



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

日 ①7月16日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所など
料 無料 **申** ①7月9日(水)までに電話または窓口
問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101
 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

I D : 0057035

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00～17:00	市役所 津島支所
7/14(月)	9:30～10:30	吉田支所
22(火)	9:30～10:30	三間公民館

内 健康全般の相談、健診結果の説明など **料** 無料
問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

I D : 0056283

ひきこもり相談

保健師が、ひきこもりに悩んでいる本人または家族からの相談に対応しています。一人で悩まないで、まずご相談ください。

場 宇和島保健所または電話
対 18歳以上 **料** 無料 **申** 電話
問 宇和島保健所健康増進課 ☎22-5211内線275・283



I D : 0116284

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
7/11(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター
14(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
18(金)	10:00～11:00	吉田公民館
24(木)	10:00～11:00	津島保健センター

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

I D : 0056282

特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和7年5月号折り込みに掲載

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和7年6月号のカレンダー裏に掲載

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

I D : 0049685

乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1カ月前に通知します。

伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



内 3か月児健康診査、8か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110

マタニティマーク

妊娠初期は、つらい症状がある場合が多いにも関わらず、外見から妊婦であるかどうか判断しにくい時期です。このマークを見かけたら、優しい心遣いをお願いします

問 保険健康課母子保健係
 ☎49-7110



I D : 0117177



RUC POINT対象(一部)

I D : 0068224

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

日 8月7日(木) 午後1時20分～3時 (受付 午後1時～) 場 宇和島保健センター

内 身体計測、講話、育児・栄養相談など

対 令和7年3月生まれの子どもと保護者

料 無料 申 7月31日(木)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130 または各支所母子保健担当



ID: 0056284

肝臓病教室

肝臓学会専門医、医療スタッフによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 7月25日(金) 午後2時～午後3時 (血糖値測定 午後1時30分～午後2時) ※糖尿病教室と合同開催 場 市立宇和島病院 料 無料

問 市立宇和島病院 食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0102112

糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 7月11日(金)、25日(金) 午後2時～3時 (血糖値測定 午後1時30分～2時)

場 市立宇和島病院 料 無料

問 市立宇和島病院 食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0107287

若い世代からの健康づくり ～プレコンセプションケア～

プレコンセプションケア (プレコン) は、若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うことです。生活に取り入れることで、今の自分がもっと健康になり、より豊かで幸せな人生につながります。

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111 内線2129



ID: 0116286

ファミリー・サポート・センター

■サポート会員説明会・養成講習会

日 7月8日(火) 午後1時30分～4時

場 子育て世代活動支援センター

対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民

料 無料 申 7月4日(金)までに電話またはメール

■サポート会員募集

内 子どもの預かり、保育所や習い事への送迎など (報酬：900～1,000円/時間)

問 ファミ・サポうわじま (こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID: 0056911

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 7月23日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 内 交流会

対 がん患者と家族 (遺族含む)

問 市立宇和島病院 地域連携室 ☎25-1111内線22022

