



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

日 ①5月21日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所など

料 無料 **申** ①5月14日(水)までに電話または窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24 - 1111内線2184
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019

ID : 0057034

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00～17:00	市役所 (16番窓口)
		津島支所 (4番窓口)
5/12(月)	9:30～10:30	吉田支所
19(月)	9:30～10:30	三間公民館

内 健康全般の相談、健診結果の説明など **料** 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021

ID : 0056283

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 6月5日(水) **場** 宇和島保健センター

内 思春期の子どもとの関わり方 **料** 無料

申 5月28日(水)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎49 - 7021または各支所母子保健担当

ID : 0058349

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
5/12(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
16(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター
23(金)	10:00～11:00	吉田公民館
27(火)	10:00～11:00	津島保健センター

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2129

ID : 0056282

特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は折り込みに掲載

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和7年6月号カレンダー裏に掲載予定

問 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021



ID : 0049685

各種がん検診

早期発見・治療するために受診しましょう。

対 令和8年3月31日時点で40歳以上の市民
※子宮頸がん検診は20歳以上、乳がんエコー検診は30～39歳

申 5月1日(木)～ ☎0120 - 489 - 355
に電話または専用フォーム

問 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021



ID : 0049683

お口から考える健康づくり教室

6月4日(水)～10日(火)の「歯と口の健康週間」に合わせて、全世代を対象に開催します。

来場者には歯ブラシなどをプレゼントします。

日 6月7日(土) 午後1時30分～ (受付午後2時30分まで) **場** 市役所

内 歯科医による歯科相談、歯科医によるミニ講座、AIによる姿勢チェック、歯科物品などの展示、お土産コーナーなど

料 無料

問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2128



ID : 0086223

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士で集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中の人も参加できます。

- 日** 5月22日(木) 午前10時30分～11時30分 (受付午前10時15分～)
- 場** 子育て世代活動支援センター
- 内** 親子遊び、座談会など
- 対** 市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族 **料** 無料 **持** 母子健康手帳
- 問** マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID:0056276

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間づくりをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日** 6月6日(金) 午後1時20分～3時 (受付午後1時～) **場** 宇和島保健センター
- 内** 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対** 令和7年1月生まれの子どもと保護者
- 料** 無料 **申** 5月30日(金)までに電話または窓口
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130 または各支所母子保健担当



ID:0056284

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日** 5月28日(水) 午後1時30分～3時
- 場** 市立宇和島病院 **内** 交流会
- 対** がん患者と家族(遺族含む)
- 問** 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1カ月前に通知します。

伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



- 内** 3か月児健康診査、8か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査
- 問** 保険健康課母子保健係 ☎49-7110

愛媛県HIV検査普及週間

6月1日～7日は「愛媛県HIV検査普及週間」です。検査は匿名で行えます。この機会にHIV検査を受けてみませんか(要予約)。

- 日** 火曜日 午前10時～11時 **場** 南予地方局
- 料** 無料 **申** 前週金曜日 午後5時までに電話
- 問** 宇和島保健所健康増進課感染症対策係 ☎22-5211内線267



ID:0076571



RUC POINT対象(一部)

ID:0068224