



乳幼児健康診査

子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1カ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



内 3か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査、5歳児健康診査

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



RUC POINT対象 (一部)

ID: 0068224

育児相談・妊産婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応しています。

日	受付	場所
3/3(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
11(火)	9:30~11:00	宇和島保健センター
12(水)	10:00~11:00	津島保健センター
14(金)	10:00~11:00	吉田公民館

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021



ID: 0056282

心の健康相談

- ▶ ①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶ ②保健師による相談
- ▶ ③認知症に関わる相談

日 ①3月5日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所など

料 無料 **申** ①2月26日(水)までに電話または窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057034

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:30~16:00	市役所 (16番窓口) 津島支所 (4番窓口)
3/10(月)	9:30~10:30	吉田支所
17(月)	9:30~10:30	三間公民館

内 健康全般の相談、健診結果の説明など **料** 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

こころの健康 講演会

広小路診療所所長 渡部 亜矢子 先生が講演を行います。日常の中での出来事に対する気持ちの持ち方や考え方を学び、生活を豊かに送るためのポイントを学べます。

日 3月19日(水) 午前10時~11時30分 (受付9時40分~) **場** 吉田公民館 **料** 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0111067

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 3月26日(水) 午後1時30分~3時

場 市立宇和島病院 **内** 交流会

対 がん患者と家族 (遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日** 4月8日(火) 午後1時20分～3時(受付午後1時～) **場** 宇和島保健センター
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和6年11月生まれの子どもと保護者
料 無料 **申** 4月1日(火)までに電話または窓口
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130 または各支所母子保健担当



ID:0056284

さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士で集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中のプレママも参加できます。

- 日** 3月17日(月) 午前10時30分～11時30分(受付午前10時15分～)
場 子育て世代活動支援センター
内 親子遊び、座談会など
対 市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族 **料** 無料 **持** 母子健康手帳
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID:0056276

ファミリー・サポート・センター

■サポート会員説明会・養成講習会

- 日** 3月11日(火) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター
対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民
料 無料 **申** 3月7日(金)までに電話またはメール

■サポート会員募集

- 内** 子どもの預かり、保育所や習い事への送迎など(報酬：900～1,000円/時間)

- 問** ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID:0056911

応援券の有効期限

令和5年度に交付した応援券(ピンク色)の有効期限は3月31日(月)です。期限内に使用してください。

- 対** ①宇和島市愛顔っ子応援券 ②宇和島市子育てスタート応援券
問 こども家庭課子育て給付係 ☎24-1111内線2140



ID:0069115



ID:0090701