

令和7年度 宇和島市防災士ブラッシュUP研修

防災に対する知識・技術を更に磨き上げ、一段と優れたものにするための防災士向けの研修です。市の防災強化アドバイザーや消防署を始めとする講師陣がわかりやすく指導いたします。

防災士になりたての方、即戦力スキルを身につけたい方など、ぜひお気軽にお申し込ください。

各日程

先着40名

参加費無料

概要

- 研修日程 <研修カリキュラムは裏面をご確認ください。>

	水害対策コース	地震津波対策コース	避難所対策コース
A日程	6/28 (土) 8:30~12:00	9/27 (土) 8:50~12:00	12/6 (土) 8:50~12:00
B日程	6/29 (日) 8:30~12:00	9/28 (日) 8:50~12:00	12/7 (日) 8:50~12:00
開催場所	奥南小学校	奥南小学校	旧市内の公民館 【予定】

● 申込方法

- ①申込フォーム(QRコード)
- ②受講申込票の提出
(郵送・FAX・メールでも可)

申込フォーム



● 申込期限

令和7年6月13日(金)

● 申込先

宇和島市危機管理課(※裏面に問い合わせ先)

各支所(吉田・三間・津島)総務税務係

吉田支所: 0895-52-1111

三間支所: 0895-58-3311

津島支所: 0895-32-2721

● その他

申込状況によってはご希望に添えないことがあります。

(定員を超える申し込みの場合は、初めて受講する方を優先的に受講していただく予定です)

● 受講者の方へ

- ①防災グッズの配布(受講者全員)
コースごとに防災グッズをお渡しします。
- ②受講証明カードの配布(受講者全員)
コースごとに受講後、印を押します。
- ③受講証明バッチの配布(受講者全員)
コースに応じたデザインのバッチを作成し、お渡しします。
- ④受講修了証の配布(3コース全て受講した方)
過去に開催したコースを受講している場合、受講済みとして受講終了証をお渡しします。

カリキュラム ※変更となる場合があります。

災害現場で役立つ実技指導のほか、災害ごとの基礎知識を学ぶ講義など
豊富なメニューとなっています！

<水害対策コース>

● 講義

風水害への対策	風水害で想定される被害や備え
---------	----------------

● 実技

水防工法	浸水などを抑える土のう作成と積み土のう工法
ロープワーク	人命救助や高所作業時等の自己安全確保
搬送方法	毛布などを利用した応急担架の作成や搬送
応急手当法	ケガをした際の応急手当や事前のケガ防止対策



<地震津波対策コース>

● 講義

地震津波への対策	南海トラフ巨大地震の被害想定と備え
----------	-------------------

● 実技

倒壊建物等救出救護	建物倒壊による挟まれ等からの救出救護
家具の固定	揺れによる家具転倒防止対策の方法
初期消火	地震火災を初期段階で防ぐ消火方法



<避難所対策コース>

● 講義

避難所運営について	平成30年7月豪雨災害を振り返って
-----------	-------------------

● 実技

避難所開設・受付	住民による避難所運営及び行政との連携
保健師による講義及び実技	避難所の衛生管理及び病気の予防
管理栄養士による講義及び実技	災害時の食中毒予防と栄養管理



問い合わせ

市役所 4 階 危機管理課 地域防災係

電話番号：0895-49-7083 Fax：0895-24-6094

メール fukko@city.uwajima.lg.jp