

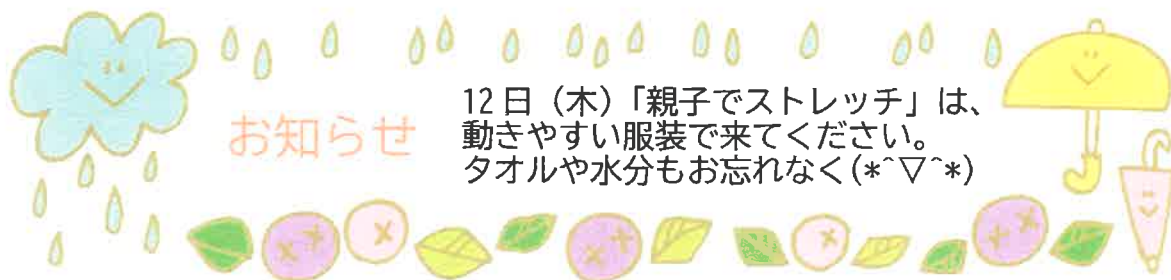


令和7年6月号
石丸保育園
〒798-0078
宇和島市祝森甲 811 番地
TEL27-2260 FAX 27-2552

紫陽花がきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりととり、生活リズムを整えながら、元気に過ごしていきたいですね。



月	火	水	木	金
2 運動あそびを 楽しもう！	3	4 しゃぼん玉を 楽しもう♪	5 	6 おそとで あそぼう！
9 腕時計を 作ってみよう	10	11 おもちゃで あそぼう♪	12 親子で ストレッチ♪	13 ママごとを 楽しもう♪
16 おそとで あそぼう！ (すなあそび)	17 みんなで サンドイッチを 作ろう♪	18 すなあそびを 楽しもう♪	19 身体測定 大きくなった かな？	20 Happy Birthday☆
23 七夕飾りを 作ってみよう！	24	25 お散歩に レッツゴー！	26 子安地蔵に 紫陽花を 見に行こう♪	27 七夕飾りを 作ってみよう！
30 七夕飾りを 作ってみよう！				



12日(木)「親子でストレッチ」は、動きやすい服装で来てください。タオルや水分もお忘れなく(*^▽^*)