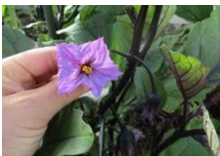


食育月間の取組

施設名	宇和島市立嵐保育園
取組の名称	・自分達で育てた収穫物を味わい美味しく食べよう ～3つの食品群に興味を持ってバランスよく食べる事の大切さを知ろう～
実施時期	令和6年 4月～6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	☒  ☐  ☒  ☐  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☒  ☐  ☒ 
取組内容 ○春野菜の収穫をする。   ○給食のお手伝いをする。   ○体を作る栄養素を知る。 ○カレーライスを美味しく食べる。 	【目的】 ○野菜を栽培、収穫する喜びを知り、給食を通して食べる事の大切さを感じていこう 【対象】 園児 2～6歳 18名 【内容】 自分達で育てたい野菜を選び、世話をしながら栽培・収穫に取り組む。 毎日の給食を通して、赤・黄・緑の食品群に興味を持ち、バランスよく食べる。    (園の畑で、玉ネギ 191 個、じゃがいも 125 個 大収穫!!)    (私達がカレーの準備をしたよ!) (食材を「赤」「黄」「緑」に色分けしてみたよ。 クッキングにチャレンジ!! 体の中でそれぞれ大事な役割があることを知ったよ。) {なすびの花} {かぼちゃの受粉に挑戦} {とうもろこし} {星形きゅうりも作ってます}     ◎これから野菜の収穫を楽しみにし、みんなで世話をしていきたいと思います