

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 奥南公民館
取組の名称	ペットボトルピザ（踊る食育）
実施時期	令和6年7月31日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：奥南公民館区小学校児童(奥南小学校・吉田小学校) 実施場所：実施場所：奥南公民館 内容：</p> <p>ペットボトルでピザ生地を作りました。生地は服の中にペットボトルを入れ、人肌で発酵をさせます。発酵させる段階でペットボトルを振って踊ることで、体温を上げ免疫力アップや新陳代謝アップの効果があります。</p> <p>焼き上げには、段ボールで作ったオーブンや電気オーブンを使用しました。</p> <p>ペットボトルへ粉を移したり、水を入れたりするときに隣の人と助け合うということを大切にしました。</p> <p>「踊る食育ペットボトルピザ」「島根県益田市ネイチャーキッズ寺子屋」が特許を取得した食育プログラムです。このプログラムは、営利目的で使用しない事業に使用しても良いという許可を得て、私たちの地域にあったようにアレンジし、公民館の事業として取り組んでいます。</p>
	  