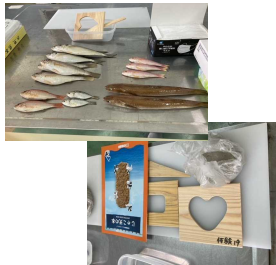


## 食育月間の取組

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 施設名                   | 宇和島市 保険健康課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称                 | 元気うわじまサポートバンクの活動<br>～じゃこ天作り～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実施時期                  | 令和6年6月15日、6月29日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組内容                  | <p>「元気うわじまサポートバンク」は、食育講師の人材バンクです。市民のマンパワーによる主体的な食育推進、健康づくりを図るために、優れた知識や技術を持った個人・団体が登録しています。今回はじゃこ天づくりの技術を持つサポーターが、小学校の学級レクリエーションでの依頼により、じゃこ天作りを実施しました。</p> <p>【参加者】6月15日 小学5年生19名 保護者10名<br/>6月29日 小学4年生28名 保護者18名</p> <div>   <div> <p>じゃこ天の本やパネルを使って、宇和島市のソウルフードであるじゃこ天のルーツ、材料等について説明します。<br/>業者ごとに、すり身にする魚や材料等に違いがあります。</p> </div> </div> <div>  <p>こうやって成型します。</p> </div> <div>  <p>さあ、すり身を型枠に入れて、実際に作ってみましょう。</p> </div> <div>  <p>美味しそうに揚がりました。</p> </div> <p>【参加者の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃこ天嫌いの子が、揚げたてを美味しいと言いながら食べてくれていて、とても良かった。</li> <li>・地元の名産であるじゃこ天について、親子で勉強することが出来て良かった。など</li> </ul> <p>※元気うわじまサポートバンクについて、宇和島市のホームページに掲載しています。<br/> <a href="https://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/20/sapo-tobanku.html">https://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/20/sapo-tobanku.html</a> </p> |