

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市 鶴島公民館
取組の名称	韓国料理教室
実施時期	令和6年11月20日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 廃棄を減らそう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象：地域住民 場所：鶴島公民館 内容： 多世代において関心のある韓国の家庭料理の講座を実施しました。 チャプチェとチヂミと黒米おにぎりと干したらスープを作り、野菜をバランスよく取ることや季節の野菜を取り入れ方を学びました。 いつもと違ったメニューで作ることによってレパートリーが増え、食に関することに興味をもってもらえることができました。  