

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 高光公民館
取組の名称	男の料理教室
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	対象：高光春秋会 場所：高光公民館 内容： 旬の食材を使い、みんなで楽しく料理を作って健康づくりに役立てたり、バランスの取れた食事（減塩等）の大切さを伝えています。 宇和島市保険健康課に講師を依頼し、年に2回（6月、1月）行っています。参加者は、主に春秋会メンバー（高齢者）で、毎回、10～15名の方が参加しています。1月開催分は、地区社協との共催としています。 