

## 宇和島市NPO活動調書

|         |  |
|---------|--|
| 団体名     | NPO 法人スペースゆうともの会   |
| 活動内容    | 保健医療又は福祉の増進を図る活動 他   |
| 事務局住所   | 〒798-0211 宇和島市中央町 2-5-18                                       |
| 電話番号    | 090-8571-4248  |
| メールアドレス | <a href="mailto:spaceyou1@outlook.jp">spaceyou1@outlook.jp</a> |

### 1. 活動内容

2010年5月、袋町商店街の空き店舗をリニューアルして、商店街活性化のためのコミュニティサロン、フリースペースを開設しました。

近年は、誰もが自由に使える居場所として“みんなのカフェ”と“みんなの食堂”を通年運営しています。空き店舗が目立ち、人通りの少なくなった商店街に活気を取り戻すため、また、“あなたにとっての居場所でありたい”という思いで、様々な企画と販売をしています。

安心して集える場として多くの市民に支えられ、集い来られたお客様と接待するボランティアスタッフとの様々な交流が生まれています。とりわけ、活動に参加する高齢のスタッフたちにとっては大きな生き甲斐の場となっています。

### 2. 活動事例

#### ○みんなのカフェ

10時～16時営業(月曜日・木曜日を除く)

珈琲等飲み物、モーニングセット(卵・パン)

販売:クッキー・煎餅・藻塩・ひじき等 おにぎり(第2、第3日曜日の朝)

玄米ランチ(第3日曜日)

#### ○みんなの食堂(商店街の子ども食堂) 10時30分～(第1日曜日)

#### ○提供企画

毎週木曜日8時30分～ ラジオ体操・ガイヤ体操

第3木曜日13時30分～ 3B体操

毎週木曜日三味線教室 週1回夜管楽器同好会

#### <不定期>

カルチェ・マダム(歌とダンス)、フラダンス、さんさ踊り

#### ○フリースペース

小集会・小会議等に使用可能、電子ピアノ、プロジェクター、Wi-Fi 設備、

車椅子トイレあり

### 3. 団体 PR

“みんな”を特徴にしています。多くの方に参加していただき、同じ目線でもともに寄り添い、ともに活動する喜びを共有したいと願っています。たくさんの方の参加をお待ちしています。