

元気うわじまサポートバンク登録者名簿

【個人登録者】

令和7年4月現在

登録番号	職種等	氏名	写真	活動内容	PR	活動可能時期	活動可能地区
1-1	料理人	三原啓史		調理実習 郷土料理	宇和島の味を大切に、「素材の味」「だしの味」を活かした料理を知っていただきたいと思っています。 《具体的な活動》 「和食づくりと、和食マナーの講習」など、主に和食に関したお話をしています。 	通年	市内 全域
1-10	商業 (パン等販売)	山下由美		地域の食文化 農水産物について 食品加工 食品の流通 米粉パン製造 販売 米粉普及拡大	農漁家のお母さんたちが運営するベーカリー＆カフェを運営しています。次世代に食文化を継承する事を目的に活動してきました。また、自給率の向上のため米粉の普及拡大を推進し、日本の農業、また、日本の食を守ることの一端を担えたらと日々考えています。食文化が変化しても、日本人には「米」を食べてもらいたい。米粉という形に変わっても、米を食べてもらいたい。また、若い世代のお母さんに「食」の大切さを伝えたいです。 《具体的な活動》 米粉のパン作り みそ作り体験 など	要相談	市内 全域
1-17	水産業 シーフード ジュニア マイスター	島津伊智代		調理実習 郷土料理 地域の食文化 水産物について	NPO日本食育インストラクターの資格を持っています。 《具体的な活動》 保育所等で、園児及び保護者対象に、魚食普及活動をしています。 	通年	市内 全域
1-18	農業 (米作り)	渡辺吉男		農産物について 米作りについて	稲作農家です。 剣道をしています。	要相談	市内 全域

登録番号	職種等	氏名	写真	活動内容	PR	活動可能時期	活動可能地区
1-20	調理師 野菜 ソムリエ	槇野洋子		地域食材利用、郷土料理、防災食などの調理実習、講師	子どもたちの食の大切さをママ・パパに伝えたい。食べたもので体も心もつくられる、だからこそ選んであげたい、添加物なしの料理・時短料理。 地元の食材を生かしたメニュー 旬の野菜を美味しく調理 簡単おやつ作り(子どもたちと一緒に) 郷土料理・歳時の伝統のおやつや料理 もしもの時の防災食・飯盒やメスティンでごはんを炊けるようになっておこう。 子どもたちが元気にイキイキと過ごせるようにママ、パパの応援をしていきたいです。親子や子どもたちのみでも大丈夫です。 食育インストラクター、発酵食スペシャリストの資格ももっています。	通年	市内 全域
1-21	農業 (柑橘栽培)	児玉恵		柑橘類について	柑橘の栽培をしています。	通年	市内 全域
1-22	農業 (いちご栽培)	武内英二		農産物 (いちごについて)	いちごを栽培しています。 《具体的な活動》 保育園等で、いちごについてお話をしています。 	通年	市内 全域
1-23	宇和島市文化財保護審議委員	宮本春樹		食文化についての講話など	宇和島市文化財保護審議委員をしています。 愛媛県の食文化についての知識があります。 《具体的な活動》 歴史や民俗の調査	通年	市内 全域
1-24	麦みそ 製造・販売	井伊友博		麦みそのお話と実習 オンライン蔵見学	天然醸造、無添加で麦みそを製造しています。 《具体的な活動》 みそができるまでのお話や、みそづくりの実習(時期による)など オンライン蔵見学(リアル蔵見学は要相談)	要相談	市内 全域

登録番号	職種等	氏名	写真	活動内容	PR	活動可能時期	活動可能地区
1-27	じゃこてん製造・販売	三好良貴		じゃこてんの作り方について	無添加じゃこてんを製造・販売しています。 《具体的な活動》 じゃこてんの作り方を教えることができます。	通年	市内全域
1-29	調理員	宮本浩美		調理実習	保育園で調理員をしています。 《具体的な活動》 簡単でおいしいお料理を、教えることができます。	通年	市内全域
1-32	水産業	大塚功		養殖真鯛について	水産業をしています。 《具体的な活動》 鯛の養殖等について、お話ができます。	通年	市内全域
1-33	料理人	劉建祥		調理実習	台湾料理（創作料理）のお店をしています。 《具体的な活動》 台湾料理（餃子作り等）の講師ができます。	通年	市内全域
1-34	商業	船田壽光		石窯焼き体験	山間の静かなところに立地し、手作りの石窯でいろいろな食材を美味しく焼くことができます。ツリーハウスもあります。 《具体的な活動》 石窯焼き体験 （ピザ、パン、鯛の塩包み焼き、アップルパイ等） 	通年	市内全域
1-35	農業	大野成生		米作りについて	米作りをしています。 《具体的な活動》 保育園等で、お米についてお話をしています。	1～2月	市内全域

1-36	料理人	金熙子		調理実習	本場の味をいかした韓国料理。 辛いイメージがある韓国料理ですが、辛くない優しい味付けもたくさんあります。 キムチからお餅、ソースなどやおやつも作ります。 《具体的な活動》 韓国料理の講師を約 20 年やってきました。 他にもマルシェなどのイベントでお弁当なども売ったりしています。 	通年	市内 全域
1-37		藤堂深雪		調理実習 紙芝居・読み 聞かせ 託児	既製品で何でも食品が揃う時代に、手作りのよさを伝えたい。調理時間は要するが、親子が同じ時間を過ごせる大切なふれあい時間になると思います。 《具体的な活動》 小学校の学級 PTA 活動で、親子参加のお菓子作り (フライパンピザ、肉まん、パンなど) 時短で作れる一品料理	通年	市内 全域
1-38		居村亜紀		調理実習 紙芝居・読み 聞かせ 託児	発酵調味料、しょうゆ糀、塩糀、甘糀のみで簡単にごはんが作れます。 元保育士なので、子育て中のお母さん方のサポートができれば良いなあと思っています。 《具体的な活動》 自宅料理レッスン、出張料理レッスンをしています。 	通年	宇 和 島 地区 三間地区

【団体登録者】

登録 番号	団体名（愛称）	代表者名	写 真	活動内容	P R	活動可能 時 期	活動可能 地 区	
2-1	サポート隊 夢のたまご	廣瀬孝子		紙芝居 読み聞かせ	いつでもどこでも依頼があれば、出前お話をいたします。 《具体的な活動》 様々な依頼により、紙芝居や絵本の読み聞かせ活動をしています。		通年	市内 全域
2-3	宇和島市 食生活改善 推進協議会	会長 井関恭子		生活習慣病予防 食育 バランス食等の 調理実習 郷土料理	「私たちの健康は私たちの手で」を スローガンに、地域の皆さんの健康 づくりに取り組んでいます。 《具体的な活動》 宇和島市の健康づくりや食育全般を 支援しています。		通年	市内 全域
2-4	野菜ソムリエ コミュニティ えひめ 南予支部	支部長 河野秀伴		食育 調理実習 地域の食文化 農産物について 農産物体験学習	生産者や販売者、管理栄養士等、さまざまな 職種の資格所得者が在籍しておりますので、 事業内容に応じた会員の派遣が可能です。 《具体的な活動》 野菜摂取状況チェックや野菜釣りなど		通年	市内 全域
2-6	有限会社 ワイエム フーズ	増田吉和		食育 調理実習 農水産物について 農水産物加工流通	服部幸應の食育インストラクター養成講座を修了しています。 和食料理人(京料理)30年以上の経験があります。 現在加工食品製造をしており、調理したものを「冷凍保存」「日持 ちさせる技術」などを教えることができます。		通年	市内 全域
2-8	宇和島地区 農業後継者 協議会	(事務局) 宇和島市役所 農林課内		農産物について	旧宇和島市の柑橘、野菜などを作る青年 農業者が集まったグループです。 安心安全な農産物を提供し、また地域に 貢献できるよう、様々な活動に参加して いきたいと思います。 《具体的な活動》 保育園で、野菜や柑橘等の生産物を利用して食育を支援しています。		通年	市内 全域

登録 番号	団体名（愛称）	代表者名	写 真	活動内容	P R	活動可能 時 期	活動可能 地 区
2-10	愛媛県農林 水産研究所 みかん研究所	所長 藤原文孝		みかんに関する 新品種育成と 栽培技術の開発 など	施設見学はできますが、講師派遣はできません。 施設見学は、要予約です。	通年	—
2-13	シーフード マイスター 協議会 えひめ	事務局 愛南町役場 水産課		魚食に関する食育 調理実習 水産物についての 加工・流通	日常生活の中で食を楽しみ、様々な魚食 文化を尊び、シーフードの様々な情報を 解りやすく提供することによって、魚食 の普及を図ります。 《具体的な活動》 依頼に応じて、魚食普及のボランティア を行っています。 	通年	市内 全域
2-14	愛媛県立 宇和島水産 高等学校	校長 川野光正		調理実習 食品加工体験 郷土料理 水産業体験学習	じゃこてんづくり、郷土料理作り、高校生 が考えた魚嫌いをなくすためのアイデア 料理、地域の水産物などを高校生が講師役 となって学ぶことができます。 ※ご依頼先に訪問することも本校で実施 することもできます。 学レクにおけるご依頼の場合は小学校 6年生以上を対象とさせていただきます。 《具体的な活動》 市内小学校や保育園・幼稚園等で、魚を使った食育活動を行って います。 	通年	市内 全域
2-15	愛媛県漁業 協同組合 遊子支所 女性部	堀田洋子		調理実習 鯛の解体教室 EM 石けん作り等	《具体的な活動》 キッチンカーで様々なイベントに参加して 魚食普及を行っています。 また、市内小学校や保育園等で、魚を使っ た食育活動を行い、「魚が好きな子ども」 の育成を目指しています。 環境を守るため、EM 石けん作りを指導し ています。 	要相談	遊子 地区

登録 番号	団体名（愛称）	代表者名	写 真	活動内容	PR	活動可能 時 期	活動可能 地 区
2-16	じゃこてん店	三浦清貴		じゃこてんについて	「じゃこてん」の店を経営しています。 郷土に馴染みの深い「じゃこてん」を、食育にも活かしていきたいと考えています。 《具体的な活動》 「じゃこてん」の作り方を指導できます。 「じゃこてん」を使った料理を紹介します。	通年	市内 全域
2-20	ミマメン ファーマーズ	阿藤亮		農産物について 農業体験学習	三間町で農業を営んでいる若手農家グループです。 安心・安全・鮮度！そして価格にも 自信があります。 《具体的な活動》 保育園や小学校等で、野菜を使った講座 を行っています。また、高校生と一緒に、 野菜の栽培から販売までの体験を通して、農業の発展と食育の 推進に取り組んでいます。 	通年	市内 全域
2-21	スリー ラインズ	山内満子		水産物について	陸上養殖している青のりのふれあい体験ができます。 《具体的な活動》 陸上養殖している青のりのふれあい教室を行っています。	要相談	遊子 地区
2-23	NPO法人 柑橘ソムリエ 愛媛	二宮新治		柑橘栽培について 柑橘を使った体験 学習	柑橘を栽培する農業者の団体です。 《具体的な活動》 柑橘の食べ比べ 柑橘ジュースの飲み比べ 栽培方法ワークショップ など	12月 以外	市内 全域

登録 番号	団体名（愛称）	代表者名	写 真	活動内容	P R	活動可能 時 期	活動可能 地 区
2-24	宇和島市 魚食普及 推進協議会	会長 山瀬吉也		地産地消 水産業や 水産物の話 水産物体験学習	《具体的な活動》 魚のさばき方教室を開催し、水産物を自分で調理することを学んでもらうことで、地産地消と魚食普及を推進する活動を行っています。	通年	市内 全域