

第2章

施策No.

2-1

健康づくり・医療体制の充実

▼政策目標

2 だれもが健康で安心して暮らせるうわじま

▼施策

2-1 健康づくり・医療体制の充実

2-2 地域福祉の充実

2-3 子育て支援の充実

2-4 高齢者支援の充実

2-5 障がい者支援の充実

2-6 社会保障の充実

▼施策の内容

2-1-1 健康づくり・医療体制の充実 P101

▼主要事業

保健福祉施設整備事業

2-1-2 食育の推進 P101

食育推進計画策定

食生活改善推進協議会事業

2-1-3 母子保健の充実 P101

母子保健事業

2-1-4 健康診査・指導等の充実 P101

健康増進事業

2-1-5 精神保健の充実 P102

精神保健事業

2-1-6 感染症対策及びその他啓発事業の充実 P102

予防接種事業

結核予防事業

感染症対策事業

献血推進事業

骨髄バンク登録啓発事業

臓器提供啓発事業

薬物乱用防止啓発事業

2-1-7 市立病院の充実と相互連携 P102

医師確保対策事業

2-1-8 へき地・離島の診療体制の充実 P102

診療所医師招聘事業

診療所看護師採用事業

診療船うわじま維持管理事業

2-1-9 救急医療体制の充実 P103

救急医療対策事業

2-1-10 食の安全・安心の確保 P103

食品衛生管理事業



1 健康づくり・医療体制の充実

施策の方針

市民一人ひとりの健康寿命の延伸と、そのための自主的な健康づくりの促進に向け、健康づくり推進計画等の指針に基づき、人生の各期に応じたきめ細かな保健サービスの提供に努めるとともに、市民に安全・安心な医療サービスを提供できるよう、市立宇和島病院を核とした地域医療体制の充実を進めます。

現状と課題

全国的に糖尿病等の生活習慣病が増加し、その予防対策が大きな課題となっています。このような中、国では生活習慣病予防の徹底を図るため、平成20年度から医療制度改革を行い、メタボリック・シンドローム（内臓脂肪症候群）の概念を導入し、医療保険者に対して生活習慣病に関する健康診査及び保健指導の実施を義務づけることとしており、今後市町村においては、従来の保健分野と国保分野等が一体となった新しい健康づくりが進められることになります。

本市ではこれまで、全国平均や県平均を大幅に上回る速度で少子高齢化が進む状況を踏まえながら、市民の健康の保持・増進に向け、各種の保健事業を推進してきました。妊娠期から乳幼児期、学童・思春期については、母子保健事業として、すべての子どもが健やかに成長することを目的として各種事業を展開してきたほか、成人及び老年期においては、老人保健事業として、基本健康診査をはじめ、各種のがん検診等を実施し、疾病の早期発見に努め、要精密検査の人には家庭訪問、電話等により適切な医療につなげるべく支援を行ってきました。また、感染症の予防や心の健康に関する事業などにも取り組んできました。

しかし、高血圧や糖尿病、高脂血症等の生活習慣病の発症が多く、死亡原因の大半を占める脳血管疾患及び心臓病の原因となっており、予防を重視した幼児期からの食育の推進をはじめとする生活習慣の改善が特に大きな課題となっているほか、少子化が急速に進む中で、子どもが健やかに生まれ、成長することができる社会づくりに向けた母子保健の一層の充実や、自殺の増加、うつ病等の相談の増加などに対応した精神保健事業の充実等が求められています。また、これら保健事業の拠点となる施設が不十分な状況にあり、今後一層求められる保健と福祉の一体化も見据えた施設整備が課題となっています。

このため、本市の新たな健康づくりの指針として平成19年度に策定した健康づくり推進計画や特定健康診査等実施計画等の指針に基づき、また総合的な拠点施設の整備のもと、生活習慣病対策の充実・強化を柱とした体系的な保健サービスを推進していく必要があります。

また、医療については、市立病院として、四国西南地域の基幹病院である市立宇和島病院をはじめ、吉田病院、津島病院の3つの病院があるほか、国民健康保険直営診療所として、へき地・離島に9つの診療所（2出張所を含む）を設置・運営しています。

市立宇和島病院は、老朽化への対応や耐震化、機能強化に向け、平成21年7月完成予定で全面改築を計画しており、併設されている南予救命救急センターとともに、地域医療の核としての一層の充実・活用が期待されています。

しかし、医師の不足が大きな問題となっており、診療所においては、現在、1つの診療所が医師

不在で、医師の兼任管理によって診療を行っている状況にあるほか、市立病院においても医師不足の状況にあり、医師の確保が緊急の課題となっています。また、高齢化の急速な進行や疾病構造の変化等に伴い、医療ニーズはますます高度化・複雑多様化し、救急医療ニーズについても増大していく傾向にあり、これらに対応した地域医療体制の充実が求められています。

● 施策の内容

2-1-1 健康づくり推進体制の整備

- ① 本市の新たな健康づくり・福祉活動の拠点施設として、総合保健福祉施設の整備を図ります。
- ② 地域性に即した科学的根拠に基づく健康づくり施策を推進するため、関係機関と連携し、本市の健康づくりに関する調査やデータ分析を継続して行います。

主要事業

保健福祉施設整備事業

2-1-2 食育の推進

最重点
プログラム①

食育推進計画の策定のもと、市民主体の食生活改善運動の促進をはじめ、関連部局、関係機関・団体が一体となって食育の推進に向けた取り組みを進めます。

主要事業

食育推進計画策定事業

食生活改善推進協議会事業

2-1-3 母子保健の充実

重点
プログラム⑤

妊娠・出産期から学童・思春期に至るまで、家庭訪問や健康診査、育児相談、育児学級などの各事業の一層の充実を図り、すべての子どもが健やかに生まれ育つよう支援に努めます。

主要事業

母子保健事業

2-1-4 健康診査・指導等の充実

- ① 生活習慣病の予防に向け、特定健康診査等実施計画に基づき、特定健康診査・特定保健指導を実施するとともに、その他のがん検診等についても引き続き実施します。
- ② 健康相談や健康教育等についても、生活習慣の改善を重視し、内容の充実に努めます。

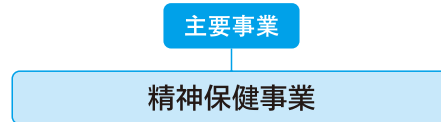
主要事業

健康増進事業



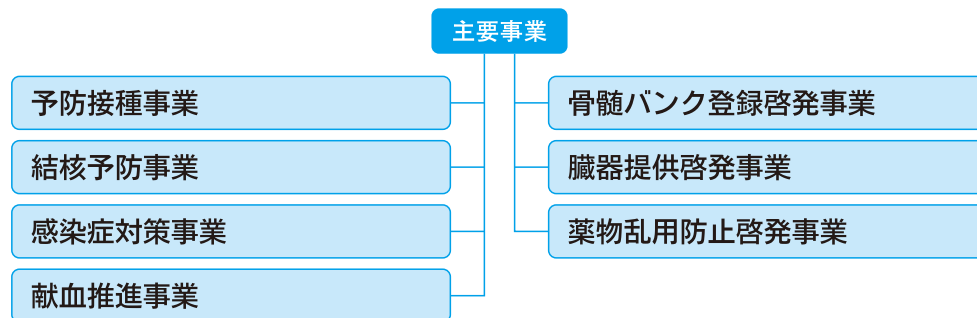
2-1-5 精神保健の充実

関係機関と連携し、心の健康に関する意識啓発に努めるとともに、関連部局が一体となって治療や社会復帰・自立のための支援に努めます。



2-1-6 感染症対策及びその他啓発事業の充実

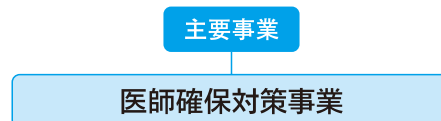
- ① 関係機関と連携し、結核やエイズなどの感染症に関する正しい知識の普及に努めるとともに、予防接種の必要性・有効性の啓発、実施体制の充実に図り、接種率の向上に努めます。
- ② 献血意識の啓発に努め、献血を推進するほか、骨髄バンク及び臓器提供に関する啓発や薬物乱用の防止に向けた啓発に努めます。



2-1-7 市立病院の充実と相互連携

重点
プログラム④

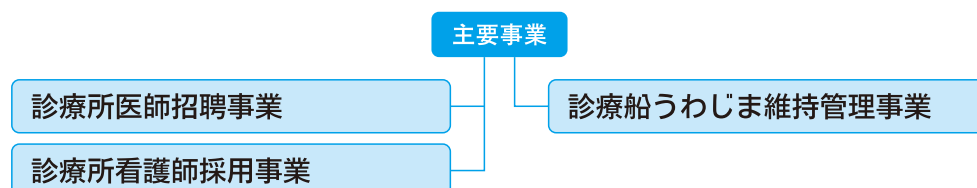
市立宇和島病院の全面改築の早期完成を図り、充実した医療サービスの提供に努めるとともに、市立宇和島病院、吉田病院、津島病院の機能・役割の明確化及び相互の連携強化、効率的な病院運営の推進、関係機関と連携した医師確保対策の強化を図り、包括的な医療システムの確立に努めます。



2-1-8 へき地・離島の診療体制の充実

重点
プログラム④

へき地拠点病院としての市立宇和島病院と国民健康保険直営診療所の連携強化をはじめ、関係機関と連携した医師確保対策の強化や兼任管理体制の見直し、看護職員等の確保と住環境の整備、診療船うわじまの効率的な運行管理等を図り、へき地・離島の診療体制の充実に努めます。



2-1-9 救急医療体制の充実

広域的連携のもと、南予救命救急センターの充実を進めるとともに、民間医療機関との協力体制を強化し、救急医療体制の充実を図ります。

主要事業

救急医療対策事業

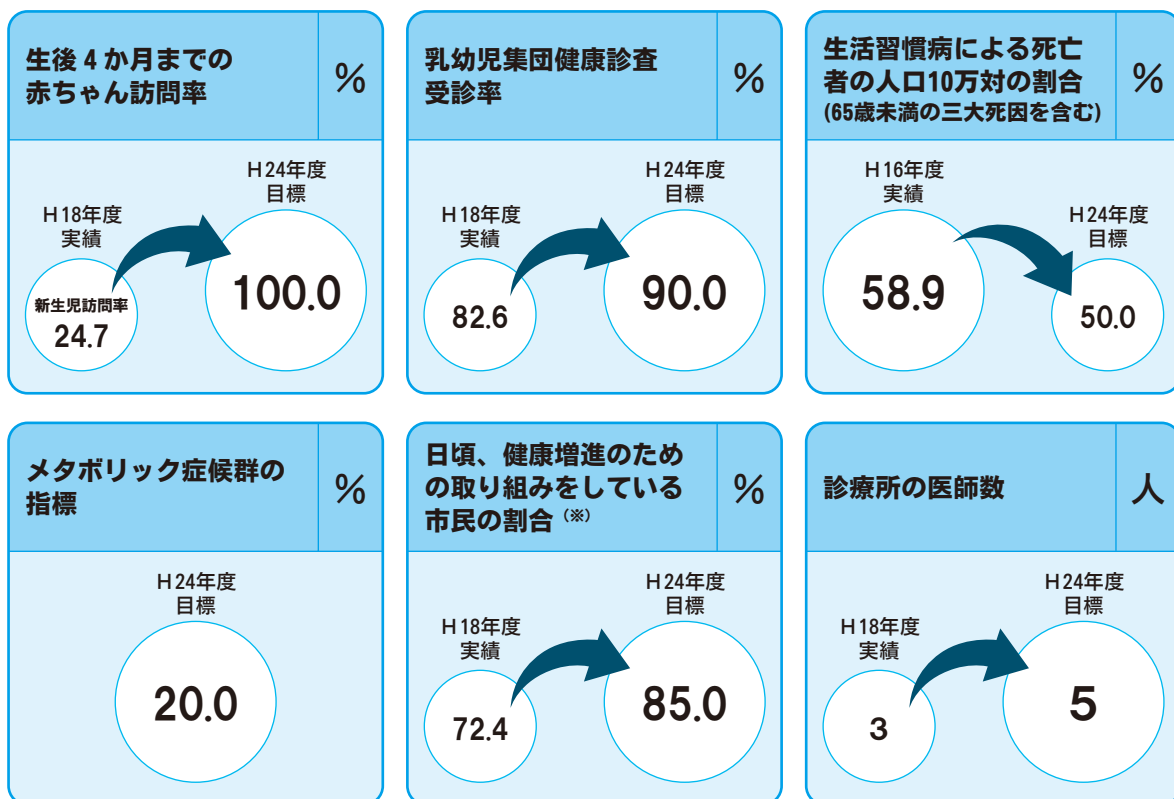
2-1-10 食の安全・安心の確保

保健所等関係機関・団体との連携のもと、監視・指導や情報提供・啓発など、食の安全・安心の確保に向けた施策を推進します。

主要事業

食品衛生管理事業

● 成果指標



注) (※) の市民の割合(実績)は、平成18年6月に行った住民アンケート調査の結果による。

せ せん まん にん 千万人に ふ やく だ 踏まれ役立つ ほ づみ ばし 穂積橋



穂 積 橋

明治14（1881）年、英・独での留学から帰国した穂積陳重^{のぶしげ}は、日本で最初の法学博士となり、大学教授として法学を教えたほか、政治家としても活躍しました。弟、八束^{やつか}も法学の権威でした。陳重は宇和島を愛し、郷土の発展のために尽くしたので、人々は銅像を建てようとしたが、「銅像となって仰がれるよりも、橋となって踏んでもらいたい」と辞退しました。辰野川に架かる穂積橋（市内新町）は今も人々に踏まれつづけています。

そ そま みち 杉道を こ なめ とこ 越えて滑床 ゆき わ たき 雪輪の滝



滑 床 溪 谷

野川にある滑床溪谷は足摺宇和海国立公園の一角で、溪谷美と野生ザルで知られています。滑らかな一枚岩の千畳敷や、平らな岩の上をさらさらと滑るように水が流れる出合滑など、溪谷全体の岩盤が清流で洗い清められ、柔らかな滑らかさを持っています。特に美しいのが雪輪の滝です。高さ80mの滑らかな岩肌を、清流がなめるように雪の輪のような水紋を残しながら流れ落ちる様は雄大にして華麗で、「日本の滝百選」に選ばれています。