



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

日 ①6月18日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所など
料 無料 **申** ①6月11日(水)までに電話または窓口
問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2101
 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

I D : 0057034

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00～17:00	市役所 津島支所
6/2(月)	9:30～10:30	吉田支所
16(月)	9:30～10:30	三間公民館

内 健康全般の相談、健診結果の説明など **料** 無料
問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

I D : 0056283

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 7月10日(木) **場** 宇和島保健センター
内 思春期の子どもとの関わり方 **料** 無料
申 7月2日(水)までに電話または窓口
問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021または各支所母子保健担当

I D : 0058349

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
6/9(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
13(金)	10:00～11:00	吉田公民館
18(水)	9:30～11:00	宇和島保健センター
25(水)	10:00～11:00	津島保健センター

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2179

I D : 0056282

健康診査

①特定健康診査

日程表は広報うわじま令和7年5月号折り込みに掲載しています。

②乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじまホッとナビ」でも確認できます。

問 保険健康課①成人保健係 ☎49-7021②母子保健係 ☎49-7110

RUC POINT対象

I D : 0049685・0068224



歯科検診

■歯周疾患検診

年度中に1回受けられます。

日 6月2日(月)～令和8年2月28日(土)

場 市内指定医療機関

対 昭和26年4月1日～平成19年3月31日生まれの市民

料 無料 **申** 医療機関

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



I D : 0115325

■後期高齢者歯科口腔健康診査

申し込み後、クーポン券が届いたら登録歯科医院に予約して受診してください。

日 6月2日(月)～令和8年2月28日(土)

場 登録歯科医院

対 県後期高齢者医療の被保険者

料 無料 **申** 電話

問 県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係 ☎089-911-7739



I D : 0115328

難病医療相談

宇和島保健所では、医療費助成の申請のほか、難病の人の療養生活などに関する相談を行っています。

日 毎月第3火曜日 午後1時30分～4時

料 無料 **申** 電話

問 宇和島保健所健康増進課難病・母子保健係
 ☎22-5211内線268

I D : 0060796

麻疹風しんワクチンの接種期間延長

令和6年度の定期予防接種対象で、接種ができなかった人の接種期間が延長されます。

日 令和9年3月31日(水)まで

対 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれで令和6年度までに抗体検査で風疹の抗体が不十分だった男性

料 無料 申 医療機関

問 保険健康課保健企画係 ☎24 - 1111 内線3161



ID：0114431

高次脳機能障害相談窓口

高次脳機能障害とは、病気やけがで脳に損傷を受け、記憶力や注意力、行動力などに問題が起こった状態です。困り事があれば一人で悩まず、ご相談ください。

対 高次脳機能障害に悩む本人と家族

問 宇和島保健所健康増進課 ☎22 - 5211 内線275・283



ID：0115321

糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 6月13日(金)、27日(金) 午後2時～3時 (血糖値測定 午後1時30分～2時)

場 市立宇和島病院 料 無料

問 市立宇和島病院食養科 ☎25 - 1111 内線20010

ID：0107286

もぐもぐ子育て講座

日 7月4日(金) 午後1時20分～3時 (受付午後1時～) 場 宇和島保健センター

内 身体計測、講話、育児・栄養相談など

対 令和7年2月生まれの子どもと保護者

料 無料 申 6月27日(金)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111 内線2130または各支所母子保健担当



ID：0056284

パパママスクール

日 7月13日(日) 午後1時30分～3時30分

場 宇和島保健センター

内 赤ちゃんのお風呂、パパの役割

対 妊婦とその配偶者 定 10組

料 無料 申 7月4日(金)までに専用フォーム

問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49 - 7110または各支所母子保健担当



ID：0056285

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 6月25日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 内 交流会

対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25 - 1111 内線22022



さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

日 7月10日(木) 午前10時30分～11時30分 (受付午前10時15分～)

場 子育て世代活動支援センター 内 親子遊び、座談会など 対 市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料

持 母子健康手帳

問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49 - 7110



ID：0056276