



## 健康診査

### ①特定健康診査

日程表は広報うわじま令和6年5・9月号折り込みに掲載しています。



### ②乳幼児健康診査

対象者に通知します。「伊達なうわじまホッとナビ」でも確認できます。



**問** 保険健康課①成人保健係 ☎49-7021 ②母子保健係 ☎49-7110

RUC POINT対象

ID : 0049685・0068224

## まちの健康相談室 (一般・成人)

日	受付	場所
平日	9:30~16:00	市役所(16番窓口) 津島支所(4番窓口)
9/24(火)	9:30~10:30	吉田支所
30(月)	9:30~10:30	三間公民館

**内** 健康全般の相談および健診結果説明 **料** 無料

**問** 保険健康課成人保健係 ☎49-7021

ID : 0056283

## ファミリー・サポート・センター

### ■サポート会員説明会・養成講習会

**日** 9月9日(月) 午後1時30分~4時

**場** 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内) **対** 子育てを手伝いたい20歳以上の市民 **料** 無料 **申** 9月5日(木)までに電話またはメール **問** ファミ・サポうわじま(こども家庭課内) ☎49-7054  
✉ famisapo@city.uwajima.lg.jp



ID : 0056911

## 育児相談・妊産婦相談

日	受付	場所
9/5(木)	9:30~11:00	宇和島保健センター
9(月)	10:00~11:00	三間保健福祉センター
19(木)	10:00~11:00	津島保健センター
20(金)	10:00~11:00	吉田公民館

**料** 無料 **持** 母子健康手帳、バスタオル(1歳半未満)

**問** 保険健康課母子保健係 ☎49-7021

ID : 0056282

## 新型コロナワクチンの「定期接種」

令和6年度以降は、新型コロナワクチンの予防接種を「定期接種」として実施します。

年に1回秋から冬にかけてその年のウイルス株に対応するワクチンを接種します。詳しくは市ホームページをご覧ください。※市での接種予約は行いません。

**日** 10月1日(火)~令和7年3月31日(月)

**対** 以下に当てはまる市民

- ▶ 65歳以上
- ▶ 60~64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに障がいまたはヒト免疫不全ウイルス(HIV)で免疫機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能

**料** 3,000円/回 **申** 医療機関

**問** 保険健康課保健企画係 ☎24-1111内線3161



ID : 0105084

## 心の健康相談

- ▶ ①精神科医師または公認心理師による相談
- ▶ ②保健師による相談
- ▶ ③認知症に関わる相談

**日** ①9月18日(水) 午後2時~4時 ②③平日 午前9時~午後5時 **場** ①③市役所 ②市役所など

**料** 無料 **申** ①9月11日(水)までに電話または窓口

**問** ①②保険健康課成人保健係 ☎24-1111内線2184  
③高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID : 0057034

## 思春期の個別相談

悩みや不安について、カウンセラーと一緒に考えてみませんか。

**日** 9月19日(木) **場** 宇和島保健センター

**内** 思春期の子どもとの関わり方 **料** 無料

**申** 9月11日(水)までに電話または窓口

**問** 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2130  
または各支所母子保健担当

ID : 0058349

## もぐもぐ子育て講座

- 日 10月2日(水) 午後1時20分～3時(受付午後1時～) 場 宇和島保健センター
- 内 身体計測、講話、育児・栄養相談など
- 対 令和6年5月生まれの子どもと保護者
- 料 無料 申 9月25日(水)までに電話または窓口
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2131・2123または各支所母子保健担当

ID：0056284

## さくらんぼサロン-多胎児を育てる親子のつどい-

- 日 9月26日(木) 午前10時30分～11時30分(受付午前10時15分～)
- 場 子育て世代活動支援センター(パフィオうわじま内) 内 親子遊び、座談会など
- 対 市内に住む未就園児の双胎・多胎児(妊婦を含む)とその家族 料 無料 持 母子健康手帳
- 問 マザーズステーション「すてっぴ」(保険健康課内) ☎49-7110

ID：0056276

## さくらサロン

がんと向き合っている人のための交流の場です。気軽にご参加ください。

- 日 9月25日(水) 午後1時30分～3時
- 場 市立宇和島病院 内 交流会
- 対 がん患者と家族(遺族含む)
- 問 市立宇和島病院地域連携室 ☎25-1111内線22022



## オレンジカフェまんまる

認知症の人やその家族、地域の人たちなど、どなたでも気軽集える場所です。

- 日 9月10日(火) 午前10時～正午
- 場 恵美須町商店街ダンススタジオステラ
- 内 物忘れチェック、血圧測定、お茶など
- 問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎49-7019

ID：0103370

## 心臓病教室

日本循環器学会認定循環器専門医、医療スタッフによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

- 日 9月13日(金) 午後2時～3時(血糖値測定午後1時30分～2時) ※糖尿病教室と合同開催
- 場 市立宇和島病院 料 無料
- 問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID：0104390

## 糖尿病教室

糖尿病専門医、糖尿病療養指導士などによる講義や臨床検査技師による血糖値測定を行います。

- 日 9月13日(金)、27日(金) 午後2時～3時(血糖値測定午後1時30分～2時)
- 場 市立宇和島病院 料 無料
- 問 市立宇和島病院食養科 ☎25-1111内線20010

ID：0104389

## 食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした健康づくりについて、知識を深める講座です。

- 日 9月25日(水) 午後1時～4時
- 場 市役所 料 無料 持 筆記用具
- 申 9月19日(木)までに電話
- 問 保険健康課母子保健係 ☎24-1111内線2123



RUC POINT対象

ID：0066324

## 赤十字巡回健康講座

松山赤十字病院の医師を講師に招き健康講座を開催します。希望者には血圧測定、体脂肪測定、検尿なども行います。

- 日 9月18日(水) 午後1時30分～4時(受付午後1時～)
- 場 宇和島市総合福祉センター 定 約100人
- 料 無料 問 日本赤十字社宇和島市地区事務局(福祉課福祉総務係内) ☎24-1111内線2178

ID：0091026