス	152
5歳児クラス	170
計	743



●家族構成

一世帯家族(親と子)	593
二世帯家族(祖父母同居)	110
三世帯家族(曾祖父母同居)	32
その他	1
未記入	7
計	743

※その他の内訳
:未記入

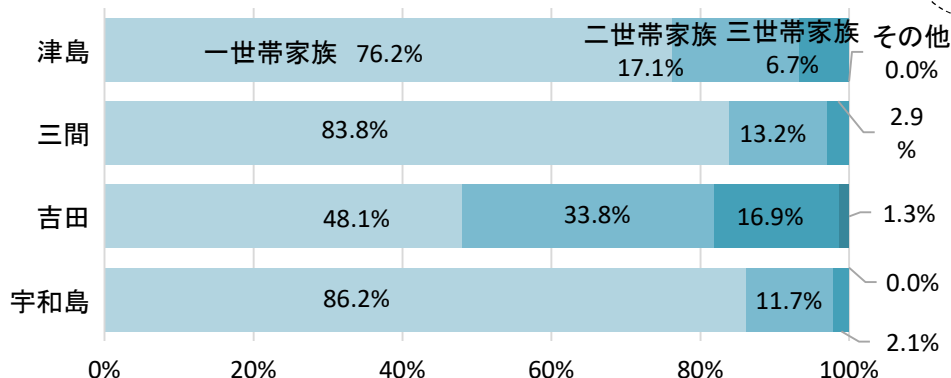


核家族は、「79.8%」で、
年々増加傾向です。

R6年→ 79.0%
R5年→ 78.3%
R4年→ 78.3%

吉田・津島地区は、祖父母
や曾祖父母との同居が多い
様子がみられます。

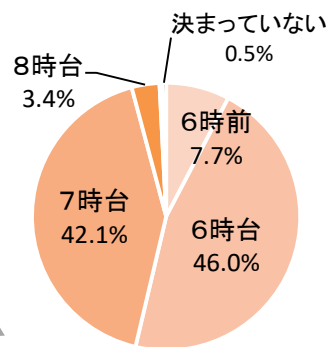
◎地区別の家族構成



Ⅱ 生活習慣について（2歳クラス以上 624人の回答）

●起床時間(AM)

6時前	48
6時台	287
7時台	263
8時台	21
9時台	2
10時以降	0
決まっていない	3
計	624

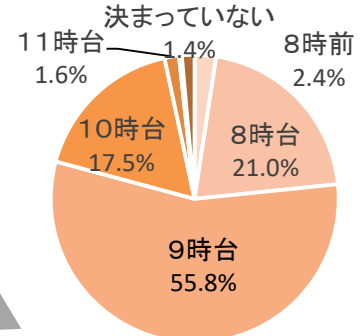


AM7:00までに起床するのは「**53.7%**」で、**やや減少傾向**。
R6年→ 54.3%
R5年→ 52.6%
R4年→ 49.3%

H27年度乳幼児栄養調査結果（厚生労働省）
午前7時までの起床
平日46.5% 休日29.4%

●就寝時間(PM)

8時前	15
8時台	131
9時台	348
10時台	109
11時台	10
12時以降	2
決まっていない	9
計	624

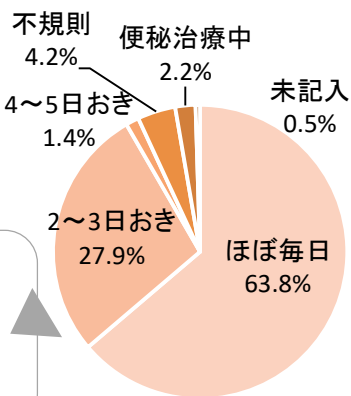


PM9:00までに就寝するのは「**23.4%**」で、**増加傾向**。
R6年→ 17.1%
R5年→ 18.3%
R4年→ 16.1%

H27年度乳幼児栄養調査結果（厚生労働省）
午後9時までの就寝
平日28.2% 休日21.5%

●排便習慣

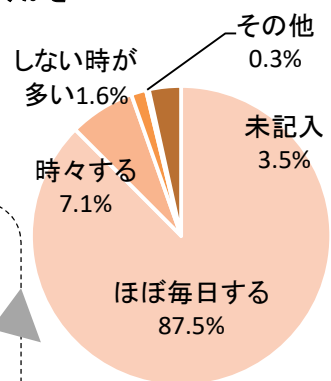
ほぼ毎日	398
2～3日おき	174
4～5日おき	9
不規則	26
便秘治療中	14
未記入	3
計	624



H27年度乳幼児栄養調査（厚生労働省）
ほぼ毎日排便「76.2%」
※市は「**63.8%**」で
国調査よりも**低い割合**。

●夕食後(寝る前)の歯みがき

ほぼ毎日する	576
時々する	41
しない時が多い	6
その他	0
未記入	1
計	624

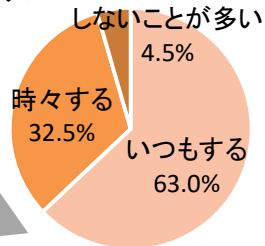


夕食後、歯みがきをするのは「**87.5%**」で**昨年度と同じ**。
R6年→ 87.5%
R5年→ 87.5%
R4年→ 87.5%

Ⅲ 食意識やマナー（2歳クラス以上 624人の回答）

●食事前後のあいさつをしますか

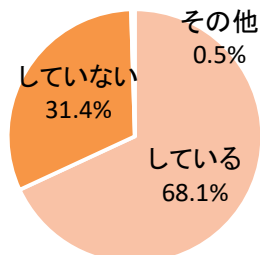
いつもする	393
時々する	203
しないことが多い	28
計	624



いつもあいさつをするのは「**63.0%**」で、**やや増加傾向**。
R6年→ 62.0%
R5年→ 66.4%

●おはしの使用について 家庭での取組

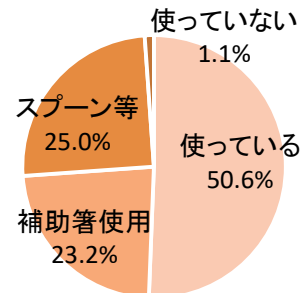
している	425
していない	196
その他	3
計	624



※その他:置いたまま、時々持つ

●おはしを使っていますか

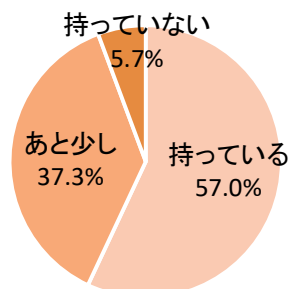
使っている	316
補助箸使用	145
スプーン等	156
使っていない	7
計	624



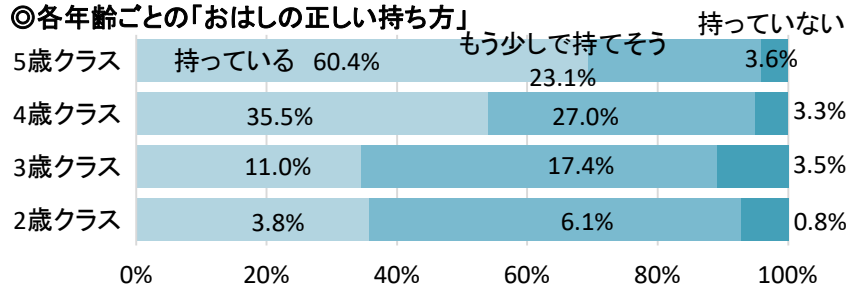
「おはしを使っている」子の内

●おはしを正しく持っていますか

持っている	180
あと少し	118
持っていない	18
計	316



◎各年齢ごとの「おはしの正しい持ち方」



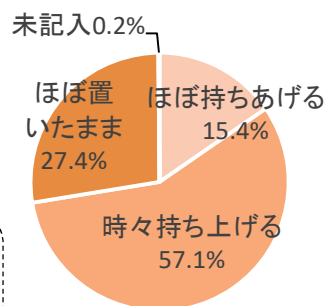
5歳児クラスではおはしを使っている子の中で、正しく持っている子は「**60.4%**」。

「おはしが正しく持っていない」のは、「**3.6%**」。

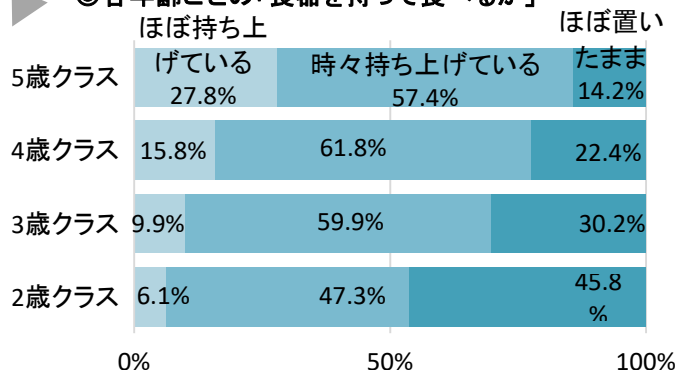
●食器を持って食べますか

ほぼ持ちあげる	96
時々持ち上げる	356
ほぼ置いたまま	171
未記入	1
計	624

ほぼ食器を持って食べているの「**15.4%**」。
5歳児クラスで「食器を持って食べる」のは**約3割**。

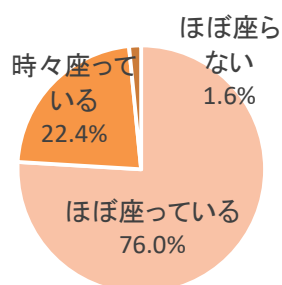


◎各年齢ごとの「食器を持って食べるか」



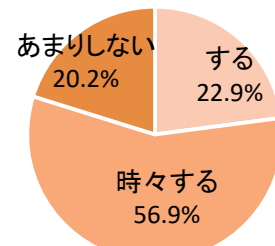
●食事中、きちんと座って食べていますか

ほぼ座っている	474
時々座っている	140
ほぼ座らない	10
計	624



●食事のお手伝いをしていますか

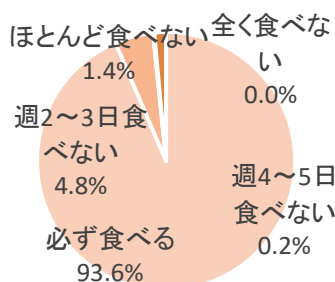
する	143
時々する	355
あまりしない	126
計	624



IV食習慣（2歳クラス以上 624人の回答）

●朝食を食べますか

必ず食べる	584
週2～3日食べない	30
週4～5日食べない	1
ほとんど食べない	9
全く食べない	0
計	624

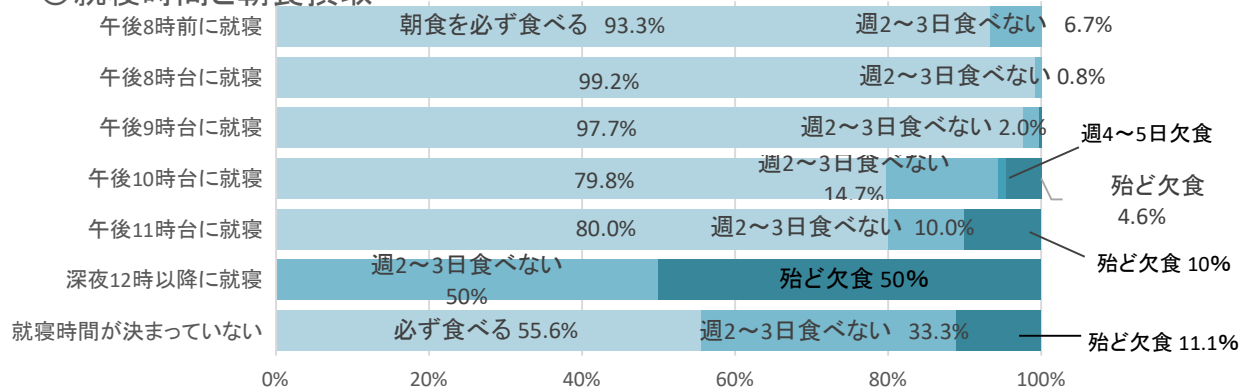


朝食を欠食するの「**6.4%**」で
昨年度より減少。

R6年 → 7.9%
R5年 → 6.4%
R4年 → 6.4%



◎就寝時間と朝食摂取

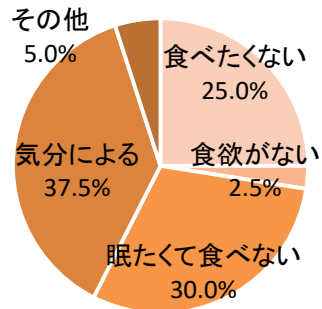


●欠食理由の割合

食べたくない	10
食欲がない	1
眠たくて食べない	12
気分による	15
その他	2
計	40

※その他:

不規則睡眠と偏食
時間がない



「眠たくて食べない」子の就寝・起床時間の関連

【就寝時間】

20時前1人、21時台1人、22時台7人、
0時以降2人、決まっていない1人

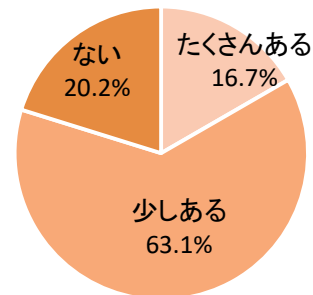
【起床時間】

7時台10人、8時台2人

→就寝時間遅めが多く、起床時間は早いことがわかる。
子の性格や気分等の影響も強いと思うので、
環境改善 や子の状態に応じて、なるべく朝食摂取を
心がけて欲しい。

●好き嫌いはありますか

たくさんある	104
少しある	394
ない	126
計	624



8割に「好き嫌い」がある。

嫌いな食品 (498人の回答/重複回答あり)



- ① 野菜類 329人(66.1%)
- ② きのこと類 175人(35.1%)
- ③ 肉類 100人(20.1%)
- ④ 魚介類 70人(14.1%)
- ⑤ 乳類 39人(7.8%)

※「野菜類」が経年の調査で、毎年トップ!

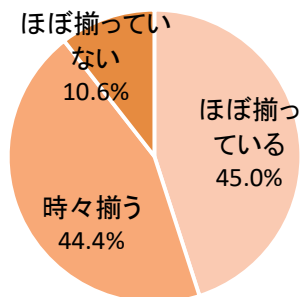
※嫌いな食品は、食感や料理名、そのときの気分、
見たこと食べたことの無い食材の場合もあった。

※その他のランキング

- ①納豆・卵 ②白米 ③果物類 ④お菓子類

●1日の食事内容で主食・主菜・副菜は揃っていますか (認定こども園・保育園の給食を除く)

ほぼ揃っている	281
時々揃う	277
ほぼ揃っていない	66
計	624



●ご家庭でお子さんが1番好きなメニュー(1つ) 複数記入の場合:1番目のメニュー

ご飯 (10)	オムライス (24)	麺類 (12)	お肉、お肉料理 (9)
おにぎり (4)	チキンライス	うどん (21)	鶏のからあげ (62)
卵かけご飯 (3)	丼物 (4)	カレーうどん	手羽先/手羽中唐揚げ (4)
納豆ごはん (3)	チャーハン (4)	ぎつねうどん	チキン南蛮 (2)
わかめご飯	そばろ丼 (4)	卵うどん	チキンソテー
ふりかけご飯	3色丼 (2)	肉うどん	ささみの磯辺揚げ
炊き込みご飯	親子丼 (3)	ラーメン (6)	味付け鶏肉のグリル焼き
しらすご飯	ネギトロ丼 (2)	ざるラーメン	スパイシーチキン
カレー (101)	ビビンバ (2)	焼きそば (10)	骨付きチキン
ドライカレー (2)	牛丼	ミートソース (6)	(チーズ)ハンバーグ (50)
カツカレー	中華丼	スパゲッティ (10)	豆腐ハンバーグ (2)
タコライス		ナポリタン (2)	餃子 (13)
ミートドリア		たらこスパゲッティ	ピーマン肉詰め (2)
いなり寿司	だし巻卵(卵焼き) (4)	ベスカトーレ	コロケ (9)
手巻き寿司	たまご(料理) (4)	納豆スパゲッティ	肉じゃが (6)
パン	茶碗蒸し		グラタン (5)
ハンバーガー	目玉焼き	ウインナー	とんかつ (4)
マッシュマロパン		天ぷら	シチュー (3)
ピザ	黒豆	芋の天ぷら	野菜炒め (2)
お好み焼き (3)	納豆 (3)		焼き肉 (2)
たこ焼き	麻婆豆腐 (2)	和食	オクラの豚バラ巻き
			豚肉とさつま芋の甘辛炒め



●ご家庭でお子さんが1番好きなメニューランキング

【主 食】



- ① カレー(ライス) (101件)
- ② オムライス (24件)
- ③ うどん (21件)

【主 菜】

- ① (鶏の)からあげ (62件)
- ② (チーズ)ハンバーグ (50件)
- ③ 魚(の料理) (14件)

【副菜他】

- ① フライドポテト (8件)
- ② お味噌汁 (6件)

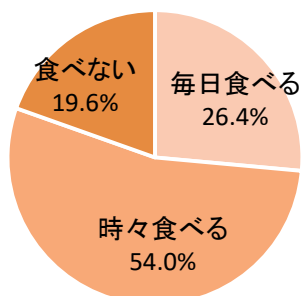
【その他】

好きなメニューなし (39件)

魚(の料理) (14)	フライドポテト (8)	お味噌汁 (6)
焼き魚 (7)	マカロニサラダ (2)	卵スープ (2)
お刺身 (6)	野菜スティック (2)	豚汁 (2)
エビフライ (6)	人参しりしり (2)	かき玉汁
魚の煮付け (4)	温野菜	玉ねぎスープ
ちくわの磯辺揚げ (3)	海藻サラダ	コーンスープ
鮭のホイル焼き (3)	サラダ	スープ
鯛のフライ (2)	生野菜	汁物
鯛の塩焼き (2)	ピーマン	野菜スープ
アサリのバター焼き	オクラ	
サバの味噌煮	きゅうり	果物 (2)
魚のフライ	オクラと長芋の和え物	ヨーグルト
サバの塩焼き	煮物	バナナヨーグルト
サバの竜田揚げ	小松菜ナムル	おはぎ
鮭	酢の物	
	切り干し大根の煮物	なし (39)
	大根と手羽中の煮物	1つに絞れない (2)
	長芋のバター醤油焼き	なんでも (2)
	春雨サラダ	わからない
	エビの春巻き	
	コーンバター	
	たけのこの煮物	
	ポテトサラダ	

●夕食前におやつ(間食)を食べますか

毎日食べる	165
時々食べる	337
食べない	122
未記入	0
計	624



夕食前におやつを食べる「80.4%」でやや減少。

R6年 → 82.0%
R5年 → 81.5%
R4年 → 73.5%

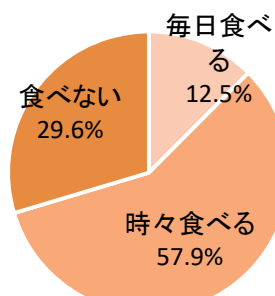
【その他】
うどん、ジュース
納豆、ちくわ、
魚肉ソーセージ等

◎菓子類の詳細(重複回答あり)



●夕食後におやつ(間食)を食べますか

毎日食べる	78
時々食べる	361
食べない	185
未記入	0
計	624

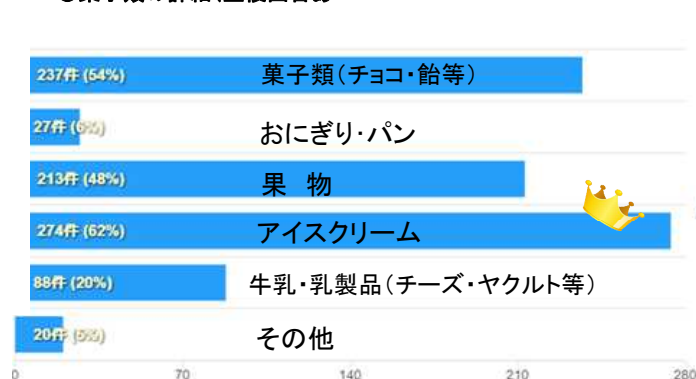


夕食後におやつを食べる「70.4%」で増加傾向。

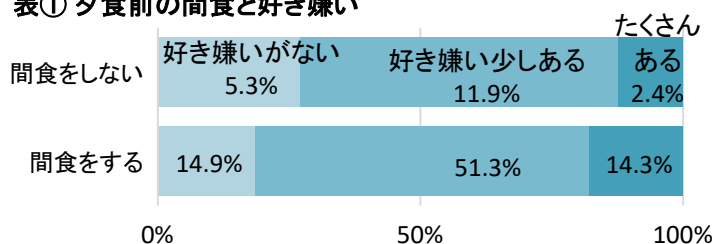
R6年 → 67.7%
R5年 → 67.7%
R4年 → 60.0%

【その他】
野菜ジュース
おつまみ 等

◎菓子類の詳細(重複回答あり)



表① 夕食前の間食と好き嫌い



不定期な間食の摂り方と「好き嫌い」の関連を、クロス集計を用いて考察。

表①

「夕食前に間食をしない」方が、「好き嫌いがない」割合が**高い**。

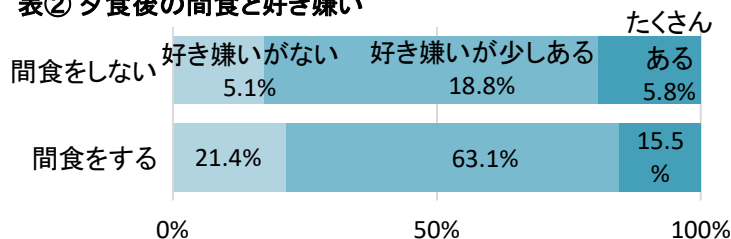
表②

「夕食後に間食をしない」方が、「好き嫌いがない」割合が**低い**。

夕食前後の間食と好き嫌いは、**あまり相関はみられなかった**。

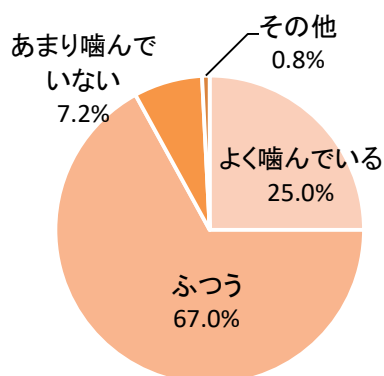
幼少期の環境等でその後の食生活スタイルは形成されやすいと言われている。好き嫌い
は誰も少なからずあるものだが、少量でも食べられるような**環境作りや工夫を少しでも行うことが大切**と考えられる。

表② 夕食後の間食と好き嫌い

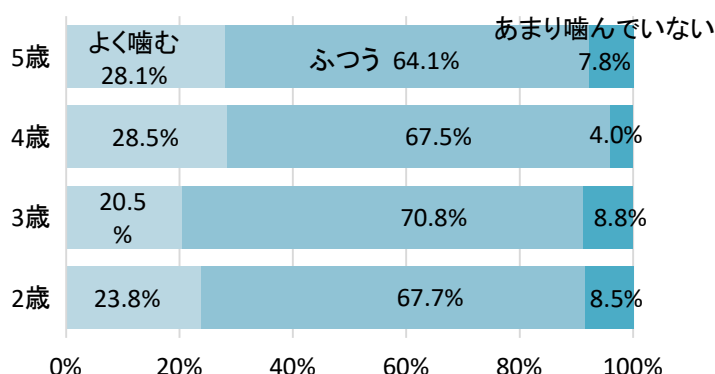


●よく噛んで食べていますか

よく噛んでいる	156
ふつう	418
あまり噛んでいない	45
その他	5
未記入	
計	624



◎クラス年齢と「よく噛んで食べるか」



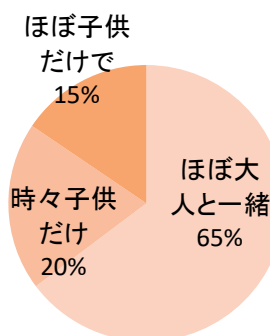
成長に伴い、咀嚼能力も発達する。
しかし、「よく噛む」児童は、
どの年齢においても**3割以下**。



●家族と一緒に食事を食べていますか

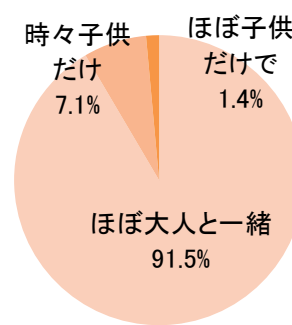
◎ 朝食

ほぼ大人と一緒に	404
時々子供だけ	123
ほぼ子供だけで	97
その他	
未記入	
計	624



◎ 夕食

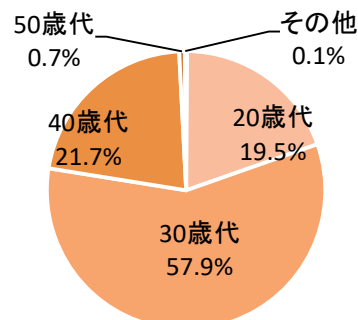
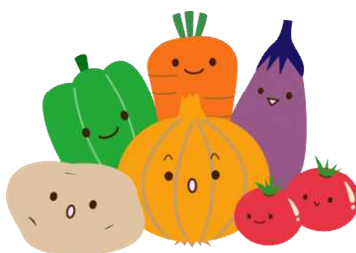
ほぼ大人と一緒に	571
時々子供だけ	44
ほぼ子供だけで	9
その他	
未記入	
計	624



V 地産地消・その他 (保護者 743人の回答)

●回答者(年齢・性別)

10歳代	1
20歳代	145
30歳代	430
40歳代	161
50歳代	5
その他	1
計	743



●食材を選ぶ際、宇和島産を積極的に選んでいますか

選ぶ	100
時々選ぶ	237
こだわらない	404
未回答	2
計	743

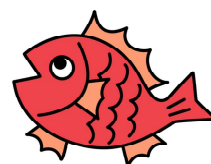
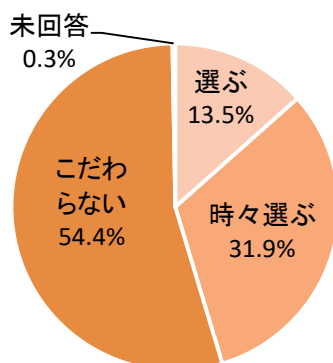
宇和島産を選ぶのは「45.5%」で

昨年度よりも減少。

R6年 → 45.8%

R5年 → 50.1%

R4年 → 49.0%



●ご家庭の食事に鯛をどのくらい取り入れていますか

(刺身など、調理済食品を含む)

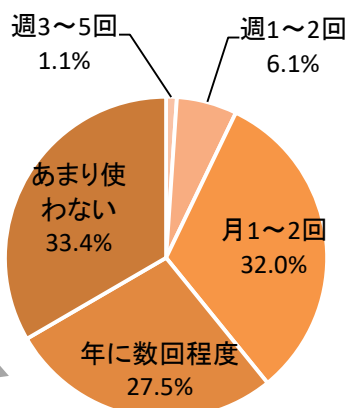
週6～7回	
週3～5回	8
週1～2回	45
月1～2回	238
年に数回程度	204
あまり使わない	248
未記入	
計	743

1週間に1回も鯛を用いないのは「92.9%」で、増加傾向。

R6年 → 91.7%

R5年 → 91.8%

R4年 → 88.8%



◎鯛を家庭の食事に使わない理由 (多い順)

- ① 値段が高い (307人)
- ② 料理・捌くのが苦手 (255人)
- ③ その他 (97人)
- ④ 魚(鯛)が苦手 (31人)

◎その他(抜粋)

- ・買ってまで食べない貰えば(手に入れば)食べる
- ・安かったら買う
- ・他の魚が好き、色々な魚を食べる
- ・釣れたときに食べる
- ・鯛料理のレパートリーがない(少ない)
- ・骨があるから
- ・特に理由はない
- ・好きでは無いから
- ・あまり売っているのを見かけない
- ・栄養の面から鮭や青魚の方がよい

●鯛以外に宇和島の特産物で取り入れている食材はありますか

「山のもの」と「海のものの」2グループ分類の多い順

※ 複数回答あり

「山」→ ① みかん (44件)

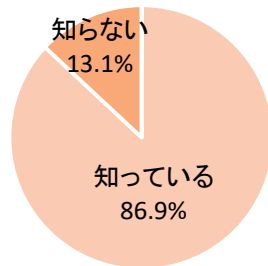
「海」→ ① じゃこ天 (145件)

「特になし(分からない)」の回答が、「61.9%」であった。

山のもの		海のもの	
柑橘類 (12)	(みま)米 (7)	ハマチ (33)	じゃこ天 (145)
みかん (44)		(戸島)ブリ (17)	かまぼこ (17)
キウイ (4)	(遊子)じゃが芋 (16)	ちりめん(じゃこ) (16)	ちくわ
果物	野菜 (14)	(釜揚げ)しらす (7)	
レモン		みかん鯛 (2)	アコヤ貝(貝柱) (14)
		カンパチ (2)	ひおうぎ貝
麦味噌 (8)	特になし (459)	キビナゴ	亀の手
豆腐	分からない	アジ・シマアジ	たこ (2)
		ハゲ	イカ
		メジカ	
		エソ	ひじき (4)
		マグロ	あおさ

●宇和島の郷土料理を知っていますか

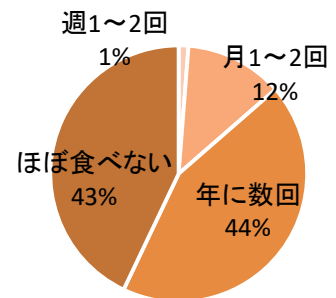
知っている	646
知らない	97
	0
計	743



●宇和島の郷土料理を食べますか



週1～2回	9
月1～2回	92
年に数回	323
ほぼ食べない	319
計	743



●知っている宇和島の郷土料理名について

(宇和島)鯛めし (472)	太刀魚巻き (17)	伊達巻き (2)
ふくめん (266)	まるずし (17)	かまぼこ
さつま(汁) (178)	卵寒天 (11)	ほうちょう汁
じゃこ天 (101)	芋炊き (6)	ひな祭りの豆菓子
六宝 (67)	亀の手 (3)	鯛釜飯
鯛そうめん (55)	ひゅうがめし (3)	めた
ふかの湯ざらし (32)	冷や汁 (3)	

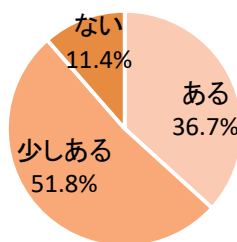
知っている宇和島の郷土料理名について多い順
※ 複数回答あり



- ① (宇和島) 鯛めし (472件)
- ② ふくめん (266件)
- ③ さつま(汁) (178件)

●「食育」に関心がありますか

ある	273
少しある	385
ない	85
計	743



今までと「変わらない」という回答が最も多い結果だった。

●近年の物価高騰でご家庭での献立の変化はありますか ※重複回答あり

[多い順]

- ① (あまり)変わらない (181件)
- ② お米が高い(売り切れ)ので、麺やパンに変えた(増えた) (99件)
- ③ おかずの数・量が減った (31件)

[他には・・・]

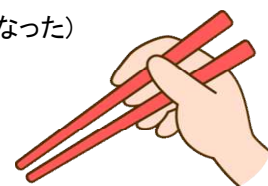
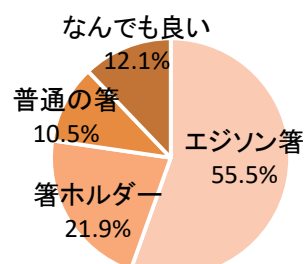
- ・肉魚野菜など安い物を買うようにしている(買うようになった)
- ・食材の種類を安い品に変えた(種類・数が減った)
- ・フルーツが減った(買えなくなった)
- ・家庭菜園の野菜を多く使うようになった / 家庭菜園を始めた
- ・(献立に変化はないが) 食費が上がった
- ・(安くすむ時もあるので) 冷凍品やお惣菜、カット野菜などを使うようになった(多くなった)

食材の購入方法や調理方法などに様々な工夫をされている他、「作る楽しみが減った、節約でこだわった料理ができない」、「食事以外で節約」という意見もあった。

●仮に「箸」を配布する場合の種類について

[提案が多かったものをピックアップ]

エジソン箸	279
箸ホルダー	110
普通の箸	53
なんでも良い	61
計	503



アンケートのご協力
ありがとうございました