

会議議事録

会議の名称	令和6年度宇和島市健康づくり推進協議会
開催日時	令和7（2025）年2月12日（水）18:30～19:45
開催場所	宇和島市役所 地下会議室
出席者氏名	竹田委員、霜村委員、井関委員、武内委員、大久保委員、池田委員、春日委員、影山委員
欠席者氏名	久徳委員、村谷委員
事務局職員氏名	保健福祉部 保険健康課 山本課長、日出山課長補佐、節安係長、船田栄養士、船田保健師
会議次第	1 開会挨拶 2 協議内容 （1）第3次宇和島市健康づくり推進計画 素案について 3 その他連絡事項 4 閉会
配付資料	第3次宇和島市健康づくり推進計画 素案 次第、委員名簿
その他	

議事内容	
事務局	・ 配付資料確認 ・ 開会 ・ 挨拶 ・ 出席者確認
進行	・ 協議事項（１）第３次宇和島市健康づくり推進計画 素案（以下「素案」）について、説明願いたい。
（株）ぎょうせい担当者	・ 素案第１～４章説明
事務局	・ 第５章以降説明
進行	・ 意見交換に移りたい。意見を伺いたい。 ・ 施策分野１ 栄養・食生活について、今後の取組等について伺いたい。
委員	・ ４月から６月にかけて、１年間の目標及び活動内容を検証する場を設けている。様々な活動の中でアンケートを行って地域に持ち帰り、自分たちなりの食育の仕方を考えさせていくことを大事にしている。今年度は、高血圧予防等を含めた食育活動を行っている。 ・ ただ、どのくらいの人が、宇和島市のホームページにある旬の野菜を紹介するページを見ているかはわからない。見ている人数が多いと分かったら、多くの人の協力を得られていると考えられる。 ・ また、家庭でどの野菜を一番利用しているのだろうかと思っている。好き嫌いの野菜の範囲も、家で使っている食材で分かる。様々な野菜をいろいろな形で食べさせている家庭もあれば、キャベツが旬で安かったからと、今日も明日もキャベツを使い、今ある野菜を使いきるまでは新しいものを買わないという家庭もある。家庭の料理によって、子どもたちのおいしい野菜がどのように展開していくのかという思いもよぎる。
進行	・ ほかにあれば伺いたい。
委員	・ 57 ページの取組は、やってもらえるとよいと思う。 ・ 例えば子どもたちにとって学校給食は、良い食生活を身に付ける一つの手段だと思うので、給食の時間に栄養士が話をする機会を増やしてもらえたらよいと思っている。 ・ 地域での取組で「郷土料理講習会」が出ているが、生活改善グループや婦人会でやっている。これも広げられたらいいと思う。婦人会と小学校で１回開いている郷土料理教室や母親の料理教室の回数も、増やしてもらえるとよい。
進行	・ 郷土料理の回数を増やしてほしいとのことだが、ほかの委員はどうか。
事務局	・ 参考にしたいと思います。 ・ 学校給食については、学校教育課とも話をしないといけないと思います。現在実施しているに加えて、いろいろなことを進めていけるとよいと思います。

議事内容	
進行	・教育委員会と、進めてもらいたい。
事務局	・栄養教諭と連携を取れたらよいと思います。
進行	・続いて、施策分野2 身体活動・運動について、何かあれば伺いたい。
委員	・近所では、毎週「生き生き教室」に参加している高齢者が多いので、こういった活動も広まってくるとよい。
委員	・「うわうみだんだんマラソン・ウォーク」は、今年から自治会が高齢化で協力が難しいため終了となった。
進行	・続いて、施策分野5 歯と口腔では、小さい頃からのむし歯予防について伺いたい。
委員	・年間を通じて小中学校の健診に出ているが、歯科医が減り、需要が減ってきている。 ・実際に診ている感覚では、う蝕や歯周疾患のメンテナンス、予防が普及しているので、ひどい歯槽のう漏はなくなってきている。ではどういったところで疾患を減らしていくかと考えたとき、宇和島市は島しょ部が多いという特徴があり、その人たちがなかなか受診しないということがある。訪問診療で行くと、治療を必要とする人が結構いるため、へき地や島しょ部に患者が多いのではないかと考えている。そこで、島の診療所の一角を借りるなどして健診を行うと、眠っている需要が出るし、早めに処置すれば、重症化も防げて医療費も抑えられる。早めに見つけて早めに処置することが大事だと思う。島しょ部だと、遠いから行きにくいという理由もあると思うので、年に1回でも2回でもよいので、へき地や島しょ部での健診を行う制度を考えてもらえないかなと思った。
事務局	・健診については、船で行って健診を行っています。歯科健診は、市内に出て来る船賃の援助がありますが、自治会等の意見を聞きながら検討したいと思います。

議事内容	
進行	・施策分野3 休養・睡眠・心の健康づくりと4 飲酒・喫煙については、医師会に持ち帰り、患者に「こういうことに気を付けよう」など言おうと思っている。そういうことでよい。 ・施策分野6 生活習慣病の発症と重症化の予防では、若い世代の受診率向上に向けての方向性についての話があった。若い人は働いているので、会社がやってくれる場合はよいが、なかなか行けないというのがある。健診の予告の紙を宇和島市が作成し、病院で配布できたらと思う。興味がないと見ないので、その日のうちに見てもらえるよう、受付で渡せるようなものがあるとよい。また、公民館での周知などもどうだろうか。
事務局	・ぜひ医師の方々にもご協力いただいて、具体的にお願いしたいと思っています。
進行	・施策分野7 子どもについては、小児科が減り、その分ほかの小児科が大変になってくる。ほかの診療科で手伝えるようにしていこうと、次の医師会で話したいと思う。ただ、子どもが減っているので、診る機会も少なくなるかもしれない。 ・続いて、施策分野8 女性について、伺いたい。
委員	・29歳以下で活動している人はいないが、メンバーでやせているという感じの人はいない。自ら活動しようと思う人は低体重ではないようだし、やせ過ぎという感覚もない。本人の気の持ちようで、活動が何日にあると思うと、それに向かって動ける体にしようと、体調や食生活を気にすると思う。
進行	・個人的には、自分の身は自分のものと思っている。
委員	・それぞれが忙しい中、どうアプローチするか、どう活動していけるように持って行けるかを考えるが、答えに行き着かない。例えば「詐欺に遭ったら子どもも苦しむ」など話して誘うが、どう話を持って行けばよいのか難しい。
進行	・全部を一度にするのは無理なので、一つずつ解決していかないといけない。例えば、子宮頸がんや乳がん検診に行かない人が増えているが、子宮頸がんはワクチンを打てば、確実に減るし安全だ。しかし打たない人がいるので、なぜ？と思う。30代で子宮頸がんになり、亡くなる人もいるのに、ワクチンを打たない。ワクチン反対派がいるかもしれないので、表立って言わないが、少しずつ「ワクチンを打った方がよい」と皆が言うようになれば、打つ人が増えると思う。娘にお母さん世代おばあちゃん世代が言え、アジアで6番目に子宮頸がんのワクチンを打っていない感じになるよりもよい。アンケートに乳がん検診についてあったか。

議事内容	
事務局	・20 ページにがん検診受診率があります。乳がん、子宮がん検診は増えています。
進行	・その他、骨粗しょう症については、女性は出産などがあるため、女性特有の健康課題だが、啓もうしていないので、定期健診に行くよう促す。 ・続いて、施策分野9 高齢者について、伺いたい。
委員	・前回、血圧計を持って訪問し、血圧を測ってはどうかという話をしたが、愛媛県の担当に聞くと集会所など、サロンのような高齢者が集まる場所で測るのならかまわない」ということだった。7 地区あるので、それぞれに血圧計を購入して設置しようと思っている。
進行	・集会所や公民館に来てもらい、自動血圧計でそれぞれが測ってもらうのは紙代がかかるが、設置してもらえるとよいと思う。私も市立病院に行くと、測ってみようかと思うときがあるので、よいのではないか。
委員	・公民館には置いてある。
事務局	・市役所にもあるので、ぜひ測ってください。
進行	・避難訓練の放送があるので、それを使って高血圧デーや糖尿病デーの日に「〇〇デーなので、血圧を測定しましょう。公民館や市役所に血圧計があります」とやってはどうか。
事務局	・防災ラジオは1 家庭に1 台あります。
進行	・続いて、施策分野10 市民主体の健康づくりの推進について、伺いたい。
委員	・公民館活動を1 年間やって気付いたことは、高齢者対象、青少年対象と事業が多く、人が集まっていることだ。そこで、来年度は保健師に来てもらい、10 分か15 分でよいので、精神などの話をしてもらおうと考えている。その話を聞いた人から聞いていない人へ話が広がるので、進めていきたいと思う。
進行	・人が集まってくるのなら、進めてもらいたい。箱物を建てるのにはお金が相当かかるので、ちゃんと使わないといけない。遊ぶ場で集まるだけでなく、教育する場もやってはどうか。 ・最後に全体を通してどうか。

議事内容	
委員	・ 全てに共通すると思うのは、子どもの頃からの教育が将来にわたってつながっていくのだろうということだ。子どもの朝食の欠食は、子どもだけで食事を準備できないので、家庭での話になる、健診も家族そろって行こうというのもある。子どもを対象にすると、保護者まで情報が行く。特に女性はプレコンセプションケアといわれるので、学生時代から女性特有のことを教え、将来にわたってその人が良い行動を取れることが大事だと思う。そういった中で地域のつながりが生まれ、皆でよくなっていくのがいいと思った。よい計画策定を期待している。
会長	・ 以上で、協議事項を終了する。
事務局	・ その他連絡事項について（今後の予定、委員の任期について）
事務局	・ 閉会

以上