



心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

日 ①2月19日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所など
料 無料 **申** ①2月12日(水)までに電話または窓口
問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184
 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057034

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
2/3(月)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
14(金)	10:00～11:00	吉田公民館
19(水)	10:00～11:00	津島保健センター
21(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター

料 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)
問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

ID: 0056282

特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和6年5・9月号折り込みに掲載

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和6年6月号のカレンダー裏に掲載

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0049685

まちの健康相談室

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(4番窓口)
2/17(月)	9:30～10:30	三間公民館
25(火)	9:30～10:30	吉田支所

内 健康全般の相談、健診結果の説明など **料** 無料
問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

乳幼児健康診査

市では、子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1ヵ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



RUC POINT対象

ID: 0068224

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)キャッチアップ接種

定期接種で接種できなかった人は、3月末までに1回以上接種すれば2・3回目接種の無料期間が令和8年3月末まで延長されます。対象者には令和6年4～5月に案内を送付しています。

日 3月31日(月)まで

対 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで接種が完了していない女性

料 無料 **持** 母子健康手帳、本人確認書類、予診票

申 医療機関

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161



ID: 0072275

風しんの追加的対策(抗体検査・予防接種)

過去に本制度を利用していない対象者にクーポン券を送付しています。期間を過ぎると全額自己負担となります。

日 3月31日(月)まで **対** 市内に住む昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

料 無料 **申** 医療機関

問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161



ID: 0075954

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日** 3月5日(水) 午後1時20分～3時(受付午後1時～) **場** 宇和島保健センター
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和6年10月生まれの子どもと保護者
料 無料 **申** 2月26日(水)までに電話または窓口
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2123または各支所母子保健担当



ID:0056284

パパママスクール

妊娠・出産・育児についての正しい知識を身につけましょう。

- 日** 3月2日(日) 午後1時30分～3時30分
場 宇和島保健センター
内 パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など
対 妊婦とその配偶者 **定** 10組 **料** 無料
申 2月21日(金)までに電話または窓口
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110または各支所母子保健担当



ID:0056285

ファミリー・サポート・センター

■サポート会員説明会・養成講習会

- 日** 2月19日(水) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター
対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民
料 無料 **申** 2月17日(月)までに電話またはメール

■サポート会員募集

- 内** 子どもの預かり、保育所や習い事への送迎など(報酬：900～1,000円/時間)

- 問** ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID:0056911

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

- 日** 3月6日(木) **場** 宇和島保健センター
内 思春期の子どもとの関わり方 **料** 無料
申 2月26日(水)までに電話または窓口
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130または各支所母子保健担当

ID:0058349

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日** 2月26日(水) 午後1時30分～3時
場 市立宇和島病院 **内** 交流会
対 がん患者と家族(遺族含む)
問 市立宇和島病院地域連携室
☎25-1111内線22022

