

食育月間の取組

施設名	宇和島市立甘崎保育園
取組の名称	水荷浦段畑のジャガイモ（みて！つくって！たべて！）
実施時期	6月19日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容 《ジャガイモ栽培・・・収穫》	 育てたジャガイモを収穫しました。保育園がある遊子は、水荷浦段畑のジャガイモが有名です。 
《園外保育・・・水荷浦段畑》	 遠足で段畑に登りました。石垣の熱の効果や水はけのよさ、海からのミネラルを受ける事で段畑のジャガイモは美味しくなります。 だんばた、テレビにでたよね。
《クッキング・・・ジャガイモまんじゅう》	  地域の人が考案されたジャガイモまんじゅうを作って食べました。ホコホコしてとっても美味しかったです。