

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 宇和島市立奥南保育園
取組の名称	「食事のマナーやおはしの持ち方について知ろう。」
実施時期	令和6年11月19日(火)
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	○フォークを正しく持とう。     ・「正しくフォークやお箸を持とう。」 ・正しくフォークが使えるようになると、お箸も上手に使えるようになることを知る。 ・正しい持ち方を知る。 ○食事のマナーを守って、楽しく食事を楽しもう。 ・「きらわればし」を知り、綺麗にお箸を使う方が、危なくないこと、楽しく食べられることを知り、守ろうとする意識を育てる。 *食事を食べる時はマナーがあり、お箸を上手に使うことは大切だと伝えました。箸を上手に持つには、フォークを上手に持つことが先だと今後も伝え続けて行きたいと思います。 ○お箸の持ち方、動かし方を知る。     ・具体的に話をしながら伝えていくと、真剣な表情で見えていました。約束を守って、箸を使おうとする子どもたちでした。 ○お箸の使う時のマナーを知ろう。(「きらわればし」を知る。)   ・食事はマナーを守って食事を楽しむことが大切だということを話した。(見た目が悪い、危ないなど) 子どもたちは「したらいいけん」と話していました。