

食育月間の取組

施設名	宇和島市立北灘保育園
取組の名称	収穫した野菜を使ってピザトーストを作ろう！
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	☒ ☐ ☐ ☐ ☒ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	○野菜の収穫をしよう！    6月、玉ねぎの収穫 ピーマンの収穫 ピザの具材・ウインナー トマト、ピーマン、バジル、玉ねぎ、食パン、チーズ  ・収穫した玉ねぎは、折を見て給食の材料として使いました。 ・ピーマン・バジルは、クッキング当日に収穫した物を使いました。 クッキング 「夏野菜ピザ」 ①食パンにケチャップをぬります。    ②その上にウインナー、野菜をのせてチーズとバジルを載せましょう。   ③オーブンで焼いて出来上がり！   おいしいね！  どれもおいしくできました。