



まちの健康相談室 (一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30~16:00	市役所 (16番窓口)
		津島支所 (4番窓口)
10/21(月)	9:30~10:30	吉田支所
28(月)	9:30~10:30	三間公民館

- 内** 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料
問 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID: 0056283

育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
10/10(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター
11(金)	10:00~11:00	吉田公民館
15(火)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
17(木)	10:00~11:00	津島保健センター

- 料** 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル (1歳半未満)
問 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

ID: 0056282

思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

- 日** 10月24日(木) **場** 宇和島保健センター
内 思春期の子どもとの関わり方 **料** 無料
申 10月16日(水)までに電話または窓口
問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130
 または各支所母子保健担当

ID: 0058349

心の健康相談

- ▶ ①精神科医師または公認心理師による相談
 ▶ ②保健師による相談
 ▶ ③認知症に関わる相談

- 日** ①10月16日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所など
料 無料 **申** ①10月9日(水)までに電話または窓口
問 ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184
 ③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID: 0057034

就学時健康診断

対象となる子どもの保護者に「就学時健康診断通知書」を送付します。

- 対** 令和7年4月に小学校または特別支援学校へ入学予定で平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの人
問 学校教育課管理係 ☎49-7031

ID: 0013324

健康診査

①特定健康診査

日程表は広報うわじま令和6年5・9月号折り込みに掲載しています。



②乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじまホッとナビ」でも確認できます。



- 問** 保険健康課①成人保健係 ☎49-7021 ②母子保健係 ☎49-7110

RUC POINT対象

ID: 0049685・0068224

ファミリー・サポート・センター

■サポート会員説明会・養成講習会

- 日** 10月22日(火) 午後1時30分~4時
場 子育て世代活動支援センター (パフィオうわじま内) **対** 子育てを手伝いたい20歳以上の市民 **料** 無料 **申** 10月18日(金)までに電話またはメール **問** ファミ・サポうわじま (こども家庭課内) ☎49-7054
 ✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp

ID: 0056911

高齢者のインフルエンザ予防接種

流行が本格化する前に、希望者は予防接種を受けておきましょう。

- 日** 10月1日(火)~12月31日(火)
対 65歳以上または心臓や腎臓、呼吸器などに障がいのある (身体障害者手帳1級相当) 60~64歳の市民 **料** 1,500円 **申** 医療機関
問 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161

ID: 0053905

もぐもぐ子育て講座

日 11月1日(金) 午後1時20分～3時(受付午後1時～) 場 宇和島保健センター

内 身体計測、講話、育児・栄養相談など

対 令和6年6月生まれの子どもと保護者

料 無料 申 10月25日(金)までに電話または窓口

問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111
内線2131・2123または各支所母子保健担当



ID: 0056284

子育て講座「はぐてらす」

子どもの行動を理解し、関わり方を学びます。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 11月22日(金)、12月6日(金)、19日(木)、令和7年1月10日(金)、24日(金)、2月7日(金) 午後1時30分～3時 定 5人程度 料 無料

申 10月18日(金)までに電話

問 発達支援センター ☎49-8889



ID: 0105923

パパママスクール

日 11月10日(日) 午後1時30分～3時30分

場 宇和島保健センター 内 パパの役割、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験、簡単メニューの試食、妊娠中の栄養など 対 妊婦とその配偶者 定 10組

料 無料 申 11月1日(金)までに電話または窓口

問 マザーズステーション「すてっぴ」(保険健康課内) ☎49-7110または各支所母子保健担当



ID: 0056285

糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

日 10月11日(金)、25日(金) 午後2時～3時(血糖値測定午後1時30分～2時)

場 市立宇和島病院 料 無料

問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID: 0105909

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

日 10月25日(金) 午前9時～午後1時

場 明倫公民館 料 無料 持 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾 申 10月22日(火)

までに電話 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2123



ID: 0066324

RUC POINT対象

さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

日 10月23日(水) 午後1時30分～3時

場 市立宇和島病院 内 交流会

対 がん患者と家族(遺族含む)

問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



薬と健康の週間(10月17日～23日)

薬は安全に効果的に使用してください。

▶ 使用前に薬の添付文書をよく読みましょう

▶ 用法・用量を守りましょう

▶ 薬の形にあった服用方法を守りましょう

▶ 薬の飲み合わせに注意しましょう

問 県薬務衛生課薬事係 ☎089-912-2391または(一社)愛媛県薬剤師会 ☎089-941-4165



ID: 0079427

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬・覚醒剤・大麻などの薬物乱用の根絶をを図ることを目的に、10～11月に実施しています。

▶ 薬物相談：宇和島保健所 ☎28-6105、愛媛県心と体の健康センター ☎089-911-3880

▶ 危険ドラッグ相談：宇和島保健所 ☎28-6105、県庁薬務衛生課 ☎089-912-2393

問 宇和島保健所企画課医療対策係 ☎22-5211



ID: 0065786