

# 宇和島市地震津波訓練



宇和島市  
防災ポータル



伊達なうわじま  
ホットナビ

3月9日(日)

午前9時頃から  
(小雨決行)

東日本大震災などの津波による甚大な被害や愛媛県による南海トラフ巨大地震の被害想定を踏まえ、同規模の地震・津波発生時における適切な行動の習得と防災意識の向上を図ることを目的に、宇和島市地震津波避難訓練を実施します。「自分の命は自分で守る」ことを第一に、自分自身ができること、そして家族や地域で協力してできることを考え、訓練に参加しましょう。また、企業・商店などでも避難・誘導訓練や備蓄物資の確認などを行いましょう。(当日中止の場合、午前7時頃に防災ラジオや屋外放送設備からの放送でお知らせします。)

## 訓練想定

3月9日(日)午前9時頃、高知県沖の南海トラフを震源とするマグニチュード9.0の地震が発生し、宇和島市で最大震度7を記録。宇和海沿岸に大津波警報が発表され、宇和島市は津波災害警戒区域に対し避難指示を発令。

### 避難訓練① まずは身の安全を確保しよう！

防災ラジオや屋外放送設備からの訓練放送(緊急地震速報など)やスマートフォンなどに配信される訓練メール(緊急速報メールなど)を合図に、1分間程度テーブルなどの下に身を隠し、落下物などから頭を保護する安全確保行動をとりましょう。基本行動は、「**まず低く、頭を守り、動かない**」南海トラフ巨大地震では、2～3分の揺れが続くといわれています。



### 避難訓練② より高く、より安全なところへ！

- ①避難行動開始：避難訓練①の後は、すぐに近くの高台や津波浸水の恐れがないところへ安全に避難しましょう。(事前に避難先を確認)
- ②避難経路などの確認：避難場所までの経路や危険箇所の確認、避難に要した時間を確認しましょう。(複数の避難経路を確認)
- ③非常持出袋の確認：非常持出袋を準備し、訓練に持参しましょう。



当日の夜は、全市一斉の夜間地震津波避難訓練も実施！(午後6時40分頃～)  
津波緊急避難路等整備補助金を活用した自治会など、積極的に参加ください。

※津波災害警戒区域外にお住まいの方は、ため池氾濫や土砂災害等を想定した避難行動をとりましょう。  
※避難場所や津波避難ビルには、訓練以外の利用者もいらっしゃいますので、相互に配慮をお願いします。

お問い合わせ

● 危機管理課 復興まちづくり推進係  
Tel : 0895-49-7006 Fax : 0895-24-6094