

第6章 4次計画の評価指標の設定

1 4次計画の評価指標

第4次計画では、国や県の指標を参考にしつつ対象や評価指標を見直し、市の健康課題に繋がる評価指標等も追加して評価指標を設定しました。ただし、食育基本法の目的や本計画の基本理念を踏まえ、目標値の達成のめを追い求めることのないよう留意します。

重点目標	評価指標			基準値	目標値	把握方法		
健康を意識した食生活を送る	1	朝食を欠食する人の割合 ※朝食を毎日食べる人以外の割合		幼児	6.1%	0%	健診食習慣調査	
				小学生	11.5%	0%	評価用アンケート	
				中学生	24.2%	0%		
				高校生	22.7%	15%		
				若い世代(20～30歳代)	38.4%	15%		
				成人	22.6%	15%		
	2	野菜の1日摂取量 ※小学生:たくさん食べる人の割合 中学生・高校生:毎食食べる人の割合 成人:1日5皿以上食べる人の割合		小学生	73.8%	80%	評価用アンケート	
				中学生	47.1%	55%		
				高校生	43.3%	50%		
				若い世代(20～30歳代)	1.1%	5%		
				成人	2.4%	5%		
	3	バランスのとれた食事をとっている人の割合 (主食・主菜・副菜) ※小、中学生:朝食に主食・主菜・副菜がそろっていることがほぼ毎日の人の割合 高校生、成人:主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を、1日2回以上ほぼ毎日とする人の割合		小学生	46.2%	50%	評価用アンケート	
				中学生	34.4%	40%		
				高校生	64.7%	70%		
				若い世代(20～30歳代)	35.6%	60%		
				成人	46.7%	55%		
	4	夕食後に間食をとっている人の割合 ※幼児、小、中学生:何か食べる割合 ※高校生、成人:ほとんど食べない人の割合		幼児	1歳6か月児健診	29.0%	20%	健診食習慣調査
					3歳児健診	53.0%	45%	
				小学生	56.2%	50%	評価用アンケート	
				中学生	71.6%	65%		
				高校生	35.7%	40%		
				若い世代(20～30歳代)	40.7%	45%		
	5	牛乳・乳製品をとる人の割合 ※ほとんど毎日とる人の割合		成人	46.7%	50%		
				幼児(3歳児健診)	38.2%	40%	健診食習慣調査	
				小学生	57.1%	65%	評価用アンケート	
				中学生	57.5%	65%		
高校生				34.6%	40%			
若い世代(20～30歳代)				33.9%	40%			
成人	46.2%	50%						
6	塩分を控えるために何か取り組んでいる割合		成人	27.2%	35%	評価用アンケート		
7	よくかんで食べている人の割合		幼児(3歳児健診)	79.4%	85%	健診食習慣調査		
			小学生	85.6%	90%	評価用アンケート		
			中学生	84.4%	90%			
			成人	62.1%	70%			

重点目標	評価指標		基準値	目標値	把握方法		
	8	運動習慣がある人の割合	成人	31.6%	40%	評価用アンケート	
	9	食品を購入する時に栄養成分表示を見る人の割合	若い世代(20～30歳代)	44.1%	50%	評価用アンケート	
			成人	44.3%	50%		
生きる力となる食を大切に する心を持つ	10	食育に関心を持つ人の割合 ※関心がある・どちらかといえば関心がある人の割合	若い世代(20～30歳代)	58.2%	80%	評価用アンケート	
			成人	65.4%	90%		
	11	食事づくりに興味がある人の割合 ※十分ある・少しある人の割合	8か月児健康相談	84.3%	90%	健診食習慣調査	
			1歳6か月児健診	81.0%	90%		
			3歳児健診	87.3%	90%		
	12	朝食を家族と一緒に食べる「共食」の割合 ※大人と一緒にの人の割合	幼児	65.7%	70%	育てよう!食べる力は生きる力 アンケート調査	
			小学生	55.0%	60%		評価用アンケート
			中学生	38.5%	45%		
	13	食品ロスを軽減するために取り組んでいる人の割合 ※特にない人の割合	若い世代(20～30歳代)	26.0%	20%	評価用アンケート	
			成人	19.3%	15%		
食文化を大切に継承する	14	主食に「米飯」を食べる頻度 ※1日2～3回米飯を食べる人の割合	小学生	73.8%	90%	評価用アンケート	
			中学生	87.7%	90%		
			高校生	86.2%	90%		
			若い世代(20～30歳代)	66.1%	70%		
			成人	65.1%	70%		
	15	柑橘類等の果物の摂取量 ※1日に1個以上食べる人の割合	小学生	57.7%	65%	評価用アンケート	
			中学生	57.3%	60%		
			高校生	44.4%	50%		
	16	魚を利用する頻度 ※小・中学生:夕食に魚料理をほとんど食べない人の割合 ※高校生・成人:魚料理を週に2日以下の人の割合	小学生	37.4%	30%	評価用アンケート	
			中学生	49.8%	45%		
			高校生	63.9%	55%		
			若い世代(20～30歳代)	77.8%	70%		
			成人	63.9%	55%		
	17	給食(学校)における地場産物活用	小・中学校	51.8%	75%	地場産物活用状況調査	
	18	郷土料理の認知度	小学生	67.6%	75%	評価用アンケート	
			中学生	91.6%	95%		
			高校生	87.1%	95%		
19	郷土料理を家庭に取り入れる人の割合 ※よく取り入れる、ときどき取り入れる人の割合	若い世代(20～30歳代)	37.3%	45%	評価用アンケート		
		成人	49.1%	55%			
20	食育の集団指導回数	保育所・認定こども園 幼稚園	148回	増加	実績		
		小・中学校	608回	増加			
環境整備	21	食育ボランティアの人数	食生活改善推進員	150人	増加	実績	
			元気うわじま サポートバンク会員	個人 18人 団体 14団体	増加		
			子ども食堂 ボランティア人数	170人	増加		
	22	健康づくりに取り組んでいる弁当等販売店数		5店舗	増加	実績	