

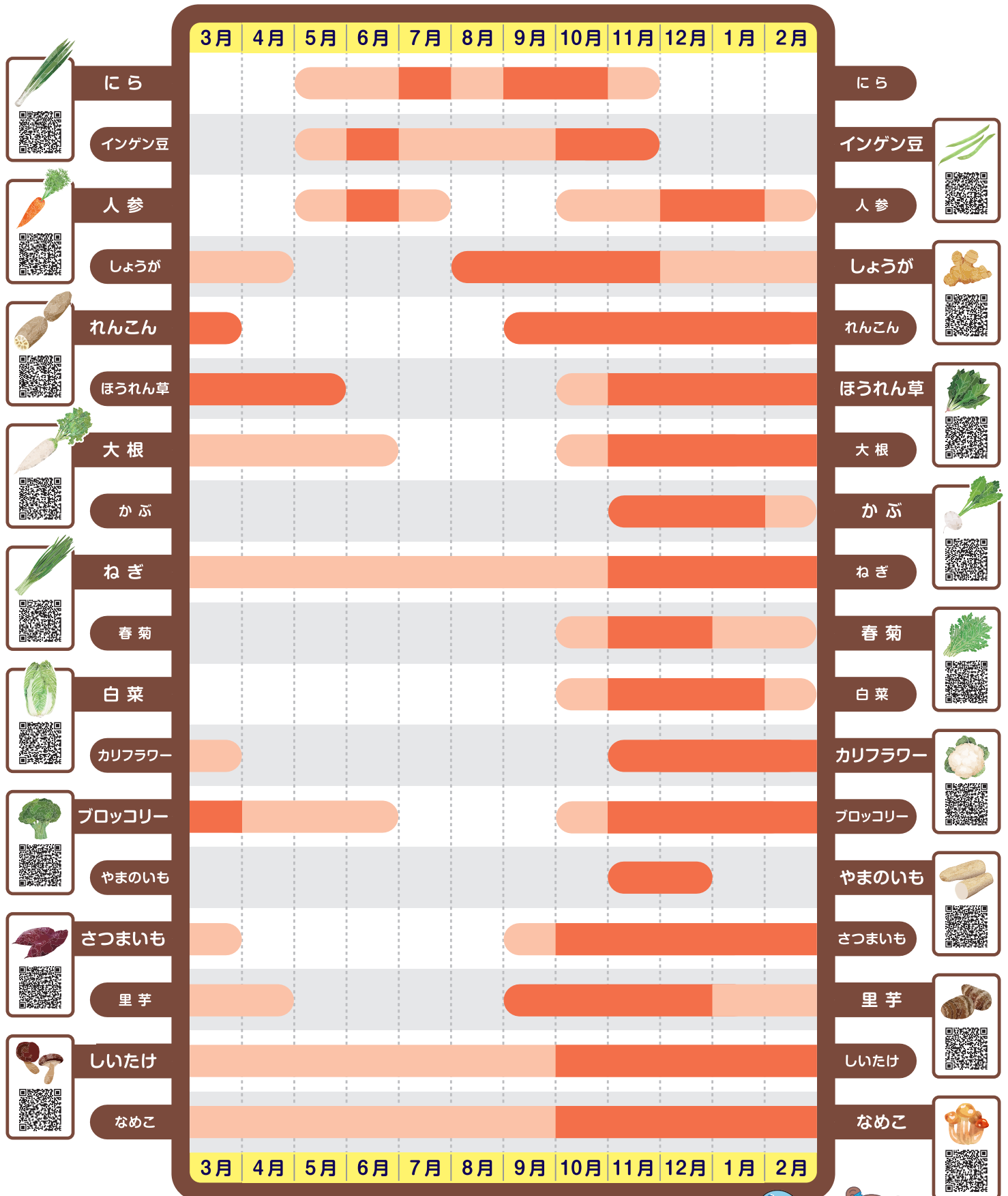


宇和島の旬の野菜を食べよう！



宇和島で秋と冬に採れる旬の野菜をまとめました。
野菜は、生活習慣病予防と改善の心強いみかたです。
意識して、毎食野菜を食べましょう！

QRコードで
簡単レシピ検索



このQRコードを読み取ると市のホームページ「宇和島の旬の野菜」から、いろいろな野菜のレシピを見ることができます。



※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。



kasa Creative Net

令和5年3月 宇和島市食育連絡会・保険健康課作成