

広報 うわじま

# UWAJIMA

1

Jan. 2025

No.234

住みたくなる、帰りたくなる、連れていきたいくなるまちへ

もっと便利に  
もっと笑顔に

新年のごあいさつ

栄典受章・宇和島工一賞

(株)富士薬品と包括連携協定を締結



uwajima

ココロまじわうトコロ





「宇和島百景」  
@uwajima100

Instagramに投稿された中から、魅力的な写真を紹介します。

撮影者：@taichi517  
撮影場所：遊子水荷浦の段畑遊歩道

#### ■投稿の流れ

1. 「宇和島百景」アカウントをフォロー
2. 「#宇和島百景」か「#uwajima100」と「#広報うわじま」を付ける
3. 「宇和島百景」アカウントをタグ付けする
4. 撮影場所を記載し、発行月2ヵ月前の20日までに投稿
5. 入選決定のメッセージを受信したら元データを市に送付

詳しくは  
こちら！

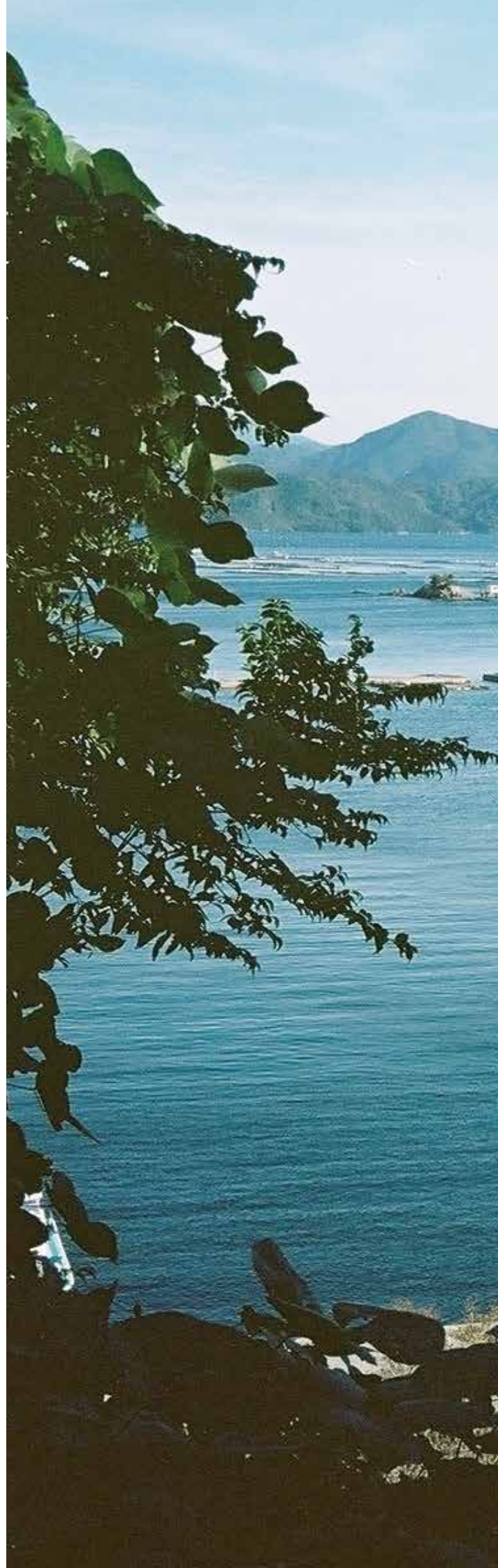


RUC POINT対象

## 目次 — CONTENTS —

- p 4 新年のごあいさつ
- p 6 特集  
もっと便利に もっと笑顔に
- p12 イベント、わだい
- p14 おしらせ
- p17 募集・もよおし
- p20 健康・子育て
- p22 図書・文芸のひろば
- p23 協働まちづくり通信
- p24 1月生まれのうわじまっ子
- p25 ホリバタ・日々是宇和島
- p26 情報広場
- p28 宇和島名鑑

※掲載されているQRコードは、機種により読み込めない場合もあります。



# あいさつ

新たな年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。また、日頃より市政の推進と発展に対し、多大なるご支援とご協力を賜りました市民の皆さまに、心より感謝を申し上げます。

さて、昨年は多くの試練に見舞われた1年となりました。年明け早々に能登半島地震が発生し、4月の豊後水道を震源とする地震では、本市においても震度5強を観測しました。さらに8月の日向灘を震源とする地震では、令和元年に防災強化を目的に制度が運用されて以来初めて「南海トラフ臨時情報（巨大地震注意）」が発表されました。このように昨今、自然災害が多発する中で、本市は防災・減災対策のさらなる強化と充実を図るべく、一層の努力を重ねてまいります。

また本年は、平成17年8月1日に1市3町が合併してから、ちょうど20年という節目を迎えます。この20年の歳月は、市民の皆さまと共に歩んできた道のりそのものであり、その間にはさまざまなことがありました。

とりわけ平成30年7月豪雨災害は、本市にとって忘れられない、そして決して忘れてはならないものとなりましたが、市民の皆さまをはじめとする関係者の並々ならぬご尽力により、危機的な状況から脱することができました。未だ復興は道半ばではありますが、創造的復興に向けて、引き続き着実に進めていきたいと考えております。

加えて、少子高齢化や人口減少といった社会課題に対しても、これまでの取り組みを

見直しつつ、新たな20年に向けて、地域の未来を築き、豊かなまちづくりに挑戦してまいりますので、市民の皆さまにおかれましては、ぜひともお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして、この新たな年が最良の1年となりますことを心より祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

宇和島市長

岡原 文彰

# 新年のご

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、4月に豊後水道を震源とする地震、8月には日向灘を震源とする地震が発生し、初めて「南海トラフ臨時情報（巨大地震注意）」が発表されました。日頃から地震に対する準備はしていましたが、実際に地震が起きると、思うような行動が取れず、災害への向き合い方を考える大きな転機になったように思います。

平成30年7月豪雨災害からの復興も6年を経過して、新しい園地でのみかんの収穫のニュースなど確かな歩みを続けております。またコロナが5類に移行してから2年が経ち、南予圏域における観光入込客数はコロナ前の水準に戻りつつあります。今後、南予圏域が一体となり、地域の特産品や文化をさらに多くの人に知ってもらうだけでなく、さまざまな機会にキラッと輝く宇和島市の魅力を発信してまいります。

市議会では、令和6年6月定例会で議員定数を24名から20名とする条例が可決となり、令和7年9月の次期任期から適用となります。議員定数は削減となりますが、さらなる少子高齢化、物価高騰による経済の停滞など、地域の課題は増大することが見込まれます。こうした時こそ、さまざまな意見を戦わせ希望を作りながら、市議会として直面する諸課題に取り組んでまいります。

少子高齢化の波や人口減の現実はありません。

ですが、だからこそ、ひとりを大切に、子どもたちが1人残らず幸せを感じられる、また高齢者も「幸福者」と思える宇和島市を目指したいと思います。

今後とも透明で公正、そして効率的な議会運営を目指し、市民の皆さまの声を代弁するとともに、未来につながる宇和島市実現に努めてまいりますので、議会活動に対し、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、2025年が皆さまにとりまして、幸多き年でありますよう祈念申し上げます。

宇和島市議会議員

松本 孔



特集

# もつと便利に もつと笑顔に

すべての人に、デジタルの恩恵を

内閣府の消費動向調査によると、令和6年3月末時点で全国の総世帯のスマートフォン普及率は9割を超えています。デジタル技術の発展は、買い物や学び、娯楽といった私たちの日常に欠かせないものとなっています。新しい技術やサービスは、とても便利なものが多く、生活をより快適にしてくれます。時間を有効活用できるようになるため、生活の質も向上します。

一方で、使い慣れるまでは不安や抵抗もあります。高齢者などスマートフォンやパソコンを利用するのが難しい人のサポートも重要です。

市では、令和4年2月に「宇和島市DX推進計画」を策定し、誰もがデジタル技術の恩恵を受けられるように、地域社会や行政におけるDX（デジタル・トランスフォーメーション）を推進しています。その一環として、住民と行政の接点である「フロントヤード（手続きの窓口）」の改革を進めています。

新年最初の広報うわじまは、デジタル技術を活用した新しい取り組みや、もつと便利になった窓口サービスなどを特集します。



# 書かない窓口サービスがもっと便利に

令和4年3月の新庁舎オープンに併せて、今まで手書きで時間がかかっていた手続きが簡単にできる「書かない窓口」が始まりました。令和6年11月からは、利用できる手続きと場所が増えました。

Before



After



## 手続きの流れ



マイナンバーカードや転出証明書などで  
氏名・住所・生年月日などを読み取り



読み取った情報をもとに  
窓口で申請書を作成



署名など  
必要箇所のみ記入

作成した申請書の情報は、別の手続きでも使えます。スマートフォンなどが無くても手続きできます。

## 利用できる手続きと場所

### これまで

- 利用できる手続き
  - ▷住民異動届（転入、転居など）
  - ▷住民票、戸籍などの交付請求 など
- 手続きできる場所  
市役所本庁



### 令和6年11月19日～

- 利用できる手続き
  - ▷住民異動届（転入、転居など）
  - ▷住民票、戸籍などの交付請求
  - ▷子育て応援給付金支給申請
  - ▷重度心身障害者医療費受給者証 交付申請 など（32手続きを追加）
- 手続きできる場所  
市役所本庁、吉田支所、三間支所、津島支所



# 手続きナビゲーションで手続きが簡単に



市公式LINEのメニューからも利用できます！



令和6年11月から開始した「手続きナビゲーション」では、転居や結婚などのライフイベントに必要な手続きや持ち物リストを事前に確認することができます。またスマートフォンを利用して、住民票の写しや税証明などの交付申請書を来庁前に自宅などであらかじめ作成することができます。



## 必要な手続きと持ち物リストの確認方法



該当するライフイベントを選択



各質問に回答



必要な手続きと窓口、持ち物リストが表示されるので、印刷して手続きへ



## 申請書の事前作成方法



請求したい書類を選択



各質問に回答



氏名など申請書の項目を入力



発行されるQRコードを受付窓口で読み込むと、申請書が印刷



## 自宅で申請書が作成できない場合

■マイナンバーカードなどを持参することで「書かない窓口」(P7参照)が利用できます。





# 手のひら市役所でいつでもどこでも手続き

市公式LINEのメニューからも利用できます！



パソコンやスマートフォンからのオンライン手続きをまとめた「手のひら市役所」を、令和5年4月1日から開始しています。「仕事や子育てで忙しく時間がない」「市役所まで遠くて行くのが大変」という人も、どこからでも好きな時間に手続きができます。



## マイナポータルアプリ

マイナポータルは国が運営するオンライン電子申請サービスで、子育てや介護などの手続きができます。



マイナポータルアプリを開く



登録・ログインボタンを押す



暗証番号を入力し、マイナンバーカードを読み取り



「さがす」から自治体を設定、手続きを選択



## 公共施設予約システム

パソコンやスマートフォンから体育館や公民館などの空き状況照会や予約が行えるサービスです。



施設の予約をする場合は、利用者登録が必要



## 支所と本庁をつなぐオンライン窓口開始

支所では対応が難しい専門性の高い手続きや相談受付に対応するため、令和7年1月下旬頃から、支所と本庁をビデオ通話でつなぐオンライン窓口を開始します。手話通訳のできる本庁職員への相談などが可能になります。



## スマホ教室を開催しています

市では、公民館などでスマートフォンの基本操作などが学べる「スマホ教室」を開催しています。RUC POINTアプリの使い方などについて学ぶことができます。



日程は  
こちら



スマホを使い始めたばかりで操作に不安がありました。知人からスマホでRUC POINTを貯めていると聞いて興味を持ち、教室への参加を決めました。教室では、一緒に画面を見ながら操作方法を教えるので、分かりやすかったです。これからも教室に参加して、スマホに慣れ、市の健診受診や地域行事への参加などでRUC POINTを貯めて利用していきたいです。

市役所の手続きもデジタル技術の活用で簡単にできるようになったと聞いたので、ぜひ利用してみたいと思います。

参加者の声

熊岡 巽さん



## デジタル活用サポーターがお助けします

市では、スマートフォンなどの操作で困っている人に基本的な操作方法などを教えられる人を「宇和島市デジタル活用サポーター」に認定し、出前講座などの講師として協力してもらっています。興味がある人はデジタル推進課までお問い合わせください。

市内のIT関連会社でパソコン教室の講師をしたり、社内情報セキュリティ教育に携わってきたりしました。退職後、経験を生かして地域のために何かできればと思い、デジタル活用サポーターの認定を受けました。出前講座で講師をして思ったのは、スマホを活用したい高齢の人が多く、みなさん大変意欲的なことでした。その中でも、普段からよく使っている人や電話とメールぐらいしか使わない人がいて、習熟度に応じたサポートが大事だと思いました。

サポーターの認定を受けるのに専門的な知識や技術は不要です。地域貢献したい気持ちがある人は、認定に必要な市の講座を受講してみてください。デジタル活用をサポートする仲間がたくさん増えてほしいです。

市デジタル活用サポーター

金子節さん





デジタルをもっと身近に  
日常をもっと豊かに

今後もデジタル技術が発展することで、私たちの暮らしはさらに便利になっていくと予想されます。本市でも、デジタル技術を活用することで、さらなる業務の効率化やサービスの質の向上につなげようとしています。

デジタル技術は、暮らしを便利にするだけでなく、さまざまな場面で人と人をつなぎ、コミュニケーションを円滑にしてくれます。

デジタルと聞くと、使うのが難しそうと思う人もいると思いますが、まずは気軽に使ってみることで、日々の暮らしに時間や心の余裕が生まれ、ウキウキした気持ちを感じる事ができると思います。

これからもさまざまな場面でデジタル技術を活用することで、日常をもっと豊かにして、ココロまじわうトコロを目指していきます。



令和6年度  
津島しらうお&産業まつり

郷土料理や特産品の販売、しらうお漁の無料体験などを行います。

- 📅 1月26日(日) 午前10時～午後3時
- 📍 岩松川おまつり河原
- 📌 吹奏楽演奏、餅まき、空手演武、六宝早食い大会、歌謡ショー、牛鬼出演、抽選会、太鼓演奏 など
- 📞 津島支所産業建設係 ☎49 - 7059



ID : 20250126

伊達家コレクション展②伊達村候生誕300年記念展  
「5代藩主 伊達村候ーゆるぎなき想いー」

宇和島藩5代藩主伊達村候の事績や魅力ある人物像に迫った特集展を開催します。村候も大切にされた政宗ゆかりの名香柴舟を1月4日(土)～31日(金)で限定公開します。

- 📅 ～4月21日(月) 午前9時～午後5時
- 📍 伊達博物館 (火曜日休館、祝日の場合翌平日)
- 📌 料 大人500円、65歳以上・大学生400円、高校生以下・障がい者無料
- 📞 伊達博物館 ☎22 - 7776



香木 銘「柴舟」(公財) 宇和島伊達文化保存会蔵

ID : 0059116

(株)富士薬品と包括連携協定を締結

市民の「健康づくり」と地域活性化や防災・災害対策を目的として、(株)富士薬品と包括連携協定を締結しました。今後は、配置薬販売によるセルフメディケーションの強化、健康情報の発信などを連携して行います。

11  
12



栄典受章・宇和島エール賞

元愛媛県警部の木原 敏道 さんが第43回 危険業務従事者叙勲で瑞宝双光章(警察功労)を受章しました。また11月19日(火)にプロ野球ドラフト会議で中日ドラゴンズから6位指名を受けた有馬 恵叶 さんが宇和島エール賞を受賞しました。



▲木原 敏道 さん



▲有馬 恵叶 さん



## 宇和島闘牛

### ■定期闘牛大会 正月場所

1t級の巨牛が激突します。角と角がぶつかり合う激しい攻防戦です。前売り券は、観光情報センター シロシタ、きさいや広場、市営闘牛場で購入できます。

日 1月2日(休) 正午～午後2時ごろ (開場午前10時～)

場 市営闘牛場

料 大人・高校生3,000円 (前売り2,500円)、中学生以下無料、65歳以上・障がい者2,000円



### ■宇和島闘牛を未来につなぐ

宇和島闘牛の舞台裏や牛と人のライフストーリーをつづる90分のドキュメンタリー映画「The Path I Walk 明日もこの道を」の上映会と、宇和島闘牛に関わる人と愛媛大学地域協働推進機構 大本 敬久 准教授を交えたシンポジウムを行います。

日 1月13日(月)祝 午前10時30分～午後3時30分 (開場午前10時～)

場 生涯学習センター 定 243人 料 無料

問 市観光物産協会 ☎49-5700 または 商工観光課 ☎49-7023



ID：0109195・0109307

## シニア世代向け スマホ写真スキルアップ講座

スマートフォンカメラの使い方を学ぶ、シニア世代向けの写真講座を開催しました。講座ではカメラアプリの基本的な使い方や構図など撮影の工夫を学んだ後、持参した小物を撮影し練習を行いました。

11.12  
21/10



## さかな屋大将のお魚さばき方教室 第50回 特別企画

平成22年から始まったお魚さばき方教室が50回目を迎えることを記念して、特別企画～鯛めしづくり～が行われました。参加者はみかん鯛の養殖を見学した後、魚をさばき宇和島鯛めしを調理しました。

11  
17



## 被災者住家修理支援事業

令和6年4月17日に発生した豊後水道を震源とする地震により住宅被害を受けた人に対し、修繕費用の一部を補助します。申請受け付けは3月31日(月)で終了します。

**内** 補助対象工事費の25% (上限20万円)

**対** 対象者：以下のすべてに当てはまる人

- ▶ 令和6年4月17日時点で市内に住んでいる
- ▶ 地震により被害を受けた持ち家住家に係る罹災証明書の交付を受けた
- ▶ 過去に同補助金を受給していない

対象住宅：以下のすべてに当てはまる住宅

- ▶ 市内にある持ち家、集合住宅 (居住部屋) または併用住宅 (居住部分)

▶ 過去に同補助金を受給していない住宅

対象工事

- ▶ 罹災証明を受けている地震被害箇所の修繕
- ▶ 補助対象工事費が4万円以上になる工事 など

**申** 3月31日(月)までに必要書類を提出

**問** 建築住宅課管理係 ☎24 - 1111内線2609



ID : 0240417

## 公的年金等の源泉徴収票は、確定申告まで大切に保管を

毎年1月下旬までに、老齢、退職を支給事由とする年金受給者に対して、公的年金などの源泉徴収票が日本年金機構などから送付されます。

障害年金や遺族年金は非課税所得となるため、源泉徴収票は送付されません。源泉徴収票は市や税務署への所得申告には必要となることがありますので、大切に保管してください。

再発行には基礎年金番号が必要です。希望者はお問い合わせください。

**問** 宇和島年金事務所 ☎22 - 5440

ID : 0086470

## 償却資産 (固定資産税) の申告

償却資産は、所有者が1月1日現在の資産内容を毎年1月31日までに申告する必要があります。事業のために使用する構築物や機械工具、船舶、器具備品などの償却資産を所有している事業主は必ず申告してください。

**持** 申告用紙、マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類

**申** 窓口：1月6日(月)～31日(金)

eLTAX：1月4日(土)～31日(金)

**問** 税務課家屋係 ☎49 - 7010または各支所総務税務係



ID : 0069199

## 建築確認などの手続き変更

4月から、建築基準法などの改正により、建築確認などの手続きが変わります。

- ▶ 都市計画区域内外に関わらず、2階建て住宅などの建築物を建築などする場合の確認申請を必須化
- ▶ 原則全ての新築・増改築時に省エネ基準適合を義務化 など

申請者 (建築士など) の確認申請手続きなどの資料作成や準備について個別に無料で相談できます。気軽にご相談ください。

**問** (株)愛媛建築住宅センター ☎089 - 931 - 3336



ID : 0109069

## 2024ご縁で繋がるふるさと宇和島 ココロまじわうミニコンサート

令和6年10月17日(休)～19日(土)にかけて、桐朋学園出身の5名の演奏家からなる「ふるさと宇和島クインテット」が宇和島を訪れ、各地でミニコンサートを開催しました。

宇和島東高等学校および宇和島南中等教育学校では演奏指導 (アウトリーチ) が行われました。

**問** 文化・スポーツ課文化係文化振興担当 ☎49 - 7033



ID : 0109153

## 市県民税の申告・確定申告

市県民税の申告、所得税および復興特別所得税の確定申告の受付を行います。事前に金額集計や書類の作成を行ってください。収支内訳書や医療費控除の明細書が未記入の場合、受け付けできません。

吉田支所、三間支所、岩松公民館では譲渡所得、住宅借入金控除、平均課税の申告はできません。

**日** 2月17日(月)～3月17日(月) 平日 午前9時～11時30分、午後1時～4時

**場** 市役所、吉田支所、三間支所、岩松公民館

**問** 税務課市民税係 ☎49-7010 または各支所総務税務係



ID：0044862

### ■宇和島税務署からのお知らせ

確定申告の時期を迎えます。自宅からスマートフォンやパソコンでの申告をお願いします。

#### ▶スマートフォンで確定申告

国税庁ホームページの画面案内に従って入力するだけで、申告書などの作成やe-Taxによる送信ができます。



▶確定申告会場 ※入場整理券が必要(当日配布)

**日** 2月17日(月)～3月17日(月) の平日 午前9時～(受付午前8時30分～午後4時)

**場** 宇和島税務署

**持** マイナンバーカード(2つのパスワード)、必要書類



▶電話による申告相談

**日** 1月17日(金)～3月17日(月) の平日 午前9時～(受付午前8時30分)

**問** 国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901



▶チャットボットで相談

AIを活用した税務相談チャットボット「ふたば」では24時間質問を受け付けています。

**問** 宇和島税務署 ☎22-4511



ID：0057116

## 労働保険料の納付

1月31日(金)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限です。1月10日(金)ころに、事業主に対して納付書を送付するので、最寄りの金融機関で納付してください。

**問** 愛媛労働局労働保険徴収室 ☎089-935-5202

ID：0069513

## 令和7年度 看護学生等奨学資金制度

従来の奨学金に加えて入学準備金を新設しました。詳しくはホームページをご覧ください。

**内** 8万円・10万円/月(年4回貸与)、入学準備金30万円

**対** 看護学校などの進学者、在学生

**定** 20人 **申** 2月14日(金)まで

**問** 市立宇和島病院総務管理課 ☎25-1111内線21044



ID：0068901

## 「はたちの献血」キャンペーン(1～2月)

冬場は、献血者が減少傾向です。血液を必要としている人へ、今後も安定的に血液を届けるためには、今まで以上に若い世代の献血への理解と協力が不可欠です。

献血は身近でできる大きな社会貢献です。この機会に献血に協力をお願いします。

**問** 県薬務衛生課 ☎089-912-2391



ID：0108874

## ガイヤマイレージ手帳のポイント交換

緑色のガイヤマイレージ手帳の有効期限は令和6年12月31日(火)までです。20ポイント以上たまっていると紙クーポン(商品券)に交換できます。

**対** 生き生き教室や協力団体に所属していない人

**申** 1月14日(火)まで

**問** 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019または各支所市民サービス係



## マタニティマーク

妊娠初期は、つらい症状がある場合が多いにも関わらず、外見から妊婦であるかどうか判断しにくい時期です。このマークを見かけたら、優しい心遣いをお願いします。

問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111内線2105



ID : 0002444

## 市民サービスセンターで マイナンバーカードの手続き開始

市役所が開いていない時間や土日祝日も手続きができるので、ぜひ利用してください。

日 1月20日(月)～

- 内 ▶ マイナンバーカードの交付申請・受け取り
- ▶ マイナンバーカード、電子証明書の更新
- ▶ マイナンバーカード、電子証明書の暗証番号の変更・初期化(ロック解除)

問 市民課窓口係 ☎24 - 1111内線2173



ID : 0044941

## 18才.心とカラダのサポートブックの配布

この春高校を卒業する学年の人に、健康や食事のことなど、これから役立つ内容を盛り込んだサポートブックを配布します(数量限定)。市内の高校に在学している人には学校を通して配布予定です。市外の高校に通学している希望者は、早めに申し込んでください。

対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、市外の高校などに通学している市民

料 無料 申 電話

問 保険健康課母子保健係 ☎24 - 1111  
内線2130



ID : 0055687

## 私の人生会議ノート(R6年版)の配布

もしものときのために、あなたが望む「医療」や「ケア」について前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い共有しておくことを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と言います。人生会議のための冊子「私の人生会議ノート」を希望者に配布します。ノートを活用して「人生会議」を行ってみてください。

定 200人 料 無料

問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49 - 7019



ID : 0097687

## FMがいや 宇和島が好きだと叫びたい

日 第2・4日曜日 午前8時～(再放送午後1時～)

内 吉田町出身アーティストと、市在住ミュージシャンの2人が語る音楽トーク番組です。

▶ 大田 紳一郎 さん (BAAD)・佐藤 猛 さん

問 FMがいや ☎49 - 1769



ID : 0108911

## 丸山公園など屋外体育施設 年間使用打合せ

該当施設を使用予定の団体・グループなどの責任者は必ず出席してください。予約の対象は大会または練習試合です。※予約受け付けは終了

時間	使用施設
13:30-	丸山公園南庭球場、保手・石丸公園
14:00-	丸山公園陸上競技場・多目的グラウンド
15:00-	丸山公園野球場・運動広場、宮下ふれあい広場

日 1月21日(火) 場 丸山公園

問 丸山公園管理事務所 ☎24 - 1295



ID : 0070116





## 第21回 美沼の里健康マラソン大会

マラソンを通してお互いの交流を深め、健康増進および体力向上できるよう、完走を目指しましょう。

- 日 2月2日(日) 午前9時30分～(受付午前8時30分～9時) ※雨天中止
- 場 三間中学校～中山池自然公園(折り返し)
- 対 ランニングのできる健康な人※小学生未満は保護者同伴 料 無料
- 申 1月10日(金)までに専用フォームまたは申込書を提出
- 問 三間支所三間教育係 ☎58-3311



ID: 019230

令和7年度

## スクールソーシャルワーカー募集

市内の小・中学校で児童生徒や保護者に対する相談業務や福祉機関との連携・調整、教職員へのサポートを行うスクールソーシャルワーカーを募集します。

- 対 社会福祉士、精神保健福祉士の資格か教育や福祉分野での実務経験があり、地方公務員法第16条の規定する欠格条項に該当しない人
- 定 1人 申 1月31日(金)午後5時15分までに申込書を郵送または持参
- 問 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 宇和島市教育委員会 学校教育課 管理係 ☎49-7031



ID: 0109189

## 第52回 さかな屋大将のお魚さばき方教室

実際に魚をさばいて3枚おろしや開きにする方法を学ぶ教室です。

- 日 2月9日(日) 午後2時～4時
- 場 明倫公民館 定 11人(先着)
- 料 1,000円/人(2回目以降は2,000円/人)
- 持 エプロン、タオル、さばいた魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上の大きさ)、保冷剤
- 申 1月10日(金)正午～専用フォーム
- 問 県漁業協同組合宇和島事業部漁政部 ☎22-5225



ID: 0106613

## 多文化共生をめざす 日本語交流サポーター研修会

外国人との対話を豊かにする方法を学ぶ全3回の研修会です。

- 日 2月1日(土)、8日(土)、22日(土) 午後1時～3時 場 総合福祉センター
- 対 外国人との交流に興味があるまたは外国人と交流経験がある高校生以上 料 無料
- 申 4日前までに専用フォーム
- 問 愛媛大学国際連携推進機構 ☎089-927-8288



ID: 0110005



## 宇和島城ボランティアガイド養成講座

ガイドになりたい人向けの講座を開催します。

- 日 1月18日(土) 午後1時～4時
- 場 観光情報センター シロシタ
- 内 座学、現地研修(宇和島城)
- 対 宇和島城天守まで登ることができ、観光ボランティアガイドになりたいか興味がある高校生以上の市民 定 15人 料 無料
- 持 筆記用具、メモ帳、散策できる服装・靴
- 申 専用フォームまたは電話
- 問 市観光物産協会 ☎49-5800



ID: 0109749

## 宇和島歴史文化講座

伊達博物館学芸員を講師に招き、宇和島の歴史と文化を学べる講座を開催します。

- 日 ①1月24日(金) ②25日(土) 午前10時～11時30分
- 場 観光情報センター シロシタ
- 内 ①宇和島藩の参勤交代 ②幕末の宇和島藩
- 定 各15人 料 無料 持 筆記用具、メモ帳
- 申 専用フォームまたは電話
- 問 市観光物産協会 ☎49-5800



ID: 0109750

## 令和7年度 県森林環境保全基金公募事業

県森林環境税の目的である「森林環境保全」と「森林と共生する文化の創造」の実現のため、森林の利用や木材の活用などについて提案を募集しています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

- 問 森の交流センター
- ☎089-990-7017



ID: 0095395

## 県営住宅の空き家待ち入居者募集

既設の県営住宅に空室が生じた場合に入居を希望する世帯を募集し、抽選会を行います。詳しくはお問い合わせください。

- 日 3月5日(水) 午後1時30分～ 場 南予地方局
- 申 2月3日(月)～10日(月) 執務時間中
- 問 南予地方局建築指導課 ☎23-2987



ID: 0109372

宇和島市  
ブランド  
ムービー  
公開中

知りたくなる  
行きたくなる  
連れて行きたくなる  
関わりたくなる  
住みたくなる  
住み続けたいくなる

全国広報コンクールで  
特選を受賞しました!



有料広告募集

2月～4月



※この欄は有料広告です。

## オレンジカフェまんまる

今月は「体と脳を若々しく保つために」をテーマに管理栄養士による講話を行います。認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日** 1月14日(火) 午前10時～正午
- 場** 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
- 内** 管理栄養士の講話、血圧測定、お茶など
- 料** 無料
- 問** 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019



ID：0107891

## 認知症普及啓発映画上映会&対談講演

- 日** 3月20日(休) ①午前10時～11時50分(受付午前9時30分～) ②正午～午後1時(受付午前11時40分～) ③午後1時30分～3時20分(受付午後1時～) **場** 生涯学習センター
- 内** ①③映画「オレンジ・ランプ」の上映会  
②映画のモデルとなった丹野 智文 さんと長野敏宏 医師の対談 **定** 各240人(先着) **料** 無料
- 申** 2月中旬から市役所または各支所で整理券を配布
- 問** 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019



ID：0110020

## 南楽園「幸迎祭」と「七草がゆの集い」

- ▶ ①幸迎祭 ②七草がゆの集い
- 日** ① 1月2日(休)～5日(日) 午前9時～午後5時  
② 1月7日(火) 午前11時～午後1時
- 場** 南楽園
- 内** ①先着200人にぜんざいの無料サービスなど  
②七草がゆや焼き芋の無料サービス  
など **料** 大人310円、子ども150円
- 問** 南楽園 ☎32-3344



ID：0109305

## 動画配信講座「腰を痛めない移乗介助～ボディメカニクスを意識しよう～」

ボディメカニクスとは、体の動きや力学などの知識を活用した技術のことです。腰痛を予防するため、移乗介助の仕方を学びましょう。

- 日** 1月22日(火)～28日(火) **場** オンライン
- 申** 1月15日(水)までに専用フォーム
- 問** 県在宅介護研修センター ☎089-914-0721



## 宇和島市公式 SNS



登録、フォロー、イイねをお願いします！



LINE



Facebook



X(旧 Twitter)



note



Instagram



YouTube



## 心の健康相談

- ▶①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶②保健師による相談
- ▶③認知症に関わる相談

**日** ① 1月15日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所など

**料** 無料 **申** ① 1月8日(水)までに電話または窓口

**問** ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184  
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

I D : 0057034

## 育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
1/10(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター
14(火)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
17(金)	10:00～11:00	吉田公民館
23(木)	10:00～11:00	津島保健センター

**料** 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)

**問** 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

I D : 0056282

## 思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

**日** 1月23日(木) **場** 宇和島保健センター

**内** 思春期の子どもとの関わり方 **料** 無料

**申** 1月15日(水)までに電話または窓口

**問** 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130  
または各支所母子保健担当

I D : 0058349

## まちの健康相談室 (一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所 (16番窓口) 津島支所 (4番窓口)
1/20(月)	9:30～10:30	吉田支所 三間公民館

**内** 健康全般の相談、健診結果の説明など **料** 無料

**問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

I D : 0056283

## 乳幼児健康診査

市では、子どもの成長に合わせた健康診査を実施しています。

対象者に1ヵ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。

**問** 保険健康課母子保健係 ☎49-7110

RUC POINT対象

I D : 0068224



## 高齢者の予防接種

接種回数は期間内に1回です。市での予約は行わず、接種券も送付しません。

▶①新型コロナワクチン定期接種 ②インフルエンザ予防接種

**日** ① 3月31日(月)まで ② 1月31日(金)まで

**対** 以下のいずれかに当てはまる市民

▶ 65歳以上

▶ 60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルス (HIV) で免疫機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能 (身体障害者手帳1級相当)

**料** ①3,000円 ②1,500円 ※生活保護受給者は無料

**持** 健康保険証、マイナンバーカード、運転免許証など (生活保護受給者は生活保護証明書)

**申** 医療機関

**問** 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161



I D : 0105084・0053905

## 特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和6年5・9月号折り込みに掲載

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和6年6月号のカレンダー裏に掲載

**問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

RUC POINT対象

I D : 0049685



## もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日 2月12日(水) 午後1時20分～3時(受付午後1時～) 場 宇和島保健センター  
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など  
対 令和6年9月生まれの子どもと保護者  
料 無料 申 2月5日(水)までに電話または窓口  
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2123または各支所母子保健担当



ID:0056284

## さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士が集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中のプレママも参加可能です。

- 日 1月28日(火) 午前10時30分～11時30分(受付午前10時15分～)  
場 子育て世代活動支援センター  
内 親子遊び、座談会など  
対 市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳  
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID:0056276

## ファミリー・サポート・センター

### ■サポート会員説明会・養成講習会

- 日 1月24日(金) 午後1時30分～4時  
場 子育て世代活動支援センター  
対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民  
料 無料 申 1月22日(水)までに電話またはメール

### ■サポート会員募集

- 内 子どもの預かり、保育所や習い事への送迎など(報酬：900～1,000円/時間)

- 問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID:0056911

## 食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日 1月28日(火) 午前9時～午後1時  
場 和霊公民館 料 無料 持 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾 申 1月24日(金)までに電話 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2123

RUC POINT対象

ID:0066324

## さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日 1月22日(水) 午後1時30分～3時  
場 市立宇和島病院 内 交流会  
対 がん患者と家族(遺族含む)  
問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022





開館カレンダーはこちら

### こころは今日も旅をする

著：五木 寛之

90歳を越えた著者が時代や加齢に微笑で応じる、一読痛快、五木流抱腹人生論！



問 簡野道明記念吉田町図書館

☎52 - 3169

### 出てこい、写楽！

作：楠木 誠一郎



日本橋にある版元「耕書堂」では東洲斎写楽の絵が飛ぶように売れていた。しかし写楽が突然、部屋に引きこもってしまい…。

問 中央図書館

☎22 - 1065

### やきいもどーん

作・絵：杉原 やす



飾らない無骨な見た目、どっしり構えた安心感。どれだけ時代が変わっても、やきいもは変わらない。やきいもへ愛をこめて。

問 中央図書館 津島分館

☎32 - 2725

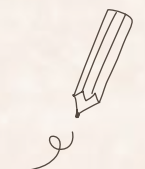
### Bearの会

神木の枝透き初空晴れ渡る	熊本 妙子
集落に残りし七草粥行事	青井規久子
鳶の声空に鋭く年新た	中島 純子
初景色光の帯となりし河	永井ひで代
初競りや三本締めで活気づく	下田美穂子
初晴や確たる位置に鬼瓦	川上 博子
樹木名立てて春待つ木でありぬ	岡野未由子
寒茜岬の影を黒く切る	赤松 いづみ
歳旦の飛躍を願う朝日かな	赤松 千明
飴炊きの鯨のあめ色寒北斗	熊本 良悟

### 牛鬼句会

山里に鐘の音響く雪蛩	井上 園子
冬うらら文士の家の子供部屋	大村 たか
点滴に生かさるる母初時雨	坂本扶美子
鶏小屋の朽ちて傾く枇杷の花	中浦ミエ子
蒸籠の湯気立ちのぼる外厨	藤原佳代子
つややかや夕陽を返す木守柿	水野 幸子
讃岐うどん食べて戻りぬ初参り	宮下 京子
囲炉裏端植物図鑑広げあり	毛利 晴美
寒に入る寺の後ろに砂防ダム	山能 秀子
食積にビザ買ひ足して子らを待つ	渡辺 正子
匍匐前進してみたき落葉かな	平岡千代子

### 文芸のひろば





## ■牛鬼会議ワークショップ

11月13日(水)に本年度2回目の牛鬼会議ワークショップが開催されました。愛媛大学地域コーディネーター大本 敬久 さんから「宇和島における過去の南海地震の被害」、市危機管理課 富永課長補佐から「南海トラフ地震の被害想定と被災者の生活再建」について講習がありました。

講習後のグループワークでは、南海トラフ地震を想定した被災後の生活再建について考え、被災者の状況に合わせた再建方法を発表しました。参加者からは「災害時に使える支援制度を事前に知っておくことの大切さや、大規模災害からの再建方法をジブンゴトとして捉えることができた」との感想があり、一人一人が災害からの生活再建について具体的に学ぶことができる場となりました。



## ■被災地と香川大学生の協働による復興支援

11月16日(土)～17日(日)に香川大学生約40人によるボランティア活動が行われました。平成30年7月豪雨災害以後、香川大学と吉田町玉津地区のかんきつ農家との交流が10回以上にわたり続いていて、今回は被災後に植栽した園地で初となるかんきつの収穫作業に学生が参加しました。また有害鳥獣による園地への被害が課題となっていることから、農家と学生が協力して鳥獣害防止柵の設置作業にも汗を流しました。

かんきつ農家の中島 利昌 さんは「豪雨災害の復旧支援のつながりが、今も被災地の農業支援として続いていることは大変ありがたい」と話し、参加した学生からも「被災地支援の体験はとても貴重で、これからも関わり続けたい」との声がありました。被災地支援をきっかけとしたつながりが、時間の経過とともに新しい協働の形として受け継がれています。



問 (特非) 宇和島NPOセンター ☎49-3563 または 市民課市民協働推進室 ☎49-7004

# Happy Birthday

## 1月生まれのうわじまっ子

**対** 市内に住む2月生まれ(3歳まで)の子ども  
**申** 1月10日(金)までに**市ホームページ**か**公式LINE**から応募  
**問** 市長公室シティセールス推進係 ☎24-1111内線2441  
 ✉koho@city.uwajima.lg.jp



ひろさわ たまき  
**廣澤 玲輝 くん**  
 1歳 9日  
 (大浦)  
 あっという間の1歳!たまきのお  
 かけでみんな毎日幸せ気分♥優  
 い時間をありがとう♥😊



やました のあ  
**山下 乃愛 ちゃん**  
 1歳 9日  
 (吉田町東小路)  
 家族のみんなに愛され大事に  
 されあっという間に1歳♥  
 ♥のあちゃん大好きだよ♥



やました なな  
**山下 菜々華 ちゃん**  
 1歳 13日  
 (妙典寺前)  
 いたずら末っ子ななちゃん  
 ♥笑顔のかわいいう女の子に  
 なってね😊だいすきだよ♥



いきつき さな  
**生月 紗菜 ちゃん**  
 1歳 14日  
 (山際)  
 紗菜お誕生日おめでとう♥これか  
 らも姉ちゃんと仲良く元気に成長し  
 てね♥生まれてきてくれてありがとう♥



まつだ はるき  
**松田 悠暉 くん**  
 1歳 19日  
 (藤江)  
 はる君1歳のお誕生日おめ  
 めでとう♥元気に大き  
 くなってね♥大好きだよ♥



みやもと のどか  
**宮本 和佳 ちゃん**  
 1歳 19日  
 (別当)  
 誕生日おめでとう♥これ  
 から元気で笑顔いっぱい  
 の毎日を過ごそうね♥



うえだ そな  
**上田 蒼風 ちゃん**  
 1歳 20日  
 (祝森)  
 そーちゃん1歳の誕生日おめで  
 とう♥これからもいっぱい食  
 べて遊んですくすく育ってね♥



いりぐち ゆづき  
**入口 柚月 ちゃん**  
 1歳 24日  
 (伊吹町)  
 1歳おめでとう♥毎日癒し  
 をありがとう♥大きく元  
 気に育ってね ゆづぴ大好き♥



きむら ゆきの  
**木村 優希乃 ちゃん**  
 1歳 27日  
 (保手)  
 1歳おめでとう★やんちゃで  
 可愛いゆきのちゃん♥これか  
 らも笑顔たくさんみせてね😊



よしだ まこと  
**吉田 真理 ちゃん**  
 1歳 28日  
 (和霊町)  
 元気いっぱい!パワフル  
 まこちゃん。優しくて  
 賢い女の子になってね。



おがわ みと  
**小川 実登 くん**  
 1歳 30日  
 (保田)  
 みみくん お誕生日おめでとう♥  
 生まれてきてくれてありがとう♥  
 にいに仲良し大きくなったね😊



かしま みつり  
**鹿島 実莉 ちゃん**  
 1歳 30日  
 (宮下)  
 我が家のアイドルみつ  
 ちゃんちゃん♥1歳お  
 めでとう♥愛してる♥



さなだ ゆい  
**眞田 羽 ちゃん**  
 1歳 31日  
 (下波)  
 初めての誕生日おめでとう😊ゆい  
 の笑顔はみんなの宝物です♥これ  
 から楽しく元気に過ごそうね!



はまな ゆうひ  
**濱名 優陽 くん**  
 2歳 5日  
 (津島町高田)  
 2歳おめでとう♥食べるの大好き  
 ♥これからも大好きなマンマを  
 いっぱい食べて大きくなってね♥



しらい さお  
**白石 蒼 ちゃん**  
 2歳 7日  
 (明倫町)  
 お誕生日おめでとう♥たく  
 さんの笑顔がありがとう♥  
 元気に大きくなってね😊



かじた なぎさ  
**梶田 凧佐 くん**  
 2歳 10日  
 (遊子)  
 わんぱく凧ちゃんお誕生日お  
 めでとう♥たくさん食べて元  
 気いっぱいな子に育ってね♥



やまなか きらと  
**山中 煌人 くん**  
 2歳 13日  
 (柿原)  
 煌人、2歳のお誕生日おめ  
 めでとう♥いっぱい食べて遊  
 んで、すくすく成長してね!



もり あん  
**森 愛叶 ちゃん**  
 2歳 14日  
 (新田町)  
 2歳のお誕生日おめで  
 とう♥これからもキラキラ  
 の笑顔を見せようね♥



やました こうしん  
**山下 煌真 くん**  
 2歳 16日  
 (津島町高田)  
 2歳おめでとう♥いつも家族  
 を笑顔にしてくれる煌真😊  
 みんなに幸せをありがとう♥



もりかわ はると  
**森川 晴翔 くん**  
 2歳 25日  
 (高串)  
 晴翔くん2歳のお誕生日おめ  
 めでとう♥これからもみんなに  
 笑顔をいっぱいよろしくね😊



ひょうどう なつむ  
**兵頭 永紬 くん**  
 3歳 7日  
 (三間町)  
 兄弟いいのなっちゃん😊  
 いつも癒しをありがとう  
 ♥これからもよろしくね!



あべ ゆずな  
**阿部 柚奈 ちゃん**  
 3歳 9日  
 (保手)  
 ゆずちゃん3歳おめで  
 とう♥毎日元気で可愛  
 い♥大好きだよ♥♥



いせき まあや  
**井関 真彩 ちゃん**  
 3歳 12日  
 (保手)  
 歌と踊りが大好きな真彩  
 ♥これからも元気いっぱい  
 可愛いダンスを見せてね★



しまはら ひな  
**島原 緋那 ちゃん**  
 3歳 19日  
 (柿原)  
 3歳おめでとう♥いつも沢  
 山の幸せと癒しをありがとう  
 ♥元気に大きくなってね♥



うまの きい  
**馬野 稀衣 ちゃん**  
 3歳 28日  
 (朝日町)  
 きいちゃん3歳おめでとう♥よく  
 食べて元気いっぱいなきいちゃん  
 ♥きょうだい仲良くね♥大好き♥



いとう しょうりゅう  
**伊東 昇龍 くん**  
 3歳 29日  
 (保手)  
 3歳おめでとう♥笑顔  
 が素敵なしょうちゃん  
 ♥妹と仲良くね!

### LINEで出産・子育てを応援します!

子育て支援に関する情報を、必要  
 なタイミングに直接LINEでお知らせ  
 します。

市公式LINEアカウントの下部メ  
 ニューの「子育て (お知らせ登録)」  
 から登録できます。



### 伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」

市公式アプリ「伊達なうわじまホッとナビ」は、  
 宇和島の魅力や生活に便利な情報、緊急時の支援情  
 報などを、タイムリーに提供しています。

「子育てモード」では、妊娠・出産・子育て期に  
 おける支援・各種制度、保健サービスの他、遊び場、  
 保育園や幼稚園、緊急時の対応方法や相談先など子  
 育てに関する情報を幅広く紹介しています。



問 保険健康課マザーズステーション「すてっぷ」 ☎49-7110



# 世界を 広げる

Horibata

## 業種を超えた若者同士のつながりを

### ルーキーズカレッジ

ホリバタは、宇和島商工会議所が主催する宇和島圏域内の若手社会人を対象とした交流型研修「ルーキーズカレッジ」に参画しています。

就職1～3年目の若手社会人の離職を防止し、自分軸を持って地域で活躍する人材を育てるため、参加する若者たちが業種を超えたつながりをつくり、自己成長や事業所内外での活躍の契機となるよう取り組んでいます。

年間を通して全4回の研修では、圏域内の事業所から官民合わせて約30名の若者たちが集まり、対話を重視した研修を行います。※今年度の参加募集は終了

**内** コミュニケーションスキル入門、主体性と仕事へのモチベーション、多業種連携による共創の可能性、実践編・宇和島フィールドスタディ

**問** 青少年市民協働センター(ホリバタ)

☎49-7112

✉ u-chuuo-ph@city.uwajima.lg.jp



HORIBATA, CHUUKUJIKAN

LINE@540bfxrh



思いを乗せて！



日々是 宇和島

(83)



暦が師走へと移りつつある頃、市内で「予土線」、そして「岩松の町並み」に関する2つのシンポジウムが開催されました。どちらも数多くの関係者やファンの皆さんが参加し、何とか関わっていききたいという熱気に満ち溢れていました。

「予土線」では、鉄道唱歌のコーラスに始まり、その後、全国各地の路線を制覇するなど鉄道に造詣の深いゲストが「景観もさることながら整備当時の技術力がそのまま路線の特徴となつて、今でもなお色濃く残っていることは素晴らしい」と絶賛されていました。

また「岩松の町並み」では、専門家が歴史を紐解き、文化庁職員から重伝建制度についての説明があった後、岩松にほれ込み松山市から移住した女性より、まちづくりに関するさまざまな取

り組みについて紹介がありました。

共通して印象的だったのは、地域の児童、生徒たちが主体となって深く関わっていることであり、この流れを大切にしていかなければならないと感じました。それぞれテーマは違えど、そこにあるアイデンティティ、つまり私たちの原点、らしさが失われることのないよう、行政としてもしっかりと汗をかいていきたいと思えます。





市政広報番組  
1月放送予定

日 木曜日 午後6時～午前0時  
金曜日 午前6時～午後5時  
※UCATニュース終了後に放送  
します。

内 市役所に行かなくても大丈夫！  
郵便局でマイナンバーカードの  
各種申請がお手軽に！



問 市長公室シティセールス推進係  
☎24 - 1111内線2458

安心安全情報  
メール

災害情報などの緊急なお知らせ  
を受け取れます。



防災行政放送  
テレホンサービス

防災ラジオなどの放送内容を確  
認できます。

☎49 - 7064

うわじまブランドロゴマーク  
宇和島百景

宇和島市をPRする目的であれば  
商用でも自由に利用できます。

ロゴマーク



宇和島百景



問 市長公室シティセールス推進係  
☎49 - 7085

マイナンバーカード休日交付窓口

ハガキに記載された受取場所が支所の場合は、2日前までの平日に連絡してください。

日 1月25日(土) 午後1時～5時 場 市民課  
問 市民課 ☎49 - 7075



ID : 0051993

1月の各種相談

行政相談

日 ①6日(月) 午前9時～正午、午後1時～3時  
②8日(水) 午前9時～正午

場 ①市役所 701会議室 ②岩松公民館

料 無料



ID : 0087955

宅地建物相談

日 10日(金) 午後1時～3時

場 市役所 701会議室 料 無料



ID : 0087956

問 総務課行政係 ☎24 - 1111内線2412

多重債務整理相談

日 15日(水) 午後1時～4時

場 市役所 2階 相談室

内 担当：木下司法書士 定 6人(1人30分程度)

料 無料 申 窓口または電話

問 市消費生活センター(市民課市民  
協働推進室内) ☎20 - 1075



ID : 0032123



## 振替回収

日	古紙・缶・乾電池	古紙・乾電池	蛍光管・乾電池回収
1 / 15(水)	—	—	三間地区
16(木)	朝日町1丁目、朝日町3丁目、寿町1丁目、寿町2丁目、弁天町1丁目、弁天町3丁目、本町追手2丁目本町、丸之内3丁目、明倫町4丁目、明倫町5丁目	—	—
20(月)	朝日町4丁目、伊吹町東通1区、大浦1区、大浦2区、石応、中央町1丁目(東)、別当公務員住宅、元結掛1丁目、広小路	伊吹町西通1区、京町、御殿町	—
22(水)	伊吹町北通1区第2、北宇和島町(サントノーレ伊吹式番館)、和霊東町1丁目、和霊東町3丁目	和霊元町3丁目	—
27(月)	青葉台、上光満、奥高串、下高串、長堀1・2・3丁目、夏目ヶ市(上)団地、別当県営住宅第1団地、宮下団地(夏目町1丁目)、明倫町2・3丁目、宮下	戎山	—

※振替回収の場合も、午前8時30分までに出してください。回収は午後1時から順次行います。

問 生活環境課 ☎24-1111内線2229

I D : 0053092



## 人口の動き

12月1日現在		前月比
人口	67,074	-112人
男	31,674	-37人
女	35,400	-75人
世帯	34,841	-43世帯
出生	27	-9人
死亡	117	+8人



## 納期

1月の納期限 1月31日(金)	2月の納期限 2月28日(金)
市県民税(4期) 国民健康保険料(6期) 介護保険料(6期) 後期高齢保険料(6期)	固定資産税(4期) 国民健康保険料(7期) 介護保険料(7期) 後期高齢保険料(7期)

※市内各金融機関で口座振替を申し込むことができます。1月24日(金)までに申し込むと、2月納期分から振り替えが始まります。

問 (市税・国保料) 税務課 ☎24-1111内線2574  
(介護保険料) 高齢者福祉課 ☎24-1111内線2161  
(後期高齢保険料) 保険健康課 ☎24-1111内線2187

I D : 0039548



## 休日当番医

日	外科系	内科系	小児科
1 / 1(水)祝	市立宇和島病院 外科 (御殿町) ☎25-1111	市立宇和島病院 内科 (御殿町) ☎25-1111	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
2(木)	JCHO宇和島病院 外科 (賀古町) ☎22-5616	清家消化器内科クリニック (恵美須町) ☎22-2266	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
3(金)	宇和島徳洲会病院 外科 (住吉町) ☎22-2811	宇和島徳洲会病院 内科 (住吉町) ☎22-2811	桑折小児科 (中央町) ☎24-5633
5(日)	いしむら整形外科 (鬼北町) ☎20-6635	永井内科医院 (津島町) ☎32-6688	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
12(日)	加藤整形外科 (和霊元町) ☎22-7111	大野内科医院 (鬼北町) ☎45-0141	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
13(月)祝	しませ医院 (保田) ☎27-1888	あべ医院 (津島町) ☎32-2616	市立宇和島病院 小児科 (御殿町) ☎25-1111
19(日)	ますだクリニック (伊吹町) ☎23-6611	清水内科・循環器内科 (御幸町) ☎22-1492	上田小児科 (広小路) ☎25-0100
26(日)	鎌野病院 (広小路) ☎24-6611	山下クリニック (桜町) ☎22-5030	桑折小児科 (中央町) ☎24-5633

### 夜間の受診について

火曜日  
宇和島徳洲会病院  
☎22-2811

木曜日  
JCHO宇和島病院  
☎22-5616

上記以外  
市立宇和島病院  
☎25-1111

えひめ  
医療情報  
ネット



※当番医は変更になる場合があります。

I D : 0164853

## みんなの笑顔と安心を乗せ 明るい未来へ出発進行



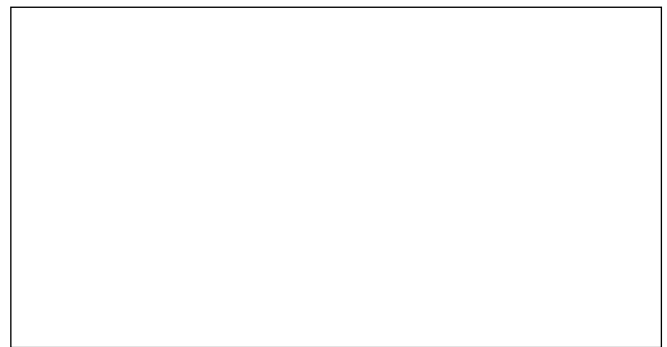
宇和島自動車(株)は1918年の創業以来、バス事業を中心に通勤通学や買い物など、南予地域の暮らしを支えてきました。「人に優しいバス会社」をモットーに、お年寄りや障がいのある人も安心して利用できるよう車両のバリアフリー化などにも努めています。

近年はデジタルの活用にも取り組んでいて、GPSによるリアルタイム運行情報提供サービスやスマホによるキャッシュレス決済を導入し、バス待ち時間の有効活用やスムーズな運賃支払いを図っています。2024年11月からは、道の駅みまバス停で「スマートバス停」の実証実験を開始しました。これは、時刻表や運行情報をバス停の電子画面でタイムリーに表示するものです。これにより、事故などによる運行障害発生時に迅速な情報提供が可能になります。また時刻表の張り替え作業が無くなることで、人的労力解消にもつながるのではと期待しています。代表取締役社長の村重敦さんは「これからも時代に合わせながら、身近な足としてみなさんの笑顔を運んでいきたい」と地域の明るい未来を目指して走り続けます。

Thu	金 Fri	土 Sat
闘牛大会 正月 P 13 迎祭 (～5日)  Eスホール： どい13：30-	3	4
中学校3学期 式	10 ●育児相談・妊産婦 相談(宇和島) P 20 ●宅地建物相談 P 26	11
	17 ●育児相談・妊産婦 相談(吉田) P 20  毎月17日は減塩の日	18 ●宇和島城ボラン ティアガイド養成 講座 P 18 ○畦地梅太郎記念美術館： 兵頭浩章展コンサートイ ベント 14：00-15：00
相談・妊産婦 (津島) P 20 別相談 P 20	24 ●宇和島歴史文化講 座(～25日) P 18 ●ファミサポ講習会 P 21  市役所古紙回収	25 ●マイナンバーカー ド休日交付 P 26 ○パフィオうわじま：第48 回 南予地区高等学校美 術・工芸、書道展(～26 日) 9：00-17：00 (26日 は-15：00)
	31	

Jan. 2025 **1** 月  
市民カレンダー

- イベントに掲載 ● おしらせに掲載
  - 募集・もよおしに掲載 ● 健康・子育てに掲載
  - 情報広場に掲載 ○ 掲載なし
- ※ 掲載がない要申込イベントは市ホームページを確認



宇和島市公式 SNS

登録、フォロー、イイね  
をお願いします！

LINE

Facebook

X(旧 Twitter)

note

Instagram

YouTube

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木
<p>【開催中】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●伊達家コレクション展② 伊達村候生誕300年記念展「5代藩主 伊達村候ーゆるぎなき想いー」(～4月21日) P 12</li> <li>○南楽園：南楽園サロン(～1月)</li> <li>○畦地梅太郎記念美術館：兵頭浩章絵画展ークジランドへの旅Ⅱー(～1月27日)</li> <li>○伊達博物館：ダテハク企画展②「描かれる奇譚～見て楽しむ故事・伝承～」(～2月17日)</li> <li>○中山池自然公園：三間の中山池自然公園イルミネーション(～1月11日)</li> </ul>			<p>1</p> <p style="text-align: right;">元日</p>	<p>2 ●定期場所 ●南楽園 幸運 P 18 ○三間コスモス二十歳のつ</p>
<p>5</p>	<p>6 ●行政相談 (宇和島) P 26</p> <p style="text-align: center;">市役所古紙回収</p>	<p>7 ●南楽園 七草がゆの集い P 18</p>	<p>8 ●行政相談 (津島) P 26</p>	<p>9 ○小・始業</p>
<p>12 ○南予マラソン大会 9:20-</p>	<p>13 ●宇和島闘牛を未来につなぐ P 13</p> <p style="text-align: center;">成人の日</p> <p style="text-align: center;">市役所古紙回収</p>	<p>14 ●オレンジカフェ まんまる P 19 ●育児相談・妊産婦相談 (三間) P 20</p>	<p>15 ●心の健康相談 P 20 ●多重債務整理相談 P 26</p>	<p>16</p>
<p>19</p> <p style="text-align: center;">毎月19日は食育の日</p>	<p>20 ●まちの健康相談室 (吉田・三間) P 20</p>	<p>21 ○総合福祉センター：シルバー人材センター入会説明会 10:00-</p>	<p>22 ●動画配信講座「腰を痛めない移乗介助」～ボディメカニクスを意識しよう～(～28日) P 19 ●さくらサロン P 21 ○Jアラート試験放送 14:55ごろ</p>	<p>23 ●育児相談 ●思春期の個</p>
<p>26 ●津島しらうお&amp;産業まつり P 12</p>	<p>27</p>	<p>28 ●さくらんぼサロン P 21 ●食生活改善推進員養成講座 P 21</p>	<p>29</p>	<p>30</p>