



育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
4/9(水)	9:30~11:00	宇和島保健センター
14(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
17(木)	10:00~11:00	津島保健センター
18(金)	10:00~11:00	吉田公民館

料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2129

ID : 0056282

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:00~17:00	市役所 (16番窓口) 津島支所 (4番窓口)
4/7(月)	9:30~10:30	吉田支所
21(月)	9:30~10:30	三間公民館

内 健康全般の相談、健診結果の説明など 料 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49 - 7021

ID : 0056283

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 4月24日(木) 場 宇和島保健センター

内 思春期の子どもとの関わり方 料 無料

申 4月16日(水)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎49 - 7021または各支所母子保健担当

ID : 0058349

心の健康相談

▶ ①精神科医師または公認心理師による相談

▶ ②保健師による相談

▶ ③認知症に関わる相談

日 ①4月16日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 場 ①③市役所 ②市役所など

料 無料 申 ①4月9日(水)までに電話または窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24 - 1111内線2184
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019

ID : 0057034

病児保育施設

病気、ケガなどのため集団保育が困難かつ保護者の仕事、病気、出産、冠婚葬祭などのため家庭保育ができない場合に利用できます。

4月から上田小児科でにじいろルームが開設され、2施設になります。

▶ ①トロイメライ ②にじいろルーム

日 ①平日、土曜日 午前8時30分~午後5時30分
②平日 午前8時30分~午後5時30分

場 ①こおり小児科 横 ②上田小児科 2階

対 乳幼児~小学3年生 定 ①4人 ②6人

料 5時間超: ①1,500円 ②2,000円 (①②市外の人4,000円)

5時間以内: ①750円 ②1,000円 (①②市外の人2,000円)

※市内の人は世帯状況により免除あり

申 ①こども家庭課または施設で登録し ☎22 - 0138に電話 ②専用フォーム

問 こども家庭課こども育成係 ☎24 - 1111内線2144



ID : 0028778

帯状疱疹の定期接種

これまでに接種したことがある人は対象外です。対象者には4月中に案内を送付します。

日 4月1日(火)~

対 次のいずれかに当てはまる市民

▶ 60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) で免疫機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能

▶ 令和7年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる

▶ 100歳以上

料 乾燥弱毒生水痘ワクチン (ビケン): 4,500円
乾燥組換え帯状疱疹ワクチン (シングリックス): 16,500円

問 保険健康課保健企画係 ☎24 - 1111内線3161



ID : 0112424

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日** 5月9日(金) 午後1時20分～3時(受付午後1時～) **場** 宇和島保健センター
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和6年12月生まれの子どもと保護者
料 無料 **申** 5月2日(金)までに電話または窓口
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130 または各支所母子保健担当



ID：0056284

パパママスクール

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

- 日** 5月18日(日) 午後1時30分～3時30分
場 宇和島保健センター
内 パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など
対 妊婦とその配偶者 **定** 10組 **料** 無料
申 5月9日(金)までに専用フォーム
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110 または各支所母子保健担当



ID：0056285

乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1カ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



- 内** 3か月児健康診査、8か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査
問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



RUC POINT対象(一部)

ID：0068224

転入時母子保健サービス

転入手続きの際に「母子保健サービス」について紹介し、各種受診票などを交付します。

【交付物】

- ▶ 妊婦一般健康診査受診票
- ▶ 妊婦歯科健康診査受診票
- ▶ 新生児聴覚検査受診票
- ▶ 産婦健康診査受診票
- ▶ 乳児一般健康診査受診票
- ▶ 予防接種手帳

転入前の市町村で交付された健診受診票は使用できないので注意してください。

- 対** ①転入する妊婦 ②0～7歳6カ月の子どもを連れて転入する人
持 ①母子健康手帳、転入前に使用していた妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票
 ②母子健康手帳、転入前に使用していた乳児一般健康診査受診票(1歳未満のみ)、予防接種手帳
問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110 または各支所母子保健担当



ID：0058112

4月の機構改革により、課・係名や内線番号が異なる場合があります。