

宇和島市NPO活動調書

団 体 名	食で未来をつなぐ会
活 動 内 容	子どもの健全育成を図る活動 他
事 務 局 住 所	
電 話 番 号	090-5278-7276
メールアドレス	

1. 活動内容

食と健康について考え、健やかで生きやすい未来を築くため、親子で参加できる体験型のワークショップや、子育て中の女性向けの勉強会等、学べる場や人とのつながりを作ります。

食べたもので体は作られる、安心・安全な食を通じて子供たちの体と心を育み、地域の自然栽培・有機農家さんや各専門家と連携して食育の大切さを伝えます。

2. 活動事例

今後の活動予定

- ・食・健康についての勉強会や講演会
- ・映画の上映会
- ・農業体験、体験型のワークショップやクラス
- ・オーガニックマルシェ
- ・学校給食、教育のあり方の見直し 等

食と健康について学ぶ場や、体験を通じて本質の健康の在り方を考える機会の提供を行います。

3. 団体PR

子育て中のお母さん達が主体となり、自然食品店のオーナーさんや完全無添加素材の米粉職人、発酵の伝道人、自然療法家など、経歴や職種は異なりますが、各分野において知識豊富なメンバーが集まり、自然農の農家さんや専門家で連携して活動します。

安心・安全な食を考えるうえで、食材の【質】の選択が大切だと考えます。化学肥料や農薬、食品添加物等の不自然なものをなるべく避けた食事の楽しみ方や、不調になる前に家庭で予防できること、自分の健康は自分で守る取り組み等を学びや体験を通じてお伝えし、子供たちの未来の健康を守る活動を行います。