



乳幼児健康診査

対象者に1カ月前に通知します。詳しくは市ホームページをご覧ください。伊達なうわじまホッとナビ「子育てモード」でも確認できます。



問 保険健康課母子保健係 ☎49-7110



RUC POINT対象

ID: 0068224

特定健康診査

「集団健診」または「医療機関健診」のどちらかを年度内に1回受診できます。

※集団健診の日程表は広報うわじま令和6年5・9月号折り込みに掲載

※医療機関健診の詳細は広報うわじま令和6年6月号のカレンダー裏に掲載

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021



RUC POINT対象

ID: 0049685

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

日 12月5日(木) 場 宇和島保健センター

内 思春期の子どもとの関わり方 料 無料

申 11月27日(水)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130
または各支所母子保健担当

ID: 0058349

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 11月27日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 内 交流会

対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室
☎25-1111内線22022



育児相談・妊産婦相談

子育て、子どもの発育・発達、妊娠中・産後の健康などに関する相談に保健師と栄養士が対応します。気軽にご相談ください。

日	受付	場所
11/5(火)	10:00～11:00	三間保健福祉センター
8(金)	9:30～11:00	宇和島保健センター
14(木)	10:00～11:00	津島保健センター
22(金)	10:00～11:00	吉田公民館

料 無料 持 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021



ID: 0056282

まちの健康相談室(一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30～16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(4番窓口)
11/12(火)	9:30～10:30	吉田支所
18(月)	9:30～10:30	三間公民館

内 健康全般の相談、健診結果の説明など 料 無料

問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

心の健康相談

▶①精神科医師または公認心理師による相談

▶②保健師による相談

▶③認知症に関わる相談

日 ①11月20日(水) 午後2時～4時 ②③平日 午前9時～午後5時 場 ①③市役所 ②市役所など

料 無料 申 ①11月13日(水)までに電話または窓口

問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057034

もぐもぐ子育て講座

離乳食に関する不安や疑問に栄養士と保健師が答えます。仲間作りをしながら、みんなで楽しく学習してみませんか。

- 日 12月2日(月) 午後1時20分～3時(受付午後1時～) 場 宇和島保健センター
内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
対 令和6年7月生まれの子どもと保護者
料 無料 申 11月25日(月)までに電話または窓口
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2123または各支所母子保健担当



ID: 0056284

さくらんぼサロン - 多胎児を育てる親子のつどい -

双子、三つ子などの多胎児を育てる親同士が集まって、親子遊びや座談会で語り合いませんか。妊娠中のプレママも参加可能です。

- 日 11月30日(土) 午前10時30分～11時30分(受付午前10時15分～)
場 子育て世代活動支援センター
内 親子遊び、座談会など
対 市内に住む未就園児の双子・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
問 マザーズステーション「すてっぷ」(保険健康課内) ☎49-7110



ID: 0056276

ファミリー・サポート・センター講習会

- 日 11月18日(月) 午後1時30分～4時
場 子育て世代活動支援センター
対 子育てを手伝いたい20歳以上の市民
料 無料 申 11月14日(木)までに電話またはメール
問 ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID: 0056911

がん相談支援センター講演会

精神科医で社会人落語家の枝廣 篤昌 先生と、市立宇和島病院外科統括科長の今井 良典 医師の講演会を行います。

- 日 11月16日(土) 午後1時30分～3時40分(開場午後1時～)
場 市立宇和島病院 定 200人 料 無料
問 市立宇和島病院がん相談支援センター ☎25-1111

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日 11月28日(木) 午前9時～午後1時
場 和霊公民館 料 無料 持 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾 申 11月25日(月)までに電話 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2123



RUC POINT対象

ID: 0066324

糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

- 日 11月15日(金) 午後2時～3時(血糖値測定午後1時30分～2時)
場 市立宇和島病院 料 無料
問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0107285