

宇和島市NPO活動調書

団 体 名	カウンセリング・アート <small>こまい</small> 鼓舞
活 動 内 容	保健、医療又は福祉の増進を図る活動 他
事 務 局 住 所	〒798-0002 宇和島市大浦甲 225 番地 1
電 話 番 号	090-2475-7193
メールアドレス	ijymt5202@gmail.com

1. 活 動 内 容

障がいのある子どもから大人、その家族と支援者を対象に、芸術文化活動（イベントのオープニング和太鼓演奏、事業所での家族交流会、輪太鼓発表会等）及び心のケアに関するカウンセリングを行っています。

芸術文化活動は、参加者のニーズに応じたカウンセリングアプローチで、バチを持って参加しやすい和太鼓表現活動や、身体の動きなどを行う即興音楽療法、ダンスダイナミクスを採用、障がいのあるなしに関係なく誰でも楽しめる活動を採用しています。

心のケアに関する活動は、障がいのある子、利用者、家族、職員を対象に、不安や緊張、悩みや心身のこわばりをときほぐすカウンセリングとその体験学習です。

2. 活 動 実 例

※直近の活動実績及び今後の活動予定等

2024.1.27 第8回全国手をつなぐ育成会連合会全国大会松山大会本人部会オープニング演奏（宇和島ゆうあい太鼓）、本人部会懇親会交流会（楽鼓）で輪太鼓演奏発表。

2023年度から宇和島市福祉祭、NPOまつり、手をつなぐ育成会クリスマス会等のオープニング演奏（宇和島ゆうあい太鼓）。南予で取組む「輪太鼓どんどこどん in 宇和島」主催。

宇和島市内の事業所（たんぽぽスマイル、豊正園）、わかば太鼓（三間町）、特別支援学校児童生徒や生活介護・就労Bの利用者と体験学習、高齢者施設慰問、愛媛県内にある事業所の訪問指導を行なっています。

*宇和島ゆうあい太鼓（月1～2回天神公民館利用）

*代表：愛媛県障害者アートサポートセンター芸術文化活動外部講師（和太鼓）

3. 団 体 P R

カウンセリング・アート鼓舞（平成7年8月設立）は、障がいのある方たち、その周辺の人たちを支援するNPOです。障がいのある人たちの個性ある表現を、芸術文化の視点からサポートいたします。「自信」「チャレンジ」「満足」が自分自身の中で実感する活動を目指しています。

「育ちの力と育ての心」を大切に、調和の方向へ目指していくことで、誰しも生まれながら持つ心臓の鼓動が豊かなものに、「打てば響く和太鼓」と「動けば絵になるダンス」になっていくのを感じるようになります。

その「鼓」と「舞」が、これからの人生を、その人らしい音と彩りで深みをもたらし、さらには群像の中で、人生舞台をしっかりと美しく歩む姿になっていきます。