【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 下波公民館
取組の名称	郷土料理教室
実施時期	令和６年７月１６日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象：地域の女性グループを中心に参加者を募集 場所：下波公民館 内容： 郷土料理（ふくめん）を作り、参加者で調理後試食をしました。参加者からは、「皆で作って食べると美味しい」という感想がありました。