

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立三浦小学校
取 組 の 名 称	三浦小で収穫したじゃがいもを使って、郷土料理（じゃが餅）とピザをつくろう
実 施 時 期	5月31日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>本校は、児童数19名の小規模校です。昨年度に植え付けをしたじゃがいもを縦割り班で収穫しました。今年度は、収穫したじゃがいもを使って、5・6年（複式）の家庭科の発展学習として、郷土料理（じゃが餅）とピザに挑戦しました。地域学校協働活動推進員に相談し、授業者・養護教諭で授業内容についての話し合いの場を設け、学校応援ボランティアの協力を得て、授業を実施しました。授業終了後には、5年生が代表して協力いただいた学校応援ボランティアのみなさんへお礼の手紙を届けました。</p> <p>4年生以下の児童は、持ち帰ったじゃがいもを使い各家庭で料理をしました。なかには、自主的にじゃがいも料理の写真をタブレットを使って送ってくる児童もいました。また、収穫したじゃがいもは、日頃、学校行事等でお世話になっている地域の方にも届けました。地域の方からもじゃが芋料理の写真が届けられ、児童もとても喜んでいました。</p> <p>送信されてきた写真を校内に掲示したりホームページで紹介したりして、地産地消や普段の食生活を振り返ってみることを呼び掛けました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p><校内掲示></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><家庭科の授業風景①></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><家庭科の授業風景②></p> </div> </div>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立吉田小学校
取 組 の 名 称	地産地消の日献立 ～愛媛・宇和島・吉田のおいしい食べ物をたくさん使った給食を食べよう～
実 施 時 期	令和5年4月～令和6年3月（毎月第4金曜日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>愛媛県は、鯛・鰯・柑橘類・びわ・栗・柿・キウイフルーツ・裸麦・しいたけなど、全国生産高上位の農水産物がたくさんあります。</p> <p>吉田小学校では、毎月第4金曜日の地産地消の日に、地産地消の日献立を実施し、地産地消を推進しています。地産地消の日には、それらの食材をはじめ、地元の旬の食材をたくさん取り入れた献立にしています。宇和島市が生産量日本一の養殖真鯛については、年間通して和食・洋食・中華料理、揚げ物・焼物・炒め物など、いろいろな料理にしています。</p> <p>給食時には、使われている地元の食材や旬の食材について、放送委員の児童が説明しています。また、地産地消の日献立や、それを食べる児童の様子を、ホームページで情報発信しています。</p> <p>これからも地産地消の日に限らず、地元の食材や旬の食材をたくさん使った給食を食べることを通して、地元に興味関心を持ったり、郷土を愛する心を持ったり、自然の恵みに感謝したりする機会を増やしていきたいと思えます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>4月と9月の 地産地消の日掲示</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4月鯛飯と 10月鰯の照焼</p> </div> </div>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立成妙小学校 1・2年生
取 組 の 名 称	満足!! いちご狩り
実 施 時 期	令和5年5月23日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>1・2年生8名が、校区内のいちご農家さんの御厚意で「いちご狩り」を体験しました。いちご農家さんからいちごの取り方を教えていただいた後、たわわに実っているいちごといちごの育つ環境を目の当たりにしながら、「自分で収穫したいちごを食べる」という体験をしました。</p> <p>子供たちのお目当ては大きくて甘いいちごです。ビニールハウスの中を縦横無尽に駆け回り、赤くて大きいいちごを見つけたら、速攻で口に入れました。ぶじゅー、口の中一杯に広がる甘い甘いいちご。夢のような時間を過ごしている1・2年生はおしゃべりもせず、何個も何個も食べていました。そして、最高の思い出を作って、ビニールハウスを後にしました。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立成妙小学校 4年生
取 組 の 名 称	食品ロスについて
実 施 時 期	令和5年7月18日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>総合的な学習の時間に食品ロスについて調べ学習をしたグループがあります。食品ロスについて探求したのは4年生4名です。このグループは、給食後、成妙小学校の食缶を開けてどのくらい残菜が残っているのかを調査し、その後、食品ロスをできるだけなくすためにはどうすればよいかを考えました。</p> <p>その結果、欠席者がいると、どうしてもその分残菜が出る、食品ロスをできるだけ少なくするために、「ご飯を残さず食べる」、「野菜の皮やくきは肥料にするなど、できるだけ捨てないようにする」ということを発見しました。</p> <p>私たち一人一人が自分でできる事を見付け、これからも食品ロスに取り組みます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立成妙小学校 5・6年
取 組 の 名 称	えひめ食文化普及講座 「つるむらさき」を使った調理実習
実 施 時 期	令和5年10月20日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>10月20日にえひめ食文化普及講座を行いました。この講座は、次世代を担う子供たちが食文化や農業について関心を高め、食農体験活動や郷土料理作りを通して「食」の大切さについて学ぶためのものです。今回は、三間地区で約10年前から栽培を始めた「つるむらさき」を使って南予地方局農業振興課、宇和島市三間町産業生活課、生活研究協議会の方々と一緒に調理実習を行いました。献立は、ハンバーグ、さつまいもサラダ、みそ汁、つるむらさきのおひたしとソテーでした。</p> <p>初めに「つるむらさき」の説明がありました。三間町は県内最大の「つるむらさき」の生産地です。5・6年生児童の中には、今回初めて「つるむらさき」を食べた児童がいましたが、ホールいっぱいに「おいしい」という声が響いていました。手頃な価格のうえ栄養価の高い「つるむらさき」、もっともっと多くの人に知ってもらい、食べてほしい野菜です。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立宇和津幼稚園					
取 組 の 名 称	地域とSDGs～米作りを通して～					
実 施 時 期	5月～10月					
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
取 組 内 容	<p>(1) 田植え（5月）</p> <p>公民館に苗を用意していただき、プラントナーに田植えをしました。地域の方に苗の植え方を教えていただき、数本ずつ丁寧に植えていきました。園でも一人一人にバケツを用意し、苗植えを行いました。</p> <p>(2) 稲刈り（9月）</p> <p>猛暑が続いた今夏、一番苦労したのは水の管理です。公民館の職員の方に協力していただきながら、稲が育つのを楽しみに待ちました。穂がついたときには子どもたちと喜びました。収穫の日には、鎌の使い方を教えてもらいながら、慎重に稲刈りを行っていました。</p> <p>(3) 脱穀（9月）</p> <p>地域の方に教えていただきながら、稲穂から粃を分離する脱穀を手作業で行いました。手作業での脱穀は時間がかかりましたが、地域の方と会話しながら楽しく活動を行いました。</p> <p>(4) おにぎり作り（10月）</p> <p>楽しみにしていたおにぎり作りの日を迎えました。自分たちで米を洗い、飯ごうで炊きました。出来上がった白米をおにぎりにしていただきました。</p> <p>12月には、脱穀した後の稲穂を使って親子でしめ縄作りを行う予定です。公民館や地域の方に愛され、大切に育てられている子どもたち。このつながりをこれからも大事にしていきたいと思います。</p>					



食育月間以外の月の取組

施設名	宇和島市立宇和津幼稚園
取組の名称	親子でSDGs～サツマイモ作りを通して～
実施時期	5月～11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>(1) 芋苗植え（5月）</p> <p>地域のサツマイモ作り名人に芋苗の植え方を教えてもらいました。親子で楽しみながら芋苗植えをしました。保護者の方が、水やりを輪番で行っていただきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">      </div> <p>(2) 芋掘り（11月）</p> <p>どんどん成長していく芋のつるを見ながら、芋掘りを楽しみにしていた子どもたち。猛暑の中、草引きや水やりを頑張りました。そして、芋掘りの日を迎えました。土の中から顔を出すサツマイモを親子で力を合わせて掘りました。大きなサツマイモを掘ると歓声が上がっていました。その後、芋づるでリースを作りました。12月にクリスマスリースを作る予定です。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> <p>(3) 収穫祭（カレーパーティー）（11月）</p> <p>収穫したサツマイモを使って、親子クッキングをしました。当日は、紙芝居やペープサートを使ったお話等工夫を凝らした取組をしていただきました。子どもたちは、野菜を切ったり、型抜きをしたり、親子一緒に調理をしました。みんなで作ったサツマイモカレーは、とってもおいしかったです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">      </div> <p>親子と一緒にサツマイモを育てたり、調理をしたりすることで、食への関心がさらに高まりました。これからも、自分たちにできるSDGsは何か意識し、園や家庭で取り組んでいきたいと考えています。</p>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市三間認定こども園
取 組 の 名 称	出汁の働きや種類を知る。
実 施 時 期	令和 5 年 10 月 16 日 (月) 時間 10 : 30~11 : 00
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>出汁のおいしさを感じ、働きを知ろう！</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;">  <p>「何の出汁かな??」 2種類の出汁を味わいながら、考えていきます。</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>味がないな～</p>  </div> <div style="width: 50%;">  <p>これ何の匂いかな...? いりこかも!</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>給食の先生から教えてもらったよ!</p>  </div> <div style="width: 50%;">  <p>いりこ かつおぶしの 出汁でした!</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>海からは「こんぶ、いりこ、かつおぶし」 山からは「しいたけ」が出汁になるよ!! カルシウムも沢山取れるから、骨も丈夫になるよ!!</p>  </div> </div>

食育月間以外の月の取組

施設名	宇和島市甘崎保育園				
取組の名称	「夏野菜の力を知って、たくさん食べよう」				
実施時期	8月（18日）				
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>				
<p>〈実施内容〉</p> <p><u>ねらい</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 夏野菜の生長や収穫を喜び、食材への関心を高める。 苦手な野菜の栄養を知り食べようとする。 <p><u>参加者</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 2～5歳児 13名 職員 4名 <p>※暑い夏に元気に育った野菜を食べることで、熱中症、夏バテ予防になることを分かりやすく知らせていきます。</p>	<p>①朝、野菜を収穫します。</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p>ナス・ピーマンなどの収穫をし、調理室に持っていきます。</p> </div>  </div> <p>②写真や絵カードのクイズで、夏野菜に興味関心を持ちます。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; margin: 0 10px; color: blue;"> <p>夏野菜はすごい力があります！</p> </div>  </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; margin: 10px 0; color: blue;"> <p>野菜の中の水分には栄養たっぷり！緑ちゃんの歌にもあるね。</p> </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; margin: 10px 0; color: blue;"> <p>みんなで育てた野菜の写真をはっています。</p> </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; margin: 10px 0; color: blue;"> <p>たくさんとれたね！何のお料理にしようかな？</p> </div> 				
	<p>③夏野菜の栄養、水分をとる大切さを知り、給食でおいしくいただきます。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>※収穫したものを、ピザやカレーの具材として使ってもらい、苦手な野菜を食べることができてよかったです。</p> </div> </div>				

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立奥南保育園	
取 組 の 名 称	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまい芋の収穫を楽しみ、焼き芋作りを体験する。 ・秋の旬の食べものに興味関心をもちみんなで楽しく味わう。 	
実 施 時 期	令和5年10月16日・20日 ～ 11月14日	
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>	
取 組 内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・春にお芋の苗を植える予定でしたが、あいにくの雨のため保護者有志の方々に植えていただきました。その後、散歩時に苗の生長を観察しました。 ・秋、みんなでさつまい芋掘りを楽しみました。 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>○さつまい芋の苗植え (紅はるか 50 になると金時 50)</p> <p>○さつまい芋掘り</p> <p>○集会 「食べ物の旬を知ろう！」</p> <p>○焼き芋作り ※消防署にも連絡します。</p> </div> <div style="width: 50%;">    <p>お芋のつる、発見!</p> <p>せ〜のっ おっきいよ〜! いっぱ〜い!!</p> <p>春夏秋冬の季節、そして秋にはどんな食べ物が美味しいのか、旬の食べ物やその美味しさについて触れたり考えたりしました。</p> <p>キャリー8個分の 大大大収穫!!!</p> <p>さつまい芋はビタミンCたっぷり、バナナうんちも出る栄養満点の食べ物だよ。</p> <p>みんなで穴掘り→きれいに洗って→新聞紙に包んで・濡らして・アルミで巻いて…準備 OK! (消火用の水、消化器も準備)</p>    <p>薪に火を付け、炭になったら準備しておいた包んだ焼き芋を、みんなで穴の中に投入します。後は約1時間半で完成!</p> <p>ほかほか、ほくほく あ〜おいしっ!! みんなで食べるともっと美味しいね。</p> <p>柔らかくなっているかな?</p> <p>焼き芋最高!!!</p> </div> </div>	

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立たちばな保育園
取 組 の 名 称	<ul style="list-style-type: none"> ・赤・黄・緑の食べ物のお話 ・3色をそろえてバランスのよい朝食を食べよう
実 施 時 期	10月12日(木) 10:00
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取 組 内 容	<p>○赤・黄・緑の食べ物の役割について話していく。</p> <p>赤…血や肉になり命を支える大切な栄養素 (豆腐・卵・あじ・牛乳・チーズ等)</p> <p>黄…力になって行く(パン・ご飯・うどん・餅・パスタ・ジャガイモ・さつまいも等)</p> <p>緑…体調を整える(ほうれん草・人参・みかん・いちご・キノコ類・トウモロコシ等)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div> <div style="margin-top: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>みんなが今日の朝ごはんに食べたものは？</p> </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: 30%;"> <p>どの色の仲間かな？</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div> <div style="margin-top: 20px;">  </div> </div> <p>○今日の朝は何を食べてきたかそれぞれパネルに貼っていく。</p> <p>○3つの食品群を必ず揃えるようにすると、体温が上がって体と頭が目覚め朝から元気に活動ができます。3色の食べ物をバランスよくしっかり食べて一日を元気に過ごしましょう。</p>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立嵐保育園
取 組 の 名 称	・さつまいを栽培する喜びや収穫を楽しみ、秋の味覚を味わう。
実 施 時 期	令和5年 5月～11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>【目的】 ○子ども達と保育園でできるSDGsを考え肥料作りから栽培へつなげ楽しい食育活動に取り組む</p> <p>【対象】 園児 1～6歳 23名</p> <p>【内容】 継続して行っているダンボールコンポストの肥料を使ってさつまいの栽培をし、さつまいバイキングを楽しむ。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> <p>「ごはんも残さないように食べようね」「土がサラサラになったね」「お芋も大きいね」{ロマネスコも大肥で作ったよ}</p> <p>・園庭の畑で、さつまいの栽培をしました。土作り、苗植え、水やりなど世話をし、ダンボールコンポストのできた大肥も入れたので、沢山さつまいが収穫できました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> <p>・年長児は、廃材で作ったキャップをかぶり、お店屋さんになりました。また、移動販売やバイキングでは売り手になりきっていました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>※自分達がさつまい作りを体験し、みんなでクッキングを楽しんだ事で、今後も自分達でできるSDGsを意識しながら、食育に取り組んでいきたいと思ひます。</p>
取 組 内 容	<p>・土作りをする。 (ダンボールコンポストの肥料を入れる)</p> <p>・さつまい苗植えや収穫をする。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>紅はるか、鳴門金時 524個 大収穫</p> <p>・さつまいクッキング・バイキング (年長児が中心になりバイキングを楽しむ) 移動販売(1、2歳児) バイキング(3、4、5歳児)</p> <div style="text-align: center;">  </div>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立北灘保育園
取 組 の 名 称	みかん狩りを楽しもう！ 「地域で採れる産物を知り、おいしくいただく」
実 施 時 期	11月17日（金）10：00～11：30
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>○みかん狩りを楽しもう！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>◎地域で採れる産物を知る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みかんの木になっている実を実際に目で見て生長を知る。 ・手に取って、匂いや感触を肌で感じる。 ・おいしいみかんを作るには、何が必要か話を聞く。 ・皮をむいて、みかんの実が何粒あるか数えてみる。 ・みかん畑で、おいしくいただく。 <p>『僕らが住んでいるところにはおいしい物がたくさんある（魚・米・みかん）ことを知る』</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;">小さいみかんが甘 いって本当かな？</p>   <p style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; display: inline-block;">畑でみかんを食 べました。 おいしいね！</p> </div> </div> <p>○上手にむけるかな？</p> <p>○数えてみよう！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">   <p style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">何個あった？</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; display: inline-block;">海の潮風とあたたかい太陽 を浴びると甘くておいしい みかんができるんだよと教 えてもらいました。</p> </div> </div> <p style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; display: inline-block;">皮をむいて、何房あるか数えてみました。 大きくても小さくても12～13個でした。</p>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市（生活環境課）
取 組 の 名 称	出前授業・講習会：ダンボールコンポストで食のリサイクルを学ぼう！
実 施 時 期	令和5年7月～
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>市内の小学校・保育園等や希望する市民の方を対象に、生活環境課より職員を派遣し、3Rやダンボールコンポストに関する出前講座・講習会を開催したものです。</p> <p>食べ残しや調理くずなどの生ごみをそのまま捨てるのではなく、ダンボールコンポストを使って堆肥へとリサイクルし、その堆肥を使って野菜を育てて食べるという食の循環を学ぶことで、食べ物を無駄にせず、食への感謝の心を持てるようになることを目的としています。</p> <p>令和5年度においては、7月～11月にかけて、小学校1校、保育園等2園で出前講座を行ったほか、市民向けに夏休み自由研究教室を開催しました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;">     </div>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市（生活環境課）
取 組 の 名 称	宇和島市食生活改善推進員中央研修会
実 施 時 期	11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>「宇和島市食生活改善協議会」の研修会にて、生活環境課より職員を派遣し、身近でできる食品ロスの削減について講演を行いました。</p> <p>宇和島市で行っている食品ロス削減に向けた取組みの紹介や家庭でできる取組み等についてお話ししました。また、家庭でできる取組みの中で、ダンボールコンポストへ関心を持っていただき、市民の方を対象とした出前講座を行っていることを周知しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立和霊公民館
取 組 の 名 称	男の料理教室、夏休み子ども教室「郷土料理を作ろう!」、夏休み子ども教室「餃子作りに挑戦してみよう!」
実 施 時 期	男の料理教室：5月12日、7月4日、11月7日、2月6日（予定） 夏休み子ども教室「郷土料理を作ろう!」：8月18日。「餃子作りに挑戦してみよう!」：8月23日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取 組 内 容	<p>（男の料理教室）</p> <p>対象：男性 場所：和霊公民館 回数：4回 内容： 季節の食材を使った料理や市の栄養士からのレシピを参考にして、2ヶ月に1回開催しています。</p> <p>（夏休み子ども教室）</p> <p>対象：和霊小学校区の児童 場所：和霊公民館 内容： 毎年夏に校区の小学生を対象に開催しています。「郷土料理を作ろう!」は、毎年人気の教室です。男の子の参加もあります。親子で地域の郷土料理を味わってもらいます。「餃子作りに挑戦してみよう!」は、今年初めて開催しましたが、親子で餃子を包んだり、プロの方から焼き方や家でもできるコツなどを教えていただきました。</p>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立九島公民館
取 組 の 名 称	男飯教室
実 施 時 期	10月28日（土）10時30分～13時00分
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>対象：九島地区の男性（参加人数8名） 講師：主事</p> <p>場所：九島公民館</p> <p>内容：</p> <p>宇和島市九島地区の住民の男性だけで、調理をし皆で食べる事を目的として実施しました。</p> <p>普段料理をしない男性陣が集まり、全員にそれぞれ役割を持ってもらいながら協力して調理をしました。</p> <p>メニューは餃子と中華スープで、簡単にできてお腹の膨れるメニューにし、材料を切るところから調味料のあわせ、餃子を包むところまで全員で協力しあって実施をしました。皆さん一度教えただけで餃子のヒダを作るのも上手にできていました。「形が多少おかしくても焼いたら美味しく食べれるし、初めてでそれだけ出来れば上出来ですよ。」と言うと喜んで次々作っていった人もいました。食べる時にも普段料理を注いだりしない人が率先して動いていたり、食べた後の片付けも皆さんで協力しあって一気に片付けることが出来ました。</p> <p>「たまにはこうして集まって、ご飯を作って皆で囲んで食べるのも楽しいな。」</p> <p>「今日作ったのも美味しかった。またやってみても良いかもしれん。」</p> <p>といった感想を貰う事ができました。</p>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立高光公民館
取 組 の 名 称	男の料理教室
実 施 時 期	年2回（6月、1月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取 組 内 容	<p>対象：男性 場所：高光公民館 内容：</p> <p>「みんなで楽しく料理を作って健康づくりに役立てる」「バランスの取れた食事（減塩等）の大切さを伝える」ことを目的に開催しています。</p> <p>保険健康課に講師を依頼し、年に2回行っています。参加者は、主に春秋会メンバー（高齢者）ですが、1月開催分は地区社協との共催としています。</p>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立下波公民館
取 組 の 名 称	郷土料理教室
実 施 時 期	令和 5 年 6 月 4 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取 組 内 容	<p>対象：地域の女性グループを中心に参加者を募りました。</p> <p>場所：下波公民館</p> <p>内容：郷土料理（イモの餅・巻き寿司）を作り、参加者で調理後試食しました。</p>

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立下灘公民館												
取 組 の 名 称	男性料理教室												
実 施 時 期	令和5年12月4日（月）												
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
取 組 内 容	<p>対象：下灘地区の男性 場所：下灘公民館 回数：年1回 内容： 地域の魚を使った料理教室を開催しています。 今年は、簡単に沢山釣れるネンブツダイを使ったじゃこ天作りを行いました。</p>												

食育月間以外の月の取組

施 設 名	宇和島市立御槇公民館
取 組 の 名 称	おむすび交流会
実 施 時 期	令和 5 年 11 月 18 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取 組 内 容	<p>対象：御槇地区在住の子ども・保護者</p> <p>場所：みまきガーデン</p> <p>回数：年 1 回</p> <p>内容：</p> <p style="padding-left: 20px;">米どころ御槇のお米を使い、薪で炊いた羽釜ご飯を自分の手で握り皆で楽しく食事をしました。食後に「かんたん凧づくり」をし、遊びや交流を行いました。</p>