

食育の日の取組

施 設 名	宇和島市立住吉保育園
取 組 の 名 称	3つの食品群を知り、バランスよく食べよう！
実 施 時 期	9月19日(火) 14:00～14:40
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p>・食べ物やメニューで好きな物や苦手なものがあるかな？ →「何でも食べるよ。」「苦手だけどたべてる。」「保育園では食べてる。」 『嫌いだからって食べないともったいないよ』</p> <p>食べ物には3つのパワーがある!!</p> <p>赤：ぐんぐん体が大きくなる 黄：もりもり力が出る 緑：体が元気いっぱいになる</p>  <p>・今日の給食に入っていた食材を3つのグループに分けてみよう！ →赤・黄・緑にすべて入ったら汽車が走り出すよ ⇨ みんなの体も赤・黄・緑の食品をバランスよく食べることが大事 好きな物だけ食べていたら元気が出ない・・・</p> <p>・赤・黄・緑の食品を分けてみよう！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>・3つの食品群についてイラストのフレークマグネットを使い、クイズ形式で楽しく学ぶことができました。後日、給食時に3つの食品群について友だちと話し合う姿も見られました。日常でもバランス良く食べることを意識していきたいです。</p>

食育の日の取組

施 設 名	宇和島市立小池保育園					
取 組 の 名 称	<ul style="list-style-type: none"> ・お米について知ろう ・新米を食べよう 					
実 施 時 期	9月19日					
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
取 組 内 容	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>・お米について知ろう</p>  </div> <div style="width: 45%;">  </div> </div> <p>・お米が出来るまでについてスライドを見て知りました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   ➡   </div> <p>・牛乳パックを使って脱穀体験をしました。・もみがたくさん取れました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> ➡   ➡  ➡  </div> <p>・新米を食べよう</p> <p>・もみすりもしてみました。 ・お米を研ぎました ・給食の時に自分でラップおにぎりを作って食べました。</p>					

食育の日の取組

<p>施設名</p>	宇和島市二名保育園
<p>取組の名称</p>	「お米について知って、新米を食べよう！」
<p>実施時期</p>	令和5年 9月19日（火）
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
<p><実施内容></p> <p>〔目的〕 ◎米「新米」を味わうとともに、米作りの知識を深める。</p> <p>〔参加者〕 園児 1～5 歳児 14 名</p>	<p>《新米を味わおう》</p> <p>米粒の感触を確かめながら、実際に洗米をしてみました。初めて洗米する子どもおり、慣れない手つきでしたが意欲的に活動に参加していました。その後、給食室で炊飯してもらい、「ラップおにぎり」にして新米を味わいました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>ぎゅっぎゅっ！て音がするね！</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>あまくておいしい！</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ほかほかでいいにおい！</p>  </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>つやつや光ってるよ！</p>  </div> <p>《お米ができるまで》</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; width: 45%;"> <ol style="list-style-type: none"> ①土を耕し水をいれてかきまぜる(土作り)「しろかき」 ②もみがらから苗作り ③田植え機で植える ④田んぼの草取りや草刈り ⑤稲穂ができて色が緑から黄色に変わる ⑥稲刈り </div> <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; width: 45%;"> <ol style="list-style-type: none"> ①稲を乾かす ②もみを取り玄米ともみ殻に分ける ③機械に入れて回りを削る ④白い米と米ぬかに分かれる ⑤お米になる </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>いろいろな機械、かっこいいね。</p>  </div>
<p>※お米の産地に住んでいる子どもたちは、身近な環境で米の育ちを見ることが出来ます。お米の一粒一粒を大切に食文化を地域や家庭とともに、これからも伝えていきたいと思えます。</p>	<p>《食育集会》</p>  <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>お米ができるまでの過程や、米の生長を写真でみたり、実際に近隣の田んぼの様子を見に行ったりしました。</p> </div>