



## 第21回 美沼の里健康マラソン大会

マラソンを通してお互いの交流を深め、健康増進および体力向上できるよう、完走を目指しましょう。

- 日 2月2日(日) 午前9時30分～(受付午前8時30分～9時) ※雨天中止
- 場 三間中学校～中山池自然公園(折り返し)
- 対 ランニングのできる健康な人※小学生未満は保護者同伴 料 無料
- 申 1月10日(金)までに専用フォームまたは申込書を提出
- 問 三間支所三間教育係 ☎58-3311



ID: 019230

令和7年度

## スクールソーシャルワーカー募集

市内の小・中学校で児童生徒や保護者に対する相談業務や福祉機関との連携・調整、教職員へのサポートを行うスクールソーシャルワーカーを募集します。

- 対 社会福祉士、精神保健福祉士の資格か教育や福祉分野での実務経験があり、地方公務員法第16条の規定する欠格条項に該当しない人
- 定 1人 申 1月31日(金)午後5時15分までに申込書を郵送または持参
- 問 〒798-8601 宇和島市曙町1番地 宇和島市教育委員会 学校教育課 管理係 ☎49-7031



ID: 0109189

## 第52回 さかな屋大将のお魚さばき方教室

実際に魚をさばいて3枚おろしや開きにする方法を学ぶ教室です。

- 日 2月9日(日) 午後2時～4時
- 場 明倫公民館 定 11人(先着)
- 料 1,000円/人(2回目以降は2,000円/人)
- 持 エプロン、タオル、さばいた魚の持ち帰り容器(A4サイズ以上の大きさ)、保冷剤
- 申 1月10日(金) 正午～専用フォーム
- 問 県漁業協同組合宇和島事業部漁政部 ☎22-5225



ID: 0106613

## 多文化共生をめざす 日本語交流サポーター研修会

外国人との対話を豊かにする方法を学ぶ全3回の研修会です。

- 日 2月1日(土)、8日(土)、22日(土) 午後1時～3時 場 総合福祉センター
- 対 外国人との交流に興味があるまたは外国人と交流経験がある高校生以上 料 無料
- 申 4日前までに専用フォーム
- 問 愛媛大学国際連携推進機構 ☎089-927-8288



ID: 0110005



## 宇和島城ボランティアガイド養成講座

ガイドになりたい人向けの講座を開催します。

- 日 1月18日(土) 午後1時～4時
- 場 観光情報センター シロシタ
- 内 座学、現地研修(宇和島城)
- 対 宇和島城天守まで登ることができ、観光ボランティアガイドになりたいか興味がある高校生以上の市民 定 15人 料 無料
- 持 筆記用具、メモ帳、散策できる服装・靴
- 申 専用フォームまたは電話
- 問 市観光物産協会 ☎49-5800



ID: 0109749

## 宇和島歴史文化講座

伊達博物館学芸員を講師に招き、宇和島の歴史と文化を学べる講座を開催します。

- 日 ①1月24日(金) ②25日(土) 午前10時～11時30分
- 場 観光情報センター シロシタ
- 内 ①宇和島藩の参勤交代 ②幕末の宇和島藩
- 定 各15人 料 無料 持 筆記用具、メモ帳
- 申 専用フォームまたは電話
- 問 市観光物産協会 ☎49-5800



ID: 0109750

## 令和7年度 県森林環境保全基金公募事業

県森林環境税の目的である「森林環境保全」と「森林と共生する文化の創造」の実現のため、森林の利用や木材の活用などについて提案を募集しています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

- 問 森の交流センター ☎089-990-7017



ID: 0095395

## 県営住宅の空き家待ち入居者募集

既設の県営住宅に空室が生じた場合に入居を希望する世帯を募集し、抽選会を行います。詳しくはお問い合わせください。

- 日 3月5日(水) 午後1時30分～ 場 南予地方局
- 申 2月3日(月)～10日(月) 執務時間中
- 問 南予地方局建築指導課 ☎23-2987



ID: 0109372

宇和島市  
ブランド  
ムービー  
公開中

知りたくなる  
行きたくなる  
連れて行きたくなる  
関わりたくなる  
住みたくなる  
住み続けたいくなる

全国広報コンクールで  
特選を受賞しました!



有料広告募集

2月～4月



※この欄は有料広告です。

## オレンジカフェまんまる

今月は「体と脳を若々しく保つために」をテーマに管理栄養士による講話を行います。認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽に集える場所です。

- 日** 1月14日(火) 午前10時～正午
- 場** 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
- 内** 管理栄養士の講話、血圧測定、お茶など
- 料** 無料
- 問** 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019



ID：0107891

## 認知症普及啓発映画上映会&対談講演

- 日** 3月20日(休) ①午前10時～11時50分(受付午前9時30分～) ②正午～午後1時(受付午前11時40分～) ③午後1時30分～3時20分(受付午後1時～) **場** 生涯学習センター
- 内** ①③映画「オレンジ・ランプ」の上映会  
②映画のモデルとなった丹野 智文 さんと長野敏宏 医師の対談 **定** 各240人(先着) **料** 無料
- 申** 2月中旬から市役所または各支所で整理券を配布
- 問** 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019



ID：0110020

## 南楽園「幸迎祭」と「七草がゆの集い」

- ▶ ①幸迎祭 ②七草がゆの集い
- 日** ① 1月2日(休)～5日(日) 午前9時～午後5時  
② 1月7日(火) 午前11時～午後1時
- 場** 南楽園
- 内** ①先着200人にげんざいの無料サービスなど  
②七草がゆや焼き芋の無料サービス  
など **料** 大人310円、子ども150円
- 問** 南楽園 ☎32-3344



ID：0109305

## 動画配信講座「腰を痛めない移乗介助～ボディメカニクスを意識しよう～」

ボディメカニクスとは、体の動きや力学などの知識を活用した技術のことです。腰痛を予防するため、移乗介助の仕方を学びましょう。

- 日** 1月22日(火)～28日(火) **場** オンライン
- 申** 1月15日(水)までに専用フォーム
- 問** 県在宅介護研修センター ☎089-914-0721



## 宇和島市公式 SNS



登録、フォロー、イイねをお願いします！



LINE



Facebook



X(旧 Twitter)



note



Instagram



YouTube