

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	愛媛県
政令指定都市名	
取組市町村名	宇和島市立三浦小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	宇和島市魚食普及協議会との連携
実施時期	10月3日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 魚を忘れない ☒ 10 魚・魚の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	3年生以上10名の児童を対象に「魚類養殖業出前教室」を宇和島市魚食普及協議会の方の協力のもとに実施しました。「宇和島市の養殖マダイの生産量は、県内でも全国でも第1位であること」「1つのイカダに約10,000尾、学校のプールだと2,800尾位の稚魚を育てるとストレスなく育つこと」「おなかをすかせたマダイがセンサーをつくと自動でエサが落ちるようになってきていること」などを話していただきました。そして、三浦小学校からスマートフォンで実際に操作をしてエサをやっているところも見せていただきました。 また、タイは白身魚と呼ばれ、熱を加えるとホロホロと身がくずれて食べやすいことや頭をよくするとと言われるDHA・EPAが多く含まれることも教えていただきました。 実際にタイやサバ、ブリ、イサキ等をみせていただき、児童は大興奮でした。感想の中には、「魚は好きでないけれども、食べます」や「魚が好きになりました」といったものが見られました。  